

Me & You

Renegade Rich & Debi Krajcsovics (2007)

rich@renegaderich.com



Danse de partenaires E.C.S. Débutant-Intermédiaire 32 comptes

Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf, si indiqué

Musique : **A Little Bit Of Life / Craig Morgan** 187 BPM

Départ sur les paroles

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 29 mars 2009

- 1-8 Step, Lock, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/4 Turn, Cross Shuffle,**
 1-2 PG devant - Lock du PD derrière le PG
 3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
Lâcher les mains G et lever le bras D de la femme au-dessus de la tête de la femme
- 5-6 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PG face à I.L.O.D.**
Les mains sont maintenant à la hauteur de la taille
- 7&8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG**
- 9-16 Side, Behind, Chasse To Left, Cross Rock Step, Chasse To Right,**
 1-2 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
 3&4 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
 5-6 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
 7&8 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 17-24 Cross Shuffle, Chasse To Right, Cross Shuffle, Shuffle 1/4 Turn,**
Face à I.L.O.D. sur les comptes 1&2 et 5&6, orienter légèrement le corps vers la droite
 1&2 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
 3&4 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
 5&6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
Lâcher les mains G et lever les bras D au-dessus de la tête de la femme
 7&8 Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite
Retour en position Sweetheart, face à L.O.D.
- 25-32 Fwd Coaster Step, Coaster Step, Heel Switches, Stomp Down.**
 1&2 PG devant - PD à côté du PG - PG derrière
 3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
 5-6 Talon G devant - PG à côté du PD - Talon D devant
 &7 PD à côté du PG - Talon G devant
 &8 PG à côté du PD - Stomp Down du PD sur place