

PROGRAMME DES ANIMATIONS

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR
NATURE

PÊCHE
ONEWHEEL
BIATHLON

2021

ATELIERS
THÉÂTRE
CONCERTS



PAYS DE
LUMBRES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

LE PAYS DE LUMBRES VOUS ATTEND POUR VIVRE LE SPORT GRANDEUR NATURE !

La Communauté de Communes du Pays de Lumbres, ses 36 communes, ses partenaires et son réseau associatif, vous ont concocté un programme d'animations à la découverte de nouvelles activités douces ou carrément fortes en sensations, à faire en famille, entre amis ou tout simplement pour renouer avec la nature.

DES ACTIVITES SPORTIVES,
CULTURELLES OU NATURE

SOMMAIRE

ACTIVITÉS SPORTIVES 3

ACTIVITÉS CULTURELLES 24

CARTE DES ANIMATIONS 37

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS 38

ATTENTION !

Toutes nos activités et sorties ne sont accessibles que **SUR RÉSERVATION** auprès de l'Office de Tourisme.

(sauf mention contraire)

www.pays-de-lumbres.com - 03.21.93.45.46

infotourisme@ccplumbres.fr

Retrouvez toutes nos animations
au coeur du territoire !



LÉGENDE

- Horaire de la manifestation
- Prix
- Lieu de rendez-vous
- Informations et réservations
- Nombre de personnes limité

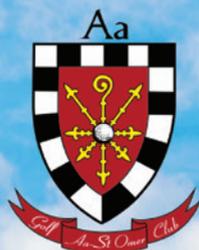
" Programme des animations 2021 "

Communauté de Communes du Pays de Lumbres
1 chemin du pressart 62380 LUMBRES
Directeur de la publication : Christian LEROY
Mise en page : mariesenecat.fr
Impression : Nord Imprim
Tirages : 13 000 exemplaires



ACTIVITÉS SPORTIVES

 Trail.....	5	 Trotti-trail.....	17
 Trail Fit.....	7	 Gyropode.....	17
 Running.....	7	 Ski-roues.....	18
 Base VTT.....	9	 Biathlon.....	18
 Marche Nordique.....	11	 Onewheel.....	18
 Equestre.....	13	 Course d'orientation.....	18
 Kayak.....	15	 En plein air.....	19
 Plongée.....	15	 Randonnées.....	20
 Pêche.....	15	 Evènements.....	22



NOUS CONTACTER

Tél : 03.21.38.59.90

info@golfsaintomer.fr

www.golfsaintomer.fr

JOURNÉES DÉCOUVERTE 2021

- 14 Mars
- 28 Mars
- 11 Avril
- 16 Mai
- 6 Juin
- 26 Septembre

Inscriptions au
03.21.38.59.90 ou
info@golfsaintomer.fr

ESSAYER
GRATUITEMENT LE
GOLF

DÉBUTER LE GOLF



PASS GO FOR GOLF

Seulement 59€ !

- 4 heures de cours collectifs
- Prêt du matériel
- Accès au practice
- Valable 1 mois



BRASSERIE LE RISTANDÈL

- 1 plat 13€ TTC
- 2 plats 17€ TTC
- 3 plats 22€ TTC

SE RESTAURER
AU GOLF





TRAIL

Trail



VIVEZ UN WEEK-END D'EXCEPTION AVEC NATHALIE MAUCLAIR

La Station de Trail du Pays de Lumbres vous propose de vivre un stage trail d'exception, en compagnie d'une des meilleures athlètes mondiales : **Nathalie Maclair, multi championne du monde de trail et victorieuse de plusieurs grandes courses** : UTMB, la Diagonale des fous, Marathon des Sables, ...

Bénéficiez de conseils d'une professionnelle, tout en profitant des magnifiques paysages du Pays de Lumbres et des richesses de notre territoire.

Convivialité, partage d'expériences, ... tels sont les maîtres-mots de ce week-end.



Pendant ces 2 jours, vous enchaînez les activités pour progresser en course à pied et plus particulièrement en trail.

Ateliers montées, descentes, séance de vitesse, sortie trail, running yoga, étirement, conférence, etc... un programme complet et diversifié.

⊕ www.pays-de-lumbres.com - infotourisme@ccplumbres.fr

**SAM. 12
ET DIM. 13 JUIN**

⊕ **03.21.93.45.46** - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com



TRAIL FIT

Trail fit



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Envie d'une petite remise en forme ? Venez essayer le Trail Fit en plein air, un nouveau concept de renforcement musculaire 100% outdoor, accessible pour tous et pour tous niveaux. Entrez dans cette salle de sport extérieure !

- 📍 **LUMBRES** - 🏠 Terrain synthétique - ⌚ 10h00 **VEN. 14 MAI**
 - 📍 **SENINGHEM** - 🏠 Stade municipal - ⌚ 18h00 **JEU. 17 JUIN**
 - 📍 **LUMBRES** - 🏠 Terrain synthétique - ⌚ 17h00 **MER. 7 JUIL**
 - 📍 **SENINGHEM** - 🏠 Stade municipal - ⌚ 17h00 **MER. 28 JUIL**
 - 📍 **ESQUERDES** - 🏠 Maison du papier - ⌚ 17h00 **MER. 25 AOÛT**
- € 4 € - 🏃 - Max : 4



RUNNING

Running



SORTIE RUNNING

Une petite sortie running avec notre coach sportive Sandrine pour quelques foulées suivi d'une séance d'étirements, l'occasion de venir tester votre endurance sur le Pays de Lumbres.

AU PROGRAMME :

Echauffements, travail de foulée, étirements, une préparation sur-mesure pour aborder la course à pied de façon sereine et encadrée.

Débutants (entre 6 et 8 km, alternance marche/course)

- 📍 **SENINGHEM** - 🏠 Stade municipal **LUN. 19 JUIL**
- 📍 **LUMBRES** - 🏠 Terrain synthétique **LUN. 30 AOÛT**

Confirmés (entre 10 et 13 km)

- 📍 **ESQUERDES** - 🏠 Parking face à la mairie **LUN. 5 JUIL**
- ⌚ 9h00 - € GRATUIT - 🏃 - Max : 12

Découvrez la BASE 100 % dédiée au **VTT** en Pays de Lumbres

TECHNIQUE
SENSATIONS
PUISSANCE
ENDURANCE

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR NATURE



BASE D'ACCUEIL

Départ : OT du Pays de Lumbres et depuis les différentes communes du territoire.

