

# L' HYPNOSE

UN FORMIDABLE OUTIL DE CHANGEMENT

EDITH PERREVE

---

HYPNOTHERAPEUTE

Ericksonienne

Secteur d'Avallon

06.14.69.46.85

EDITH PERREVE

Diplômée Maître en Hypnose Ericksonienne,  
Institut de l'hypnose et de PNL et de la FFHTB.

---

*La vie peut parfois nous amener à être plus à l'écoute de soi et à mieux gérer nos difficultés.*

*Chacun de nous a des ressources insoupçonnées qui répondent parfaitement à ses besoins.*

*Parfois il est nécessaire de se tourner vers un professionnel pour être guidé vers le changement souhaité.*

*L'hypnose est un outil qui permet d'accéder à ces ressources disponibles dans cette volonté de changement.*

*"L'état hypnotique est déjà thérapeutique"*  
Milton Erickson.

---

Sur RDV au 06.14.69.46.85  
50 euros la séance

«Allez! et avec tout ce que vous avez,  
faites vous tout le bien que vous pouvez. »

---

- Développement des potentiels
- Douleurs
- Phobies, peurs
- Troubles du sommeil
- Anxiétés
- Arrêt du tabac
- Perte de poids
- Dépendances
- Pertes, séparations, deuils
- Traumatismes

---

Mail: [lettrea69@hotmail.fr](mailto:lettrea69@hotmail.fr)

Web: <http://bienetreensoi.com/>

## Quelques mots de la thérapie

---

Un accompagnement totalement  
personnalisé adapté à vos besoins.

J'applique des techniques de psychothérapie  
efficaces qui commencent par une écoute  
bienveillante.

L'important est que vous puissiez vous  
comprendre et comprendre vos émotions;  
émotions de l'esprit et émotions du corps.

C'est un échange qui nécessite autant  
l'investissement du patient que celui du  
thérapeute.

La durée des séances est d'1 heure et leur  
fréquence définie ensemble.  
La première séance peut durer 1h30.

50 euros la séance.

---

**Renseignements et RDV**  
**06.14.69.46.85**