

JUST A MINUTE

Chorégraphe : EDDIE AINSWORTH

Description : Ligne 32 TEMPS 4 murs
Musique : Wait a minute SARA EVANS BPM 144
Départ : 16 temps

Kick ball Back x 2 , Kick forward, Kick side, Coaster step

1 & 2 Kick BALL **BACK** D, Pied droit arrière, pied G arrière
3 & 4 Kick BALL **BACK** D, Pied droit arrière, pied G arrière
5 - 6 Kick droit devant, kick droit à droite
7 & 8 COASTER STEP droit : reculer BALL PD -reculer BALL G près de D et Pied D devant

Kick ball Back x 2, Kick forward, Kick side, Coaster step

1 & 2 Kick BALL **BACK** G, pied gauche arrière, pied D arrière
3 & 4 Kick BALL **BACK** G, pied gauche arrière, pied D arrière
5 - 6 Kick gauche devant, kick gauche à gauche
7 & 8 COASTER STEP gauche : reculer BALL PG – reculer BALL PD près de G PG devant

Right Shuffle forward, Left Shuffle forward, Rock step, step 1/2 Turn right x 2

1 & 2 Shuffle droit devant : Pas D avant – Pas G à côté du PD- pas D avant
3 & 4 Shuffle gauche devant : Pas G avant -Pas D à côté du PG –pas G avant
5 - 6 Rock step droit devant, retour sur G arrière
7 Sur BALL PG : **1/2 tour D** , poser PD
8 Sur BALL PD : **1/2 tour D**, poser PG en arrière

1/2 TURN RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD LEFT, COASTER STEP, Pivot 1/4 LEFT

LEFT
1/2 **tour D** sur BALL G
1 & 2 Shuffle droit avant
3 - 4 Rock step gauche devant, retour sur D arrière
5 & 6 COASTER STEP gauche : reculer BALL PG – reculer BALL PD près de G – PG devant
7 - 8 Pas D devant - Pivot 1/4 de tour à gauche (appui PG)

Recommencez avec le sourire

RHYTHM'N BOOTS COUNTRY DANCERS

Feuille préparée pour les adhérents du club.
Stella votre animatrice

09/08