Services : Douches, sanitaires, casiers et vestiaires (accessibles 24h/24 par monnayeur).

Station d'entretien : Lavage, gonflage et réparation.

Location de VTT



13 PARCOURS

450 Km de parcours

4 niveaux de difficulté.

- Vert : 11,2 Km
- 4 Bleus : de 19,7 Km à 24,1 Km
- 5 Rouges : de 26,6 Km à 48,6 Km
- 3 Noirs : de 49,4 Km à 74,8 Km

Jusqu'à 1 200 m de dénivelé positif.



WEEK-ENDS & SÉJOURS

Lieu idéal pour une escapade en famille ou entre sportifs.



PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau.

CARTES DES PARCOURS
disponibles à l'OT
et sur support
numérique





SORTIE VTT

CASQUE OBLIGATOIRE

Une sortie à vélo encadrée par notre coach sportive Sandrine pour arpenter le territoire et les sentiers de notre Base VTT, ... **Une belle occasion pour faire travailler vos mollets !** (Possibilité de louer un vélo à assistance électrique à l'Office de tourisme)

📍 **QUELMES** - 🏠 Salle des fêtes - ⌚ 9h00 - 📍 24 km

SAM. 5 JUIN

📍 **PIHEM** - 🏠 Salle des fêtes - ⌚ 9h00 - 📍 26 km

SAM. 25 SEPT

🆓 **GRATUIT** - 🚰 - Max : 12 - 📍 à partir de 14 ans

VTT ORIENTATION

Et si vous tentiez l'orientation en VTT ?

📍 **BOUVELINGHEM** - 🏠 Ecole - ⌚ 9h30

SAM. 15 MAI

📍 **REMILLY-WIRQUIN** - 🏠 Mairie - ⌚ 9h30

SAM. 26 JUIN

📍 **ESCOEUILLES** - 🏠 Salle des fêtes - ⌚ 15h00

MER. 4 AOÛT

Allez-vous tenter le VTT d'orientation en semi nocturne ?

📍 **SETQUES** - 🏠 Salle des fêtes - ⌚ 20h00

MAR. 13 JUIL

🆓 **GRATUIT** - 📍 À partir de 10 ans accompagné ou à partir de 16 ans seul
Prévoir une lampe frontale

LOCATION VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE



Durant la saison à l'Office de Tourisme du Pays de Lumbres, possibilité de louer des VTT et un tandem à assistance électrique.

ADULTE : 4 € : 2h / 7 € : 4h / 15 € : 1 jour // **ENFANT** : 2 € : 2h / 3€50 : 4h / 7 € : 1 jour

VTT AE : 15 € : 1/2 journée / 25 € : 1 jour // **TANDEM AE** : 20 € : 1/2 journée / 30 € : 1 jour

UN TERRITOIRE À DÉCOUVRIR EN MARCHANT !

EN PAYS DE LUMBRES, LE SPORT C'EST

GRANDEUR NATURE



BASE D'ACCUEIL

Départ : OT du Pays de Lumbres ou Stade Municipal de Seninghem.

Services : Douches, sanitaires, casiers et vestiaires (accessibles 24h/24 par monnaieyeur), test et vente de matériel.



STAGES ET ATELIERS

Stages de coaching pour tous niveaux.



5 PARCOURS

50 Km de parcours - 3 niveaux de difficulté. Atelier d'entraînement.



WEEK-ENDS, SEJOURS ET ANIMATIONS

Lieu idéal pour organiser une escapade alliant sport et nature.



PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau.



CARTES DES PARCOURS disponibles à l'OT et sur support numérique



TECHNIQUE
SENSATIONS
PUISSANCE
ENDURANCE



Station
NORDI
WALK

stationsnordikwalk.com



COACHING NORDIK WALK

BÂTONS DE MARCHÉ FOURNIS

Sur les parcours de la Station Nordik Walk du Pays de Lumbres, venez tenter le coaching marche nordique.

AU PROGRAMME :

- Présentation de la discipline et de ses bienfaits
- Hydratation et nutrition de base
- Pratique sur le terrain sous forme d'ateliers
- Echange questions/réponses

📍 **LUMBRES** - 🏠 Office de Tourisme

DIM. 23 MAI

📍 **SENINGHEM** - 🏠 Stade municipal

SAM. 11 SEPT

🕒 9h00 - 💰 5 € - 👤 - Max : 12

SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

BÂTONS DE MARCHÉ FOURNIS

Discipline idéale pour la pratique d'une activité physique complète en pleine nature, testez la marche nordique. Accompagnée par Sandrine, partez pour une sortie en marche nordique. Une bonne occasion de découvrir ou redécouvrir les paysages du Pays de Lumbres.

📍 **WISQUES** - 🏠 Mairie

MAR. 8 JUIN

📍 **BOUVELINGHEM** - 🏠 Place de l'église

MAR. 24 AOÛT

🕒 18h00 - 💰 GRATUIT



Le Pays de Lumbres

TERRE D'ACCUEIL DU TOURISME ÉQUESTRE

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR NATURE

Venez explorer notre territoire à cheval, un milieu rural où se mêlent rivières, coteaux, plaines et forêts, des paysages variés propices au dépaysement.

Un panel de services et d'équipements spécifique pour les cavaliers et leur monture.



SENTIERS BALISÉS



AIRE DE PIQUE-NIQUE



BARRES D'ATTACHE



RÉSEAU D'HÉBERGEURS
LABÉLISÉS

Retrouvez tous nos sentiers sur le site internet de l'Office de Tourisme :

www.pays-de-lumbres.com

3 SENTIERS ÉQUESTRES :

- Boucle de l'Aa et du Bléquin
- Le Midi
- La Noire Vallée



ÉQUESTRE

Equestre



BALADE ÉQUESTRE (CHEVAL ET PONEY)

La ferme équestre vous propose une initiation balade à cheval ou à poney sur nos chemins de la Vallée de l'Aa, sensations de dépaysement garanties !

2 parcours différents proposés pour un apprentissage dès le plus jeune âge !!

