



DAUX/ONDES	Lundi VEGETARIEN	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz	Betteraves vinaigrette		Carottes râpées	Crêpe au fromage
Plat principal	Taboulé	Céleri rémoulade		Radis croq'sel	Filet de poulet au jus
Légumes Féculents	Pizza au fromage	Colombo de porc*		Lieu noir sauce provençale	Choux fleurs persillés
Produit laitier	Haricots verts méridional	Purée de pomme de terre		Torsades	Camembert à couper
Dessert	Carré président	Petit suisse aromatisé		Yaourt sucré	Edam
	Tartare aux noix	Fromage blanc		Petit suisse	Fruit
	Mousse chocolat	Fruit		Madeleine	Fruit 2
	Crème dessert	Fruit 2		Biscuit	Omelette
Sans viande		Pané sarrasin lentilles au poireau			
Sans porc		Pané sarrasin lentilles au poireau			

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

* présence de porc



Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Nos sauces:

Sauce provençale : fumet de poisson, concentré de tomate, concassé de tomate, herbes de provence, base roux

Colombo : carottes, roux blanc, vin blanc, épices colombo, oignons



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable