

# Bras



Au cœur de la Provence Verte Bras offre au visiteur un paysage de douces collines à la flore abondante et variée, où alternent forêts de chênes et de pins, vignes, oliviers et cultures. L'eau est présente aussi : le fleuve Argens et la rivière Cauron, riche en truites et écrevisses, sillonnent les vallons puis bondissent en cascades. Promeneurs et randonneurs apprécieront les multiples chemins et sentiers qui parcourent

ces espaces, entre le minéral et le végétal, pour découvrir de nouveaux paysages ou des vestiges du passé : voies et ponts romains, ruines de villages fortifiés, commanderie des Templiers, chapelles et oratoires. Si Bras a gardé son caractère rural, le village s'est beaucoup développé et compte aujourd'hui plus de 2500 habitants. Le visiteur pourra profiter de ses commerces pour s'approvisionner ou se restaurer, et de ses gîtes pour séjourner et se reposer au calme, bénéficiant de la fraîcheur des nuits d'été.

## QUELQUES RECOMMANDATIONS :

- Pour bien profiter des chemins et sentiers, il est recommandé de s'équiper de bonnes **chaussures de marche**. Ne négligez pas non plus l'ardeur du soleil et, au départ, prévoyez d'**emporter une quantité d'eau suffisante**. La nature que vous allez parcourir a été préservée, respectez la, **ne laissez rien après votre passage**. Restez sur les sentiers afin de ne pas gêner ceux qui vous autorisent le passage.
- **L'incendie est un risque majeur en toutes saisons : ne fumez pas et n'allumez aucun feu** sur tout le parcours de la promenade.
- **La chasse est très pratiquée dans les collines**. La période d'ouverture s'étend de **mi-août à fin février**. Les dates et lieux de battues sont disponibles en Mairie, renseignez vous avant de partir.

MAIRIE DE BRAS - TÉL. : 04 94 37 23 40 - POMPIERS : 18

# Bras

## LES RANDONNÉES DU VILLAGE ET ALENTOURS

### LES 3 COLLINES

R 9

PARCOURS FACILE	
DISTANCE	6 KM
DURÉE	2H15
DÉNIVELÉ CUMULÉ	120 M
BALISAGE	NON



### LE PIGEONNIER

Quand Claire Sextius D'Escalis apporta en Dot le domaine de Bras à la famille Puget-Barbantane, ils décidèrent d'y résider. Ils aménagèrent un pavillon seigneurial en bordure de rivière et y habitèrent jusqu'en 1763. Dans le pré, sur l'autre rive, en 1645, fut construit le pigeonnier, bâtiment qui annonçait la présence d'une demeure seigneuriale.

### LES GOURS BÉNIS

Il se pourrait que ces gouffres, véritables sources résurgentes, soient à l'origine du nom Bras. En effet, en celtique, « Brac » signifie creux, trou d'eau. Ils furent un lieu de culte païen dédié à une divinité aquatique. Le christianisme en a gardé la valeur symbolique puisque jusqu'à la guerre de 1914-18 à la procession de la Saint-Marc le clergé baptisait la source en y jetant de l'eau bénite et du sel. C'est une propriété privée.



Ces guides sont préparés par une équipe de randonneurs qui s'efforcent également d'entretenir chemins et sentiers. Cette activité est bénévole. Elle n'implique aucune responsabilité à l'égard de tiers quant à l'exactitude des parcours et l'état des sentiers. Il appartient à chaque promeneur d'assurer sa propre sécurité et de préserver les lieux de passage.