Balade à poney : enfant à partir de 6 ans jusque 15 ans - Accompagnement obligatoire par un adulte

Balade à cheval : adultes et ados à partir de 15 ans

📍 **LUMBRES** - 🏠 Ferme équestre « Les Ardents » - ⌚ 10h00

DIM. 2 MAI

€ 10 € - 🚫 - Max : 10 (par groupe)

INITIATION ET PORTES OUVERTES

A l'occasion de la rentrée sportive de leurs équidés, venez découvrir les installations et les activités proposées par le centre équestre de Lumbres. Cours d'initiation gratuits ce jour-là, à poney ou à cheval ! (Petite restauration sur place)

📍 **LUMBRES** - 🏠 Ferme équestre « Les Ardents »

DIM. 5 SEPT

⌚ 14h00-17h00 - ☎️ Gaylord PICAULT - 06 09 45 11 79 - gaylord@ardents.fr

RALLYE ÉQUESTRE ET PÉDESTRE

L'association Equilumbres organise la 3^{ème} édition du rallye de l'Aa rentrée. Cavaliers et marcheurs sont invités à randonner pour découvrir les fabuleux paysages vallonnés de notre territoire.

- 2 parcours équestres de 15 et 25 km

- 2 parcours pédestres de 5 et 10 km

Restauration sur place et réservation par avance obligatoire.

📍 **LUMBRES** - 🏠 Ferme équestre « Les Ardents »

DIM. 5 SEPT

⌚ à partir de 9h30 - ☎️ Marie-Pierre DELERUE - 06 03 54 59 69 - equilumbres@laposte.net

6^{ÈME} RALLYE ÉQUESTRE

L'association des Cavaliers du Bléquin vous convie à son 6^{ème} rallye équestre, au programme : parcours fléchés de 20-25 km (inscriptions avant le 1^{er} mai).

Organisé par l'association « Les Cavaliers du Bléquin ».

📍 **NIELLES-LES-BLEQUIN**

SAM. 8 MAI

🏠 Stade municipal - ⌚ à partir de 9h00

☎️ Pascal Foratier - 06 79 75 40 67 foratierpascal@orange.fr

Luc Sétan - 06 11 74 97 51 - setan.luc@orange.fr

☎️ 03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

Plongez à l'Aa Piscine



Retrouvez toutes les activités
de votre centre aquatique :



Aqua jump

Aqua bike

Circuit training

Aqua pulse

Fitboard

Body Palme

Aquagym

Kid's Party

Bébé dans l'eau



Salle
Forme

L'Aa Piscine
Avenue Bernard Chochoy
62380 LUMBRES
Tél. : 03.21.39.61.24.
l'aapiscine@ccplumbres.fr



 L'Aa Piscine



KAYAK

Kayak



SORTIE KAYAK

RETOUR PRÉVU
JUSQU'AU POINT DE DÉPART

Le Pays de Lumbres sur l'eau !

Envie de sensations... partez pour une descente en duo sur l'Aa, à bord d'un canoë-kayak à la découverte du milieu aquatique où quelques passages techniques vous attendent...

Accompagné d'un moniteur du Kayak Club, cette sortie insolite se fera au départ de 2 sites différents soit le matin, soit l'après-midi.

📍 **WAVRANS-SUR-L'AA - ASSINGHEM**

🏠 Bas de la rue du Moulin - ⌚ 9h00

DIM. 30 MAI

📍 **LUMBRES**

🏠 Parking de la Salle Michel Berger, rue Salvador Allende - ⌚ 14h00

JEU. 15 JUIL

€ 12 € - 🧑 - Max : 16 (à partir de 8 ans et savoir nager)

VEN. 6 AOÛT



PLONGÉE

Plongée



INITIATION À LA PLONGÉE

L'association Sub'Aa vous accueille pour vous initier à la plongée sportive en piscine, une pratique de la natation n'est pas nécessaire mais une aisance aquatique est préférable.

📍 **LUMBRES** - 🏠 Aa Piscine, rue Bernard Chochoy

⌚ 18h30 - 19h00 - 19h30 - 20h00 - 20h30 - € 7,50 € - 🧑 - Max : 20 (à partir de 8 ans)

VEN. 4 JUIN



PÊCHE

Pêche



ANIMATIONS PÊCHE

VENEZ À LA RENCONTRE
DE CES PASSIONNÉS
DE PÊCHE !!

Les animateurs de la Fédération de Pêche du Pas de Calais, vous attendent pour cette animation. Matériel fourni.

📍 **ESQUERDES** - 🏠 Maison du Papier - ⌚ 14h00/16h00

Ecosystème d'une rivière avec visionnage vidéo, présentation des espèces présentes dans l'Aa, pratique du lancer à la mouche sur cible.

MER. 12 MAI

📍 **ESQUERDES** - 🏠 Bois de la Poudrerie - ⌚ 10h00/12h00

Atelier macro-invertébré, notion de rivière, chaîne alimentaire et population piscicole présentes dans l'Aa, pêche à la mouche en situation réelle.

SAM. 3 JUIL

€ GRATUIT - 🧑 - Max : 10

Retrouvez également les animations organisées par la Fédération de Pêche sur le Pays de Lumbres en page 21 de ce programme !!



LE RANDO-RAIL DU PAYS DE LUMBRES

NIELLES-LES-BLÉQUIN

2 PARCOURS RANDO-RAIL

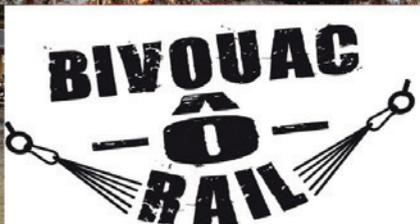
Le Chevalier de la Chapelle

Le Parcours d'Adelthur



TROTTI-TRAIL

En 2021, de
NOUVELLES
TROTTINETTES!



1 LIEU
4 ACTIVITÉS

Tarifs et Réservation :

03.21.88.33.89 - www.rando-rail.com

Route de la gare

62380 NIELLES-LES-BLEQUIN

BALADE TROTTI-TRAIL

Avis aux amateurs de sensations nouvelles !
100% électrique et 100% tout-terrain, enfourchez ce drôle d'engin pour une balade découverte d'environ 45 minutes au départ du Rando Rail. Une Balade atypique et ludique pour découvrir le village de Nielles les Bléquin !!

