



HOMEGROWN

Chorégraphe: Rachel Mc Enaney (01/2015)

Musique: Homegrown de Zac Brown band

Description: 32 comptes, 4 murs

Niveau: Novice +

Intro: 32 temps après les 8 temps de percussions.

WALK R-L, R SHUFFLE, FWD L, 1/2 TURN R, 1/2 TURN R WITH L BACK SHUFFLE

1-2 Pas PD avant , Pas PG avant

3&4 Pas PD avant, poser PG à côté du PD - pas PD avant

5-6 Pas PG avant, 1/2 tour vers D (pdc sur PD)

7&8 1/2 tour D, pas PG arrière, poser PD à côté du PG, pas PG arrière

***Option facile : PIVOT 1/4, CROSS SUFFLE**

5- 6 Pas PG avant, 1/4 de tour vers D (pdc sur PD)

7&8 Croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

1/4 TURN R SIDE, L CROSS, R SIDE-ROCK-CROSS, SWAY L, SWAY R, L CHASSE

1-2 1/4 Tr à D, poser PD à D, croiser PG devant PD

3&4 Poser PD à D , revenir sur PG, croiser PD devant PG

5 6 Poser PG à G, Sway à G, Sway à D

7&8 Pas PG à G , poser PD à côté du PG , pas PG à G

R CROSS ROCK, R CHASSE, L CROSS, R SIDE, L SAILOR WITH 1/4 TURN L

1-2 Croiser PD devant PG, revenir sur PG derrière

3&4 Pas PD à D, poser PG à côté du PD - pas PD à D

5 6 Croiser PG devant PD, pas PD à D

7&8 Croiser (sur le ball) PG derrière PD, 1/4 Tr à G, poser PD (sur le ball) à côté du PG, avancer PG

R KICK, R BACK, L HEEL, L IN PLACE, FWD R, 1/2 PIVOT, R HITCH, R BACK, L HEEL, L IN PLACE, FWD R, 1/4 PIVOT

1&2 Kick PD devant, poser PD derrière, Poser talon G devant

&3 4 Poser PG à côté du PD (« in place »), pas PD avant, 1/2 Tr vers G (pdc sur PG)

5&6 Hitch genou D devant , poser PD derrière, toucher talon G devant

&7 8 Poser PG à côté du PD (« in place »), pas PD avant, 1/4 Tr vers G (pdc sur PG)

FINAL : La danse se termine sur le compte 24, remplacer le Sailor 1/4 par un Sailor 1/2 pour finir à 12:00

Recommencer avec le sourire :)

Rhythm'n'boots Country Dancers de Ligny en Cambrésis

Traduction et mise en page: Marjorie

Toujours se reporter à la fiche du chorégraphe qui seule fait foi

<http://www.rhythmnbootscountrydancers.com>