



Le Relais Assistants Maternels Parents-Enfants « Premiers Pas » (RAM) propose

Un cycle de 3 Ateliers parents Filliozat « Bébés »



Destinés aux parents du territoire
Animés par Rachel Dietrich,
Coach parental,
Animatrice des ateliers Filliozat

Qu'est-ce qu'un atelier de parents Filliozat?

- Des thématiques de soutien à la parentalité
- Une approche empathique et bienveillante
- Une alternance d'apports théoriques et de pratiques
- Des outils pour améliorer la communication et la compréhension des bébés, enfants et adolescents



Bébés: 0-1 an, les bases de la confiance... Comment nourrir ses besoins pour l'aider à grandir en confiance ?

Devenir parent est une aventure fabuleuse ! Mais ce n'est pas toujours facile ! On n'imagine pas à quel point notre quotidien va être bouleversé. On se dit que « c'est naturel » et que donc tout se passera bien. On se prépare à l'accouchement, on prépare la chambre... mais une fois rentrés de la maternité : où donc est le mode d'emploi de notre nouveau bébé ? Nous pensions que l'amour nous donnerait toutes les réponses. Alors quand notre bébé se réveille de multiples fois pendant la nuit, quand il pleure sans que nous puissions le calmer, quand toutes sortes de gens nous abreuvent de « bons conseils » et de messages suspicieux sur notre capacité maternelle ou paternelle... nous sommes désarçonnés et l'épuisement guette.

Bienvenue dans cet atelier pour découvrir les informations les plus récentes des neurosciences et des sciences affectives, pouvoir opérer vos propres choix en termes de maternage/paternage et les soutenir.

Dans cet atelier, vous allez :

- Découvrir les 2 besoins fondamentaux des bébés
- Explorer l'incidence de la place du père
- Découvrir la qualité du toucher qui calme les tout-petits
- Tétine, pouce, doudou ?
- Avoir des éléments pour choisir librement allaitement au sein ou au biberon
- Apprendre à écouter votre bébé, à comprendre ses cris
- Obtenir des informations sur les variations du sommeil
- Apprendre à distinguer si votre tout-petit est visuel, auditif, tactile ou olfactif parce que cela permet de comprendre pourquoi les mêmes attitudes ne donnent pas les mêmes résultats avec des enfants différents
- Découvrir comment le cerveau du bébé se construit grâce au mouvement et à l'exploration
- Apprendre à réagir face aux jugements
- Découvrir des techniques pour éviter le burn-out maternel et les disputes au sein du couple

Qui peut y participer et comment cela se passe ?

Cet atelier s'adresse aux futurs et jeunes parents pour se préparer à accueillir et accompagner un tout-petit entre 0 et 1 an. Les ateliers seraient d'autant plus intéressants à faire en couple si vous le pouvez! Vous pouvez venir accompagné de votre bébé s'il a moins de 5 mois.

Le coût d'un cycle de 3 ateliers (initialement de 115€) est de 20€ pour 1 participant et 30€ pour le couple; le reste étant pris en charge grâce à une subvention obtenue par le RAM. Merci de vérifier auprès du RAM qu'il reste des places avant de vous inscrire.

La contribution est à régler à l'inscription en espèces ou par chèque à l'ordre de l'ALEF.

Les ateliers ont lieu les vendredis après-midis au RAM de 14h à 17h dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.



FICHE D'INSCRIPTION

Ateliers parents « Bébés »

NOM _____ PRENOM _____

N° _____ RUE _____

CODE POSTAL _____ COMMUNE _____

N° TEL _____

MAIL _____

✱ Je suis déjà venue en animation au RAM

Oui Non

Je m'engage à participer aux 3 ateliers aux dates suivantes:

DATES	HORAIRES	LIEU
Vendredi 28 mai 2021		RAM Premiers Pas
Vendredi 11 juin 2021	14h—17h	3 rue de l'école
Vendredi 25 juin 2021		67370 Wiwersheim

A retourner avant le 14 mai 2021 avec le règlement

au Relais Assistants Maternels Parents-Enfants
Premiers Pas

Date : _____

Signature :

INFORMATIONS ET CONTACTS

Anne-Claire DEMOURES, Véronique MILLOT , Sophie PEREIRA
Relais assistants maternels parents enfants

3 rue de l'Ecole
67370 Wiwersheim
03.88.51.00.03
ram.wiwersheim@alef.asso.fr

**Projet bénéficiant d'une subvention REAAP sur l'année 2021
(Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement aux Parents)**

<https://www.reseaudesparents67.fr/>

réseau d'accompagnement des

PARENTS