📍 **NIELLES-LES-BLEQUIN** - 🏠 Site du Rando Rail

DIM. 27 JUIN

📍 **NIELLES-LES-BLEQUIN** - 🏠 Site du Rando Rail

DIM. 5 SEPT

🕒 9h30 - 💰 18 € - 🚶 - Max : 10 (+ de 14 ans)



GYROPODE

BALADE EN GYROPODE

A PARTIR DE 12 ANS !
(45 KG MINIMUM)

Faites le plein de nouvelles sensations !
Après quelques minutes d'initiation, partez pour une balade accompagnée, en toute tranquillité, à la découverte des paysages vallonnés du territoire.
Expérience inoubliable garantie !

📍 **ZUDAUSQUES** - 🏠 Parking de la Troussebière

DIM. 6 JUIN

📍 **LEDINGHEM** - 🏠 Place de la mairie

DIM. 8 AOÛT

🕒 15h00, 16h30 & 18h00 - 💰 18 € - 🚶 - Max : 6





SKI ROULES

BALADE SUR SKIS À ROULETTES !

Faites le plein de nouvelles sensations ! Munis de patins de cross skating, vous vivrez la nature d'une manière douce, en gardant la forme pour prendre un grand bol d'air et pratiquer une activité physique originale !! Vous avez l'équilibre, tentez le ski roues...

 **ESQUERDES** -  Maison du Papier

SAM. 10 JUIL

 **CLETY** -  Salle des fêtes

LUN. 23 AOÛT

 **10h30, 14h00 et 16h00** -  **10 €**

 Max : **10** (à partir de 10 ans - pointure : mini 36 - maxi 47)



BIATHLON

Défiiez-vous entre amis, entre sportifs ou en famille, encadrés par des moniteurs diplômés.

Au programme : course à pied et tir laser, le Biathlon version Station de Sport Grandeur Nature !

 **LUMBRES** -  Le Marais

MER. 21 JUIL

 **LUMBRES** -  Le Marais

SAM. 4 SEPT

 **14h30/16h00 - 16h30/18h00** -  **12€** -  Max : **10**



ONEWHEEL

Ce skate tout-terrain offre des sensations de glisse incomparables ! Équipé d'un moteur électrique et d'un système d'auto-stabilisation, il permet d'avancer, de freiner, d'accélérer et de tourner en toute simplicité. Alors, prêt à tester ce nouveau moyen de locomotion fun et ludique ?

 **LUMBRES** -  Le Marais

SAM. 24 JUIL

 **ESQUERDES** -  Maison du Papier

JEU. 26 AOÛT

 **14h00/15h30 - 16h15/17h45** -  **8€** -  Max : **10**



COURSE

Course d'orientation



FAMILLE / SPORTIVE

Véritable sport de nature, venez participer à cette course à pied tout terrain muni de votre carte pour trouver un maximum de balises ! Un défi mental et physique pour tous, en famille ou entre amis.

📍 **ALQUINES** - 🏠 La place - 🕒 15h00 **SAM. 29 MAI**

📍 **ZUDAUSQUES** - 🏠 Estaminet la Troussebière 🕒 9h30 **DIM. 20 JUIN**

📍 **NIELLES-LES-BLEQUIN** - 🏠 La place - 🕒 15h00 **MAR. 27 JUIL**

📍 **LUMBRES** - 🏠 Office de Tourisme - 🕒 15h00 **VEN. 13 AOÛT**

Tentez l'orientation en semi nocturne, prévoyez votre lampe !!

📍 **WAVRANS SUR L'AA** - 🏠 Parking rue de la halte **VEN. 3 SEPT**

🕒 20h00 - 🟢 sportive

🟠 gratuit



EN PLEIN AIR

LA RÉCRÉ DU MERCREDI !

POUR LES 6-10 ANS

Sandrine vous accueille pour tester plusieurs sports de plein air !

📍 **LUMBRES** - 🏠 Terrain synthétique intercommunal - 🕒 10h00/11h30 - 🟠 gratuit

Pétéca, Molky et jeu du parachute **MER. 12 MAI**

Disc-Golf et Tir à l'arc **MER. 19 MAI**

Orientation (initiation) et Sarbacane **MER. 26 MAI**

RALLYE NATURE

ENFANTS DE 5 À 10 ANS
ACCOMPAGNEMENT PAR UN ADULTE
OBLIGATOIRE

Partez à la découverte de la nature environnante, à la recherche d'éléments naturels ! Complétez votre boîte à trésors pour ensuite créer des objets uniques lors de l'atelier nature. A vos bottes, prêts, partez !

📍 **CLERQUES** - 🏠 Parking de la mairie **MER. 5 MAI**

📍 **DOHEM** - 🏠 Parking city stade **MAR. 17 AOÛT**

📍 **HAUT-LOQUIN** - 🏠 Place de l'église **MER. 20 OCT**

🕒 14h00/16h30 (durée 2h/2h30 max) - 🟠 gratuit



Randonnée



(N'OUBLIEZ PAS DE PRENDRE
UNE PETITE COUVERTURE CHAUDE
ET UN PETIT COUSSIN)

SOPHRO-RANDO

En pleine nature, venez marcher quelques instants accompagnés de nos sophrologues Sophie DEVIN et Florence PECRIAUX. Un moment de pure détente pour vous libérer des tensions quotidiennes et vous ressourcer par une marche douce et énergisante, suivi d'une séance en salle pour prendre conscience de votre respiration, de votre corps en mouvement ainsi que des échanges entre soi et le monde extérieur. Prêts à tenter l'expérience ?

- 📍 ZUDAUSQUES - 🏠 Mairie - ╕ Sophie DEVIN DIM. 16 MAI
 - 📍 PIHEM - 🏠 Parking salle des fêtes - ╕ Sophie DEVIN DIM. 12 SEPT
 - 📍 BOUVELINGHEM - 🏠 Mairie - ╕ Florence PECRIAUX DIM. 13 JUIN
 - 📍 SURQUES - 🏠 Église - ╕ Florence PECRIAUX SAM. 17 JUIL
- 🕒 9h30 - 💰 10 € (durée 1h30/2h max) - 🚫 - Max : 15

RANDONNÉE À LA FERME

Mr Croquelois, véritable passionné de la nature, vous invite à venir découvrir son élevage de cerfs à travers une randonnée en plein cœur de la campagne, suivie de la visite de sa ferme et d'une dégustation de ses produits.

