ISLAND TIME baptisée MY MARIA

Musique :Island time (Larry Joe Taylor)
Type Partner, : 4 murs, 56 temps (départ position fermée, face à face) Novice
Chorégraphe :Tony CHAPMAN

FEMME

Rumba box inversé

1 - 2 PD à droite, glisser PG à côté PD
3 - 4 Reculer PD, pause
5 - 6 PG à gauche, glisser PD à côté PG Avancer PG,
7 - 8 pause

Hip bumps

1-4 Petit pas PD en diagonale avant + hip bump D (1), hip bump G-D (2-3), pause (4)
5-8 Hip bumps G-D-G, pause

Back, Hold, Back, Hold, rock step, Hold

1-2 Reculer PD, pause
3-4 Reculer PG, pause
5-6 Rock step PD croisé derrière PG
7-8 Ramener PD à côté PG, pause

Back, Hold, Back, Hold, rock step, Hold

1-2 Reculer PG, pause
3-4 Reculer PD, pause
5-6 Rock step PG croisé derrière PD
7-8 Ramener PG à côté PD, pause

Pas à droite x3, pause, rock step, pause

1-2 PD à droite, ramener PG
3-4 PD à droite, pause
5-6 Rock step PG croisé devant PD
7-8 Ramener PG à côté PD, pause

Long vine à gauche

1-2 Croiser PD devant PG, PG à gauche
3-4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche
5-6 Croiser PD devant PG, PG à gauche
7-8 Croiser PD derrière PG en faisant ¼ tour à droite, scuff PG

Toe struts x2, pivot ½ tour à droite

1-2 Pointer PG devant, poser le talon
3-4 Pointer PD devant, poser le talon (lever la main droite)
5-6 Avancer PG et pivoter ½ tour à droite (la cavalière tourne sous son bras droit)
7-8 Ramener PG à côté PD, pause

HOMME

Rumba box

1-2 PG à gauche, glisser PD à côté PG
3-4 Avancer PG, pause
5-6 PD à droite, glisser PG à côté PD
7-8 Reculer PD, pause

Hip bumps

1-4 Petit pas PG en diagonale avant + hip bump G (1), hip bump D-G (2-3), pause (4)
5-8 Hip bumps D-G-D, pause

Fwd, Hold, Fwd, Hold, rock step, Hold

1-2 Avancer PG, pause
3-4 Avancer PD, pause
5-6 Rock step PG croisé devant PD
7-8 Ramener PG à côté PD, pause

Forwd, Hold, Forwd, Hold, rock step, Hold

1-2 Avancer PD, pause
3-4 Avancer PG, pause
5-6 Rock step PD croisé devant PG
7-8 Ramener PD à côté PG, pause

Pas à gauche x3, pause, rock step, pause

1-2 PG à gauche, ramener PD
3-4 PG à gauche, pause
5-6 Rock step PD croisé derrière PG
7-8 Ramener PD à côté PG, pause

Long vine à droite

1-2 Croiser PG derrière PD, PD à droite
3-4 Croiser PG devant PD, PD à droite
5-6 Croiser PG derrière PD, PD à droite
7-8 Croiser PG devant PD en faisant ¼ tour à gauche, scuff PD

Toe struts x2, rock step

1-2 Pointer PD devant, poser le talon
3-4 Pointer PG devant, poser le talon (lever la main gauche)
5-6 Rock step PD à droite (faire tourner la cavalière sous le gras gauche)
7-8 Ramener PD à côté PG, pause