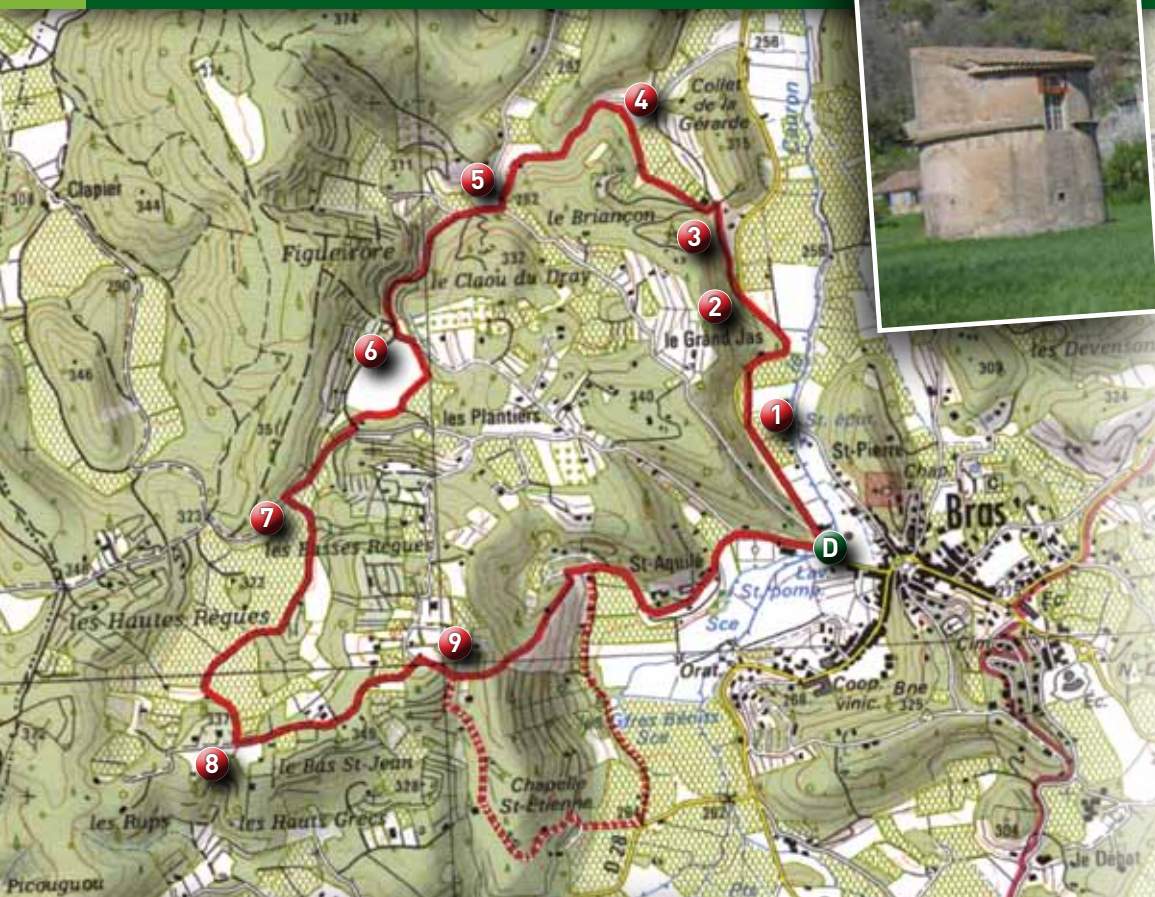


## LES 3 COLLINES

## PARCOURS FACILE

DISTANCE	6 KM
DURÉE	2H15
DÉNIVELÉ CUMULÉ	120 M
BALISAGE	NON

R 9



**D** Départ du parking des Allées, (vue sur le village et **le pigeonnier**). Prendre la direction de Brue Auriac (D35). En **1**.

**1** Utiliser le chemin de terre pour éviter la route, puis la reprendre jusqu'en **2**.

En quittant la garaguai, prendre le chemin en face, bordé à droite par un magnifique « champignon » minéral (photo), jusqu'en **2**.

**2** (12min) (dans un tournant à droite). Emprunter le chemin qui monte à gauche sur la colline du Plateau (boite aux lettres verte).

**3** En haut prendre à nouveau à gauche, (hangar sur la droite) descendre en longeant la clôture puis la vigne. En bas, continuer tout droit en empruntant un sentier à peine marqué, qui passe au milieu de genévriers pour rejoindre en **4**.

**4** La petite route à prendre à gauche. 400m plus loin, au croisement multiple.

**5** Emprunter à droite la petite route du haut en lisière des bois pour la quitter 100m plus loin, avant le virage, pour un sentier à gauche qui rentre dans les bois.

**6** À un Y, rentrer dans le champ en face et suivre le sentier à gauche qui contourne le champ, en lisière de bois. Au cabanon, le contourner pour prendre le chemin sur la gauche et remonter sur la route de Couillièrre. Tourner à droite et suivre cette route sur environ 800m jusqu'au chemin des Règues bien indiqué à gauche en **7**.

**7** On longe une allée de cyprès cendrés. On traverse un beau vallon de vignes et oliviers pour aboutir en **8**.

**8** Sur le chemin St-Jean que l'on prend à gauche (**panorama sur les Monts Auréliens et la Ste-Baume et la Loube**) jusqu'en **9**.

**9** Au chemin des Rups, Prendre sur la gauche pour descendre sur le chemin de St-Aquilé qui rejoint le point de départ.

**Variante** (en pointillé), compter une petite 1/2h supplémentaire : En **9** on peut continuer le chemin St-Jean, passer devant la chapelle St Etienne, rejoindre la route de St-Maximin. À ce croisement, prendre à gauche le chemin des **gours bénis** (site à voir) et, enfin continuer jusqu'au chemin de St-Aquilé.