- 📍 ALQUINES - 🏠 2 rue du Buisson - Ferme du Mont Vert MER. 7 JUIL
 - 💰 5,50 € (gratuit jusque 5 ans) - 🚫 - Max : 40 (par départ) MER. 11 AOÛT
 - 🕒 9h30 - 14h00
 - 🕒 16h30 - Semi-nocturne MER. 13 OCT
- Tentez d'écouter la brame de cerf et soyez au plus près de ce spectacle !





PARTENAIRES

Du côté de nos partenaires

CONSERVATOIRE D'ESPACES NATURELS HAUTS DE FRANCE

N'OUBLIEZ PAS VOS CHAUSSURES DE MARCHÉ !!

Préservation, gestion et mise en valeur du patrimoine naturel, telles sont les missions du conservatoire d'Espace Naturels. Partez à la découverte des milieux préservés du territoire avec les animateurs du conservatoire.

📍 **WAVRANS-SUR-L'AA** - « Fascinantes Orchidées » **SAM. 15 MAI**

🏠 Parking de l'école - ⌚ 9h00/11h30 - ➕ Pentu, difficile d'accès, bonne condition physique requise - A partir de 6 ans

📍 **CLETY** - « Anciennes carrières de Cléty » **MER. 23 JUIN**

🏠 Parking devant le 37 rue du centre - ⌚ 10h00/12h00 - ➕ Aucune difficulté - A partir de 6 ans
Réservations auprès du Conservatoire d'Espaces Naturels - 03.22.89.63.96 ou reservation@cen-hautsdefrance.org

📍 **WAVRANS-SUR-L'AA** - « Insectes pollinisateurs » **MER. 25 AOÛT**

🏠 Parking de l'école - ⌚ 9h00/12h00 - ➕ Pentu, difficile d'accès, bonne condition physique requise - A partir de 10 ans

📍 **CLERQUES** - « Rallye Nature » **SAM. 11 SEPT**

🏠 Communiqué à l'inscription - ⌚ 14h00/17h00 - ➕ Aucune difficulté - A partir de 6 ans

Inscription au 03.21.93.45.46 ou infotourisme@ccplumbres.fr (sauf mention contraire). Retrouvez le programme complet des animations du conservatoire d'espaces naturels du Nord Pas-de-Calais. www.cen-npdc.org / rubrique « Agenda »

EDEN 62

Comme chaque année, EDEN 62 renouvèle ses sorties nature et vous propose une balade destinée à ceux qui souhaitent prendre le temps d'observer les détails de la nature. Une réelle inspiration pour écrire quelques mots sur le papier.

📍 **ESQUERDES** - « Observons le bois autrement » **JEU. 21 OCT**

🏠 Parking de la Poudrerie - ⌚ 14h30/16h30

Inscription en ligne sur www.eden62.fr, rubrique « Sorties nature »

FÉDÉRATION DE PÊCHE DU PAS-DE-CALAIS

Seul, entre amis ou en famille, découvrez vite ce loisir nature !! Le moniteur de pêche de la fédération vous accueillera pour ces ateliers d'initiation ou de perfectionnement. Matériel fourni !!

📍 **ESQUERDES** - « Perfectionnement pêche aux leurres » **SAM. 27 MARS**

⌚ 9h00/12h00 et 13h00/17h00

📍 **WAVRANS-SUR-L'AA** - « Initiation pêche à la mouche » **MER. 16 JUIN**

⌚ 9h30/17h00

📍 **NIELLES-LES-BLEQUIN** **SAM. 19 JUIN**

« Perfectionnement pêche au toc » - ⌚ 8h30/12h00

Inscription au 03.91.92.02.03 - contact@peche62.fr

➕ 03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com



ROAD TO ROME

" Road to Rome" est le nom du grand événement que l'Association Européenne des Chemins de la Via Francigena organise à l'occasion du 20^{ème} anniversaire de sa fondation. Un grand moment de fête, une longue marche relais, à parcourir à pied et à vélo, sur les 3 200 km de la Via Francigena.

La commune de Wisques accueillera une étape de cet événement le 21 juin prochain. Rejoignez-les pour une ou plusieurs étapes !!!

 **WISQUES**

Informations Office de Tourisme du Pays de Lumbres

LUN. 21 JUIN



TRAIL O'CLOCK

Le TOK est un challenge qui associe pour la première fois deux disciplines : le trail et la course à horaire. Lors de chaque course vous cumuler, seul ou en relais libre par équipe, un maximum de dénivelé positif (D+) en un temps donné : 3, 4, 6, 12 ou 24 heures...

Les participants pourront découvrir le territoire du Pays de Lumbres lors de la manche des « 4 heures » !!

Un événement qui se veut également solidaire, puisque les participants offriront des denrées au Restos du coeur du Pays de Lumbres !

 **SENINGHEM**

Retrouvez toutes les informations sur www.challenge-tok.fr

DIM. 18 JUIL



Ladies' Rose Trail



Réveillez la sportive qui est en vous, osez le Ladies' Rose Trail !

Au programme un parcours Trail sur la Station Pays de Lumbres-Collines d'Opale, au profit de l'association AudomaRose.

Accessible à toutes, débutantes ou pratiquantes qui souhaitent se lancer un défi, ou simplement se dépenser pour la bonne cause ! Hommes en rose acceptés !

Pour les moins sportives, une randonnée vous sera proposée au départ de la Station de Trail.

📍 **SENINGHEM** - 🏠 Stade municipal

DIM. 26 SEPT

🕒 **8h30** - 💰 **4 € le trail / 2 € la randonnée**



LUMBR'AA'THLON

Pour sa seconde édition, le Lumbr'Aa'Thlon revient en Pays de Lumbres. L'association Val'Aa'Thlon vous concocte 5 épreuves de triathlon labellisées par la Fédération Française de Triathlon. Ouvert à tous, novice ou confirmé, licencié ou non, venez vous essayer à cette discipline lors du dernier triathlon de la saison en Hauts-de-France. A partir de 6 ans.



