

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 31 Mai 2021 au 6 Juin 2021 (à rendre avant le Lundi 24 Mai 2021)

	LUNDI 31		MARDI 01		MERCREDI 02		JEUDI 03		VENDREDI 04		SAMEDI 05		DIMANCHE 06
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A
	Potage crécy		Velouté aux 7 légumes		Potage maraîcher		Potage à l'oignon		Velouté de potiron		Potage légumes		Velouté Dubarry
	Melon		Carottes râpées vinaigrette		Quiche poireaux		Saucisson à l'ail et cornichons		Crêpe aux champignons		Salade mexicaine		Mousse de canard et cornichons
	Sauté de bœuf au jus		Raviolis gratinés		Filet de poulet à la crème		Filet de colin à la provençale		Daube de bœuf sauce Bercy		Fricassé de volaille		Paupiette de lapin aux pruneaux
	Pommes sautées petits pois		Fromage râpé		Jardinière de légumes		Semoule brunoise de légumes		Pommes noisettes		Pâtes		Pommes de terre salsifis
	Bleu Beurre		Emmental à la coupe beurre		Tomme noire beurre		Mimolette à la coupe beurre		Cantadou ail et fines herbes - beurre		Gouda à la coupe beurre		Roquefort-beurre
	Pêches au sirop		Yaourt aromatisé		Fruit		Crème dessert caramel		Géliifié chocolat		Liégeois vanille		Génoise au chocolat
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B
	Potage crécy		Velouté aux 7 légumes		Potage maraîcher		Potage à l'oignon		Velouté de potiron		Potage légumes		Velouté Dubarry
	Macédoine de légumes		Poireaux vinaigrette		Chou râpé vinaigrette		Betteraves rouges		Salade de tomates		Haricots verts vinaigrette		Tarte Méditerranéenne
	Rôti de dinde froid		Chipolatas sauce brune		Tomate farcie sauce provençale		Petit salé (lentilles, carottes)		Haché de veau		Saucisse fumée		Colombo de porc au curry
	Salade de pommes de terre		Pommes rissolées aux herbes		Riz pilaf				Riz ratatouille		Purée		Pommes rôtis haricots beurre
	Bleu Beurre		Emmental à la coupe beurre		Tomme noire beurre		Mimolette à la coupe beurre		Cantadou ail et fines herbes - beurre		Gouda à la coupe beurre		Roquefort beurre
	Yaourt sucré		Fruit		Fromage blanc sucré		Gaufre liégeoise		Fruit		Yaourt aux fruits mixés		Génoise au chocolat
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 31	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04	SAMEDI 05	DIMANCHE 06
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage crécy	Velouté aux 7 légumes	Potage maraîcher	Potage à l'oignon	Velouté de potiron	Potage légumes	Velouté Dubarry
	Melon	Carottes râpées vinaigrette	Chou râpé vinaigrette	Betteraves rouges	Salade de tomates	Salade mexicaine	Haricots verts vinaigrette
	Sauté de bœuf au jus	Chipolatas grillée	Filet de poulet à la crème	Filet de colin à la provençale	Haché de veau	Fricassé de volaille	Colombo de porc au jus
	Pommes vapeur petits pois	Pommes de terre aux herbes	Jardinière de légumes	Semoule brunoise de légumes	Riz-ratatouille	Pâtes	Pommes vapeur haricots beurre
	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre
	Pêches au sirop	Yaourt aromatisés	Fruit	Crème dessert caramel	Gélifié chocolat	Liégeois vanille	Génoise au chocolat
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage crécy	Velouté aux 7 légumes	Potage maraîcher	Potage à l'oignon	Velouté de potiron	Potage légumes	Velouté Dubarry
	Melon	Carottes râpées vinaigrette	Chou râpé vinaigrette	Betteraves rouges	Salade de tomates	Salade mexicaine	Mousse de canard et cornichons
	Sauté de bœuf au jus	Chipolata grillée	Filet de poulet à la crème	Filet de colin à la provençale	Haché de veau	Fricassé de volaille	Colombo de porc au jus
	Pommes vapeur petits pois	Pommes de terre aux herbes	Jardinière de légumes	Semoule brunoise de légumes	Riz-ratatouille	Pâtes	Pommes vapeur haricots beurre
	Bleu Beurre	Emmental à la coupe beurre	Tomme noire beurre	Mimolette à la coupe beurre	Cantadou ail et fines herbes - beurre	Gouda à la coupe beurre	Roquefort beurre
	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fruit	Compote sans sucre	Petits suisses nature	Yaourt nature	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage crécy	Velouté aux 7 légumes	Potage maraîcher	Potage à l'oignon	Velouté de potiron	Potage légumes	Velouté Dubarry
	Melon	Carottes râpées vinaigrette	Chou râpé vinaigrette	Betteraves rouges	Salade de tomates	Salade mexicaine	Haricots verts vinaigrette
	Sauté de bœuf au jus	Chipolata grillée	Filet de poulet à la crème	Filet de colin à la provençale	Haché de veau	Fricassé de volaille	Colombo de porc au jus
	Pommes vapeur petits pois	Pommes de terre aux herbes	Jardinière de légumes	Semoule brunoise de légumes	Riz ratatouille	Pâtes	Pommes vapeur haricots beurre
	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre
	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fruit	Compote sans sucre	Petits suisses nature	Yaourt nature	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage crécy	Velouté aux 7 légumes	Potage maraîcher	Potage à l'oignon	Velouté de potiron	Potage légumes	Velouté Dubarry
	Melon	Carottes râpées vinaigrette	Chou râpé vinaigrette	Betteraves rouges	Salade de tomates	Salade mexicaine	Haricots verts vinaigrette
	Sauté de bœuf au jus	Chipolata grillée	Filet de poulet à la crème	Filet de colin à la provençale	Haché de veau	Fricassé de volaille	Colombo de porc au jus
	Pommes vapeur petits pois	Pommes de terre aux herbes	Jardinière de légumes	Semoule brunoise de légumes	Riz ratatouille	Pâtes	Pommes vapeur haricots beurre
	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre
	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fruit	Compote sans sucre	Petits suisses nature	Yaourt nature	Pâtisserie sans sucre