



# Le Relais Assistants Maternels Parents-Enfants « Premiers Pas » (RAM) propose

## Un cycle de 3 Ateliers parents Filliozat « Fratrie »



Destinés aux parents du territoire  
Animés par Rachel Dietrich,  
Coach parental,  
Animatrice des ateliers Filliozat

### Qu'est-ce qu'un atelier de parents Filliozat?

- Des thématiques de soutien à la parentalité
- Une approche empathique et bienveillante
- Une alternance d'apports théoriques et de pratiques
- Des outils pour améliorer la communication et la compréhension des bébés, enfants et adolescents



## **FRATRIE - Une nouvelle compréhension des enjeux des conflits dans la famille et des outils pour y faire face**

Quoi de plus exaspérant que les incessantes bagarres dans la fratrie ? Les conflits autour de la taille des parts de tarte, les insultes du grand adressées à son cadet et les morsures du petit qui les justifient ? Leurs motifs semblent si futiles, pourquoi se chamaillent-ils ainsi ? Les séparer ? Nous nous épuisons à tenter de leur faire entendre raison. D'autant que nous savons que les bagarres peuvent laisser des traces profondes dans leur confiance en eux.

Dans cet atelier, nous prenons conscience que nombre de prises de bec ont des causes bien plus profondes que de se disputer un jouet... Jalousie, envie... Comment rassurer nos enfants sur l'amour que nous portons à chacun ?

Et puis, il y a tant d'autres causes, âge, territoire, tempérament, mimétisme, manque de compétences sociales... analysons !

Pour tout parent (grand-parent, oncle...) de fratrie, à partir de deux enfants. Les recompositions ne sont pas explorées en elles-mêmes mais nombre d'informations peuvent être utiles et éclairer les situations complexes des familles nouvelles.

### **Dans cet atelier, vous allez :**

- Discerner les ressorts de la jalousie
- Apprendre à repérer quand intervenir ou non dans les bagarres
- Analyser les sources de conflits entre frères et soeurs
- Détecter les conflits de territoire et découvrir comment les résoudre
- Tester équité ou égalité
- Découvrir les raisons insoupçonnées des bagarres (neurones miroir et désir mimétique)
- Découvrir des astuces pour répondre aux besoins d'attention de plusieurs enfants
- Tester différentes techniques de résolution de conflit
- Découvrir procédures et rituels pour harmoniser la vie de famille

## **Qui peut y participer et comment cela se passe ?**

Pour tout parent (grand-parent, oncle...) de fratrie, à partir de deux enfants.

Les recompositions ne sont pas explorées en elles-mêmes mais nombre d'informations peuvent être utiles et éclairer les situations complexes des familles nouvelles.

Le coût d'un cycle de 3 ateliers (initialement de 115€) est de 20€, le reste étant pris en charge grâce à une subvention obtenue par le RAM.

Cette contribution de 20€ est à régler à l'inscription en espèces ou par chèque à l'ordre de l'ALEF.

Les ateliers ont lieu les samedis matins à l'ALEF de 9h à 12h dans le respect des mesures sanitaires.



# FICHE D'INSCRIPTION

## Ateliers parents « Fratrie »

NOM \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_

N° \_\_\_\_\_ RUE \_\_\_\_\_

CODE POSTAL \_\_\_\_\_ COMMUNE \_\_\_\_\_

N° TEL \_\_\_\_\_

MAIL \_\_\_\_\_

✱ Je suis déjà venue en animation au RAM

Oui  Non

**Je m'engage à participer aux 3 ateliers aux dates suivantes:**

DATES	HORAIRES	LIEU
Samedi 6 novembre 2021		ALEF
Samedi 20 novembre 2021	9h—12 h	31 allée de l'économie
Samedi 4 décembre 2021		67370 WIWERSHEIM

**A retourner avant le 19 octobre 2021 avec le règlement**

au Relais Assistants Maternels Parents-Enfants

Date : \_\_\_\_\_

Signature :

# INFORMATIONS ET CONTACTS

Anne-Claire Demoures, Véronique MILLOT , Sophie PEREIRA  
Relais assistants maternels parents enfants

3 rue de l'École  
67370 Wiwersheim  
03.88.51.00.03  
[ram.wiwersheim@alef.asso.fr](mailto:ram.wiwersheim@alef.asso.fr)

**Projet bénéficiant d'une subvention REAAP sur l'année 2021  
(Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement aux Parents)**

<https://www.reseaudesparents67.fr/>

réseau d'accompagnement des

**PARENTS**