📍 **LUMBRES** - 🏠 L'Aa Piscine - 🕒 **toute la journée**

DIM. 10 OCT

➕ **infos et inscriptions :**

www.valaathlon.fr / valaathlon@laposte.net / www.prolivesport.fr



ACTIVITÉS CULTURELLES ET TOURISTIQUES

Saison culturelle 25

Evènements 30

Avec le soutien du

Pas-de-Calais

 Le Département



Saison culturelle

Spectacle, concert, théâtre, conte, ciné plein air, etc... la palette est large et diversifiée !!
Le Pays de Lumbres vous propose de bons moments lors de cette nouvelle saison culturelle intercommunale.

PETIT BLEU ET PETIT JAUNE / THÉÂTRE D'OBJET (3mois - 6ans)

📍 **LUMBRES** - 🏠 Maison des Services **SAM. 5 JUIN**
🕒 15h00 et 16h00 - 💰 **gratuit**

[SH] SHERLOCK HOLMES / BONIMENT FORAIN

📍 **INDIQUE A LA RESERVATION** **DIM. 20 JUIN**
🕒 20h00 - 💰 **gratuit**

« LAND AA'RT. ART&NATURE / PLEIN AIR (activités, spectacle)

📍 **ESQUERDES** - 🏠 Maison du Papier **SAM. 24 JUIL**
🕒 A partir de 14h30 - 💰 **gratuit**

BOHEMIAN RHAPSODY / CINÉ PLEIN AIR

📍 **ACQUIN-WESTBECOURT** - 🏠 Aa Golf Club **VEN. 30 JUIL**
🕒 A partir de 20h (restauration), séance à 21h15 - 💰 **gratuit**

AIR SCEPTIONNEL / THÉÂTRE DE RUE

📍 **VAUDRINGHEM** - 🏠 Sur le marché **JEU. 5 AOÛT**
📍 **LUMBRES** - 🏠 Sur le marché **VEN. 6 AOÛT**
🕒 Aux heures du marché - 💰 **gratuit**

LES MINIMONDES DE SIDONIE / PARCOURS VISUEL (6mois - 6ans)

📍 **INDIQUE A LA RESERVATION** **DIM. 26 SEPT**
🕒 15h00 et 16h00 - 💰 **gratuit**



SAISON CULTURELLE

LE CHEMIN DES EPINETTES | CONTE CONTEMPORAIN

📍 **LUMBRES** - 🏠 Gymnase A. Camus

VEN. 15 OCT

🕒 20h00 - 🎟️ gratuit

BATUCAMUERTE ET ATELIER RAKU | DÉAMBULATION ENFLAMMÉE ET CÉRAMIQUE

📍 **ZUDAUSQUES** - 🏠 sur le marché, Ferme Marcotte

VEN. 29 OCT

🕒 17h00 - 19h00 - 🎟️ gratuit

RIKIKI MINUS | THÉÂTRE D'OBJET

📍 **BOUVELINGHEM** - 🏠 Salle des fêtes

VEN. 19 NOV

🕒 17h00 - 🎟️ gratuit

LE PAYS DE LUMBRES RE-FETE LA ST PATRICK | CONCERT

📍 **LUMBRES** - 🏠 Salle Léo Lagrange

SAM. 6 NOV

🕒 21h00 - 🎟️ Tarif unique : 4€



Retrouvez le programme complet sur pays-de-lumbres.com

LAND'ART

Accompagné d'un artiste, longez l'Aa et arrêtez vous un moment pour créer des œuvres éphémères à partir de végétaux.

Un moment de détente et de rapprochement avec notre nature environnante.

📍 **WAVRANS SUR L'AA**

🏠 Parking de l'école rue de la halte

🕒 9h30 ou 14h30

€ gratuit - 🧑 - Max : 8

SAM. 21 AOÛT



STÉNOPÉ

Sténopé, Mais qu'est-ce que c'est ???

Il s'agit d'un dispositif optique très simple, permettant d'obtenir un appareil photographique...

En duo, vous apprendrez à fabriquer un appareil photo et à développer les photos réalisées.

Cette animation se déroulera en 3 étapes, sur une journée complète :

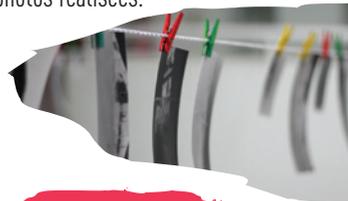
- Fabrication de votre sténopé à partir d'une boîte métallique
- Prise de vue lors d'une sortie en extérieur
- Atelier de développement des photos

📍 **ALQUINES**

🏠 Médiathèque - 🕒 **Journée complète** (prévoir un pique-nique)

€ gratuit - 🧑 - Max : 8

SAM. 18 SEPT



**RETROUVEZ ÉGALEMENT L'ENSEMBLE
DES ANIMATIONS DU RÉSEAU PLUME SUR
www.plume-mediathèques.fr**

Le Réseau **PLUME** s'anime pour vous en **2021!**



ARTS PLASTIQUES
ATELIERS DÉTENTE

EXPOSITIONS

RENCONTRES
RÉALITÉ VIRTUELLE



Portes ouvertes

Samedi 5 Juin
A partir de 14h



Les Après-midis à thème :

Familles, sortez le grand jeu !

Après-midi jeux à destination des familles, petits et grands, venez passer un moment convivial en vous amusant. C'est gratuit !

Jeudi 29 avril - Bonningues-les-Ardres

Mardi 15 juin - Seninghem

Jeudi 21 octobre - Esquerdes

Familles, venez créer votre jeu de société !

Création d'un jeu de société à destination des familles, c'est gratuit et c'est pour petits et grands !

Samedi 29 mai et Samedi 20 novembre - Lumbres

CONTACT

MAISON DE SERVICES AU PUBLIC

Espace enfance et famille
du Pays de Lumbres
Communauté de Communes du Pays de Lumbres

1 chemin du Pressart

62380 LUMBRES

Tél. 03 21 12 91 99 / 06 07 49 32 20

Mail : espace.enfanceetfamille@ccplumbres.fr





ÉVÈNEMENTS



API DAYS

En partenariat avec l'Union Nationale de l'Apiculture Française, le Pays de Lumbres vous propose de participer aux ApiDays, Journées Nationales « Abeille, sentinelle de l'environnement ».

Au programme de cette journée de sensibilisation : découverte du rucher, expositions et animations autour des pollinisateurs.

