



Le Relais Assistants Maternels Parents-Enfants « Premiers Pas » (RAM) propose

Un cycle de 3 Ateliers parents Filliozat « Stop aux crises »



Destinés aux parents du territoire
Animés par Rachel Dietrich,
Coach parental,
Animatrice des ateliers Filliozat

Qu'est-ce qu'un atelier de parents Filliozat?

- Des thématiques de soutien à la parentalité
- Une approche empathique et bienveillante
- Une alternance d'apports théoriques et de pratiques
- Des outils pour améliorer la communication et la compréhension des bébés, enfants et adolescents



STOP AUX CRISES - Changer de regard sur nos enfants

Quand on comprend ce qui se passe dans la tête, le corps et le cœur de notre enfant, nos interventions sont plus efficaces parce qu'elles s'adressent au vrai problème. Cet atelier explore les capacités du cerveau selon l'âge, les besoins fondamentaux et comment les nourrir, l'impact du stress et dévoile nombre de causes d'incompréhension.

Des outils concrets pour rester le parent que nous avons envie d'être même quand c'est difficile.

Dans cet atelier, vous allez :

Découvrir les nouvelles avancées des neurosciences sur le développement du cerveau de l'enfant

- Expérimenter des méthodes simples qui facilitent et apaisent la communication
- Différencier les règles qui marchent et celles qui ne fonctionnent pas
- Identifier vos réactions automatiques contreproductives et découvrir d'autres façons d'agir
- Apprendre à reconnaître et à réguler votre stress comme celui des enfants, avec des outils ludiques et efficaces
- Réfléchir aux comportements « difficiles » des enfants et apprendre à repérer les besoins sous-jacents qui peuvent inciter à agir de cette façon
- Développer une méthodologie d'analyse que vous pourrez ensuite appliquer à d'autres comportements de votre enfant
- Différencier les consignes efficaces des bloquantes
- Apprendre à communiquer selon son système sensoriel pour être compris

Qui peut y participer et comment cela se passe ?

Cet atelier s'adresse aux parents et grands-parents ainsi qu'à tous ceux qui souhaitent améliorer le quotidien des relations enfants / adultes.

Le coût d'un cycle de 3 ateliers (initialement de 115€) est de 20€, le reste étant pris en charge grâce à une subvention obtenue par le RAM.

Cette contribution de 20€ est à régler à l'inscription en espèces ou par chèque à l'ordre de l'ALEF.

Merci de vous assurer auprès du RAM qu'il reste des places avant de vous inscrire.

Les ateliers ont lieu les samedis matins de 9h à 12h dans le respect des mesures sanitaires.



FICHE D'INSCRIPTION

Ateliers parents « Stop aux crises »

NOM _____ PRENOM _____

N° _____ RUE _____

CODE POSTAL _____ COMMUNE _____

N° TEL _____

MAIL _____

✱ Je suis déjà venue en animation au RAM

Oui Non

Je m'engage à participer aux 3 ateliers aux dates suivantes:

DATES	HORAIRES	LIEU
Samedi 29 mai 2021		ALEF
Samedi 12 juin 2021	9h—12 h	21 allée de l'économie
Samedi 26 juin 2021		67370 WIWERSHEIM

A retourner avant le 14 mai 2021 avec le règlement

au Relais Assistants Maternels Parents-Enfants
Premiers Pas

Date : _____

Signature :

INFORMATIONS ET CONTACTS

Anne-Claire Demoures, Véronique MILLOT , Sophie PEREIRA
Relais assistants maternels parents enfants

3 rue de l'Ecole
67370 Wiwersheim
03.88.51.00.03
ram.wiwersheim@alef.asso.fr

**Projet bénéficiant d'une subvention REAAP sur l'année 2021
(Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement aux Parents)**

<https://www.reseaudesparents67.fr/>

réseau d'accompagnement des

PARENTS