« Mobilisons-nous pour protéger les abeilles »

📍 **LUMBRES** - 🏠 Maison des Services

SAM. 19 JUIN

🕒 toute la journée - ☎️ infos : 03 21 12 94 94



LAND AA'RT

Au programme de cet après-midi dans le parc de la Maison du Papier :

- Ateliers
- Spectacle de comptines
- Exposition
- Etc...



Une belle après-midi en Pays de Lumbres pour vous rapprocher de la nature !!

📍 **ESQUERDES** - 🏠 Maison du Papier

SAM. 24 JUIL

🕒 14h00/19h00 - ☎️ infos : 03 21 93 45 46



ÉVÈNEMENTS

UN SOIR (D'ÉTÉ) SUR LE MARCHÉ...

Imaginez une belle soirée d'été, des producteurs, des artisans, des créateurs, ...
Le tout arrosé d'une ambiance champêtre et conviviale.
Venez découvrir ou redécouvrir nos richesses locales !!

 **AFFRINGUES** -  Centre du village

MER. 12 MAI

 **ALQUINES** -  Place du village

VEN. 18 JUIN

 **17h00/21h00**



BALADES MYSTÈRES EN VÉLO

Enfourchez un vélo à assistance électrique et laissez-vous surprendre lors de cette balade à travers les villages du Pays de Lumbres.

On ne vous en dit pas plus, c'est surprise...

 **LUMBRES**

VEN. 17 SEPT

 **VAUDRINGHEM**

MAR. 19 OCT

 **14h00** -  **8€** -  - Max : **10** (+ de 15 ans)

Renseignements et Réservations à l'Office de Tourisme du Pays de Lumbres



RÉSIDENCE ARTISTES – LE « NON-SHOP »

2 artistes : inSOlo (Art_groupe, Zudausques) et Mititei (Doubs)

1 mois de résidence entre exposition, ateliers et rencontres avec les habitants du territoire, les écoles, les structures spécialisées.

Le projet : après 1 an de réflexion, ce projet vise à démontrer qu'on peut acquérir de l'art sans argent ! Un travail de création mêlant œuvres et objets, le tout à base de récup' et d'échange avec le public.



Il s'agira d'une installation ambiance « cabinet de curiosité », une petite cabane ornée d'objets racontant une histoire, d'œuvres des artistes, de témoignages...Une jolie immersion dans le monde d'inSOlo et Mititei...

📍 **ESQUERDES** - 🏠 Maison du Papier

DU 1^{ER} AU 28 NOVEMBRE 2021

11^{ÈME} FÊTE DU LIVRE ET DU PAPIER DU PAYS DE LUMBRES



L'association Graines de culture vous propose des animations autour du livre et du papier ainsi que des concours d'écriture tout au long du mois de novembre dans les écoles de la CCPL et les bibliothèques du réseau Plume. Temps fort avec le salon du livre du collège pour les scolaires, le vendredi 12 novembre au collège A. Camus et le salon du livre tout public le dimanche 14 novembre, salle Léo Lagrange de Lumbres qui vous permettront de rencontrer des auteurs et des éditeurs régionaux.

📍 **LUMBRES**

DIM. 15 NOV

🏠 Salle Léo Lagrange - 🕒 10h00-18h00

📞 **infos : fete-du-livre-lumbres.fr / fetedulivre.lumbres@gmail.com**

LA BOUTIQUE

DES ATELIERS POUR
ENFANTS ET ADULTES :

MAO
Art numérique
Atelier spécifique "art" ...

PETITS ATELIERS :

Expositions
Dépôt vente art
Scène ouverte ...



🕒 Mercredi : 9h-18h
Jeudi : 15h-21h
Vendredi : 9h-12h
Samedi : 14h-18h
Dimanche : 14h-18h



Programme et inscriptions

laboutique.lumbres@gmail.com
www.laboutiquesinguliere.org

LE PAYS DE LUMBRES ANIME VOS MARCHÉS !

Démonstrations culinaires, ateliers d'art floral,
sculptures sur
fruits et légumes ... Demandez le programme !

RETROUVEZ-NOUS SUR LES MARCHÉS DU PAYS DE LUMBRES

ESQUERDES

LE MERCREDI – 14H-19H

PLACE LÉON BLUM

AFFRINGUES

LE MERCREDI – 16H-18H

PLACE DU VILLAGE

VAUDRINGHEM

LE JEUDI – 16H30-19H

PARKING COMMUNAL

CLÉTY

LE JEUDI – 15H30-19H

PLACE DE LA MAIRIE

LUMBRES

LE VENDREDI – 8H-12H

CENTRE-VILLE

ZUDAUSQUES

LE VENDREDI – 16H-19H

CHEMIN DES LILAS/FERME MARCOTTE



Marchés du Pays de
Lumbres - Go Trade



PAYS DE
LUMBRES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



interreg
France | Grand | Engin

LES ATELIERS DE LA MAISON DU PAPIER

Pendant les vacances scolaires, venez
faire un voyage au royaume du
papier, découvrir ses origines et ses
secrets de fabrication



**POUR LES ENFANTS
DE 5 A 12 ANS**

4€/enfant

INFO & RESERVATIONS

www.smageaa.fr/la-maison-du-papier/

✉ maisondupapier@smageaa.fr

☎ 03.21.95.45.25


SmageAa

CHEMIN DE FER TOURISTIQUE DE LA VALLÉE DE L'AA

2021

Samedi 1er Mai

Train du Muguet

Les 18 et 19 Septembre

Trains du Patrimoine

Les 23 et 30 octobre

Trains de l'horreur (nocturne)

Dimanche 31 octobre

Train d'Halloween

Dimanche 14 novembre

Train des découvertes

Dimanche 12 et 19 décembre

Trains du Père Noël



Infos et réservations :

03.21.12.19.19 / www.cftva62.com



@CFTVAofficiel



Retrouvez toutes nos animations au coeur du territoire !



MERCI À NOS PARTENAIRES :

Nathalie Mauclair, l'Aa Saint-Omer Golf Club, le Kayak Club de Saint-Omer, le RandoRail, Mobilboard Saint-Omer, Sophie Devin et Florence PECRIAUX nos sophrologues, La Ferme du Mont Vert, Marie SENECAT illustratrice, le Comité d'Histoire du Haut Pays, la Fédération de pêche du Pas de Calais, Le Conservatoire d'Espaces Naturels, Eden 62, Les Cavaliers du Bléquin, la Ferme équestre Les Ardents, le Scal, la Roue Libre, MFC Lille, Val'Aa'thlon, Club de plongée Sub'Aa, Courir dans le Lumbrois, Les Rubans Roses, Le Chemin de Fer Touristique de la Vallée de l'Aa, Art_Groupe, l'ensemble des producteurs du terroir, l'Office de Tourisme de la Région de Saint-Omer; ainsi que nos 36 communes.

CALENDRIER DES ANIMATIONS

DATES	ANIMATIONS	LIEUX
MAI		
2	Balade équestre	LUMBRES
5	Rallye Nature	CLERQUES
8	Rallye équestre	NIELLES-LES-BLEQUIN
12	Un soir d'été sur le marché	AFFRINGUES
12	Jeux de plein air	LUMBRES
12	Animation pêche	ESQUERDES
14	Trail Fit	LUMBRES
15	VTT d'orientation	BOUVELINGHEM
15	CEN : Randonnée des orchidées	WAVRANS-SUR-L'AA
16	Sophro-Rando	ZUDAUSQUES
19	Jeux de plein air	LUMBRES
23	Coaching Marche Nordique	LUMBRES
26	Jeux de plein air	LUMBRES
29	Course d'orientation	ALQUINES
30	Sortie Kayak	WAVRANS-SUR-L'AA / LUMBRES
JUIN		
4	Initiation Plongée	LUMBRES
5	Sortie VTT	QUELMES
5	Petit bleu et Petit jaune	LUMBRES
6	Sortie Gyropode	ZUDAUSQUES
8	Sortie Marche Nordique	WISQUES
12-13	Stage Trail	LUMBRES – SENINGHEM
13	Sophro-Rando	BOUVELINGHEM
17	Trail Fit	SENINGHEM
18	Un soir d'été sur le marché	ALQUINES
19	Animation pêche	NIELLES-LES-BLEQUIN
19	Api Day's	LUMBRES
20	Course Orientation	ZUDAUSQUES
20	Boniment forain / [SH] Sherlock Holmes	INDIQUÉ À LA RÉSERVATION
21	« Road to Rome »	WISQUES
23	CEN : Anciennes Carrières de Cléty	CLETY
26	VTT d'Orientation	REMILLY-WIRQUIN
27	Balade trotti trail	NIELLES-LES-BLEQUIN
JUILLET		
3	Animation Pêche	ESQUERDES
5	Sortie Running	ESQUERDES
7	Trail Fit	LUMBRES
7	Rando à la ferme	ALQUINES
10	Ski-roues	ESQUERDES
13	VTT d'orientation semi-nocturne	SETQUES
15	Sortie Kayak	WAVRANS-SUR-L'AA / LUMBRES
17	Sophro-Rando	SURQUES
18	Trail O'Clock	SENINGHEM
19	Sortie Running	SENINGHEM
21	Initiation BIATHLON	LUMBRES

24	Plein-Air / « Land'Aart » - Art & Nature »	ESQUERDES
24	One Wheel	LUMBRES
27	EDEN 62 – Balade de l'ortie	ESQUERDES
27	Course Orientation	NIELLES-LES-BLEQUIN
28	Trail Fit	SENINGHEM
30	Ciné en plein air	ACQUIN-WESTBÉCOURT

AOÛT

4	VTT d'orientation	ESCOEUILLES
5	Théâtre de rue « Air Sceptionnel »	VAUDRINGHEM
6	Théâtre de rue « Air Sceptionnel »	LUMBRES
6	Sortie Kayak	WAVRANS SUR L'AA / LUMBRES
8	Sortie Gyropode	LEDINGHEM
11	Rando à la ferme	ALQUINES
13	Course d'orientation	LUMBRES
17	Rallye Nature	DOHEM
21	Atelier Land 'Art	WAVRANS-SUR-L'AA
23	Ski Roues	CLETY
24	Sortie Marche Nordique	BOUVELINGHEM
25	Trail Fit	ESQUERDES
25	CEN : Insectes pollinisateurs	WAVRANS-SUR-L'AA
26	One Wheel	ESQUERDES
30	Sortie Running	LUMBRES

SEPTEMBRE

3	Course d'orientation semi-nocturne	WAVRANS-SUR-L'AA
5	Rallye équestre et pédestre	LUMBRES
5	Balade trotté trail	NIELLES-LES-BLÉQUIN
11	Coaching Marche Nordique	SENINGHEM
11	CEN : Rallye Nature	CLERQUES
12	Sophro Rando	PIHEM
17	Balade mystère en vélo	LUMBRES
18	Atelier STÉNOPE	ALQUINES
25	Sortie VTT	PIHEM
26	Spectacle « Les Minimondes de Sidonie »	INDIQUÉ À LA RÉSERVATION
26	Ladies Rose Trail	SENINGHEM

OCTOBRE

10	LUMBR'Aa'THLON	LUMBRES
13	Rando à la ferme	ALQUINES
15	« Le Chemin des Epinettes »	LUMBRES
17	Balade mystère en vélo	VAUDRINGHEM
20	Rallye Nature	HAUT-LOQUIN
21	EDEN62 : « Observons le Bois autrement »	ESQUERDES
29	Spectacle « Batucamuerte » et Atelier Céramique	ZUDAUSQUES

NOVEMBRE

1 ^{er} au 28	Résidence d'artistes « Le NON-SHOP »	ESQUERDES
6	Le Pays de Lumbres RE-Fête la Saint-Patrick	LUMBRES
14	Salon du livre	LUMBRES
19	Spectacle « Rikiki Minus »	BOUVELINGHEM

INFORMATIONS PRATIQUES



NATURE
SPORTS
SPECTACLES
SORTIES

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR
NATURE



Office de Tourisme du Pays de Lumbres

13, rue François Cousin

62380 LUMBRES

03.21.93.45.46

www.pays-de-lumbres.com

infotourisme@ccplumbres.fr

Communauté de Communes
du Pays de Lumbres

1, Chemin du Pressart

62380 LUMBRES

03.21.12.94.94

www.cc-paysdelumbres.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR



@OfficeTourismeLumbres



@tourismepaysdelumbres