

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 07 Juin 2021 au 13 Juin 2021 (à rendre avant le Lundi 31 Mai 2021)

	LUNDI 7		MARDI 8		MERCREDI 9		JEUDI 10		VENDREDI 11		SAMEDI 12		DIMANCHE 13
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A
	Potage poireaux		Potage cresson		Crème de volaille		Velouté de légumes		Potage oignons		Potage tomate		Velouté d'asperges
	Tarte au fromage		Concombres à la Bulgare		Radis beurre		Macédoine de légumes		Roulade et cornichons		Carottes râpées		Terrine de lapin et condiment
	Jambon braisé sauce madère		Lasagnes gratinées		Emincé de volaille sauce forestière		Rôti de dinde sauce Dijonnaise		Filet de colin sauce mousseline		Bœuf braisé aux échalotes		Sauté de mouton printanier
	Pommes rissolées				Purée au lait		Jardinière de légumes		Purée		Pdt - chou-fleur à la crème		Pdt duo de flageolets
	Cantafrais beurre		Gouda à la coupe beurre		Chanteneige beurre		Emmental à la coupe beurre		Vache qui rit beurre		Edam à la coupe beurre		Bleu beurre
	Salade de fruits		Fruit		Gélinifé vanille		Compote de pommes		Eclair au chocolat		Mousse au café		Pomme, exotique et framboise
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B
	Potage poireaux		Potage cresson		Crème de volaille		Velouté de légumes		Potage oignons		Potage tomate		Velouté d'asperges
	½ pomélos		Œuf dur mayonnaise		Friand au fromage		Pizza au fromage		Salade coleslaw		Roulade de surimi		Cocktail de pamplemousse aux crevettes
	Boulettes de mouton		Colin sauce citron		Sauté de porc marengo		Saucisse de Toulouse		Hachis Parmentier		Escalope de volaille à la provençale		Rôti de porc à la moutarde à l'ancienne
	Semoule piperade de légumes		Riz aux petits légumes		Pommes de terre carottes		Pommes de terre aux herbes				Pâtes		Poêlée de légumes pommes noisettes
	Cantafrais beurre		Gouda à la coupe beurre		Chanteneige beurre		Emmental à la coupe beurre		Vache qui rit beurre		Edam à la coupe beurre		Bleu beurre
	Yaourt nature sucré		Yaourt aux fruits		Tarte citron		Fruit		Flan nappé caramel		Pomme cuite au caramel		Pomme, exotique et framboise
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage poireaux	Potage cresson	Crème de volaille	Velouté de légumes	Potage oignons	Potage tomate	Velouté d'asperges
	½ pomélos	Œuf dur citronné	Radis beurre	Macédoine de légumes	Salade coleslaw	Carottes râpées	Cocktail de pamplemousse aux crevettes
	Boulettes de mouton	Colin sauce citron	Emincé de volaille sauce forestière	Rôti de dinde sauce Dijonnaise	Hachis Parmentier	Bœuf braisé aux échalotes	Rôti de porc sauce brune
	Semoule piperade de légumes	Riz aux petits légumes	Purée au lait	Jardinière de légumes		Pdt - chou-fleur à la crème	Poêlée de légumes pdt
	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre
	Salade de fruits	Fruit	Gélinié vanille	Compote de pommes	Eclair au chocolat	Mousse au café	Pomme, exotique et framboise
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage poireaux	Potage cresson	Crème de volaille	Velouté de légumes	Potage oignons	Potage tomate	Velouté d'asperges
	½ pomélos	Œuf dur citronné	Radis beurre	Macédoine de légumes	Salade coleslaw	Carottes râpées	Cocktail de pamplemousse aux crevettes
	Boulettes de mouton	Colin sauce citron	Emincé de volaille sauce forestière	Rôti de dinde sauce Dijonnaise	Hachis Parmentier	Bœuf braisé aux échalotes	Rôti de porc sauce brune
	Semoule piperade de légumes	Riz aux petits légumes	Purée au lait	Jardinière de légumes		Pdt - chou-fleur à la crème	Poêlée de légumes pdt
	Cantafras beurre	Gouda à la coupe beurre	Chanteneige beurre	Emmental à la coupe beurre	Vache qui rit beurre	Edam à la coupe beurre	Bleu beurre
	Yaourt nature	Fruit	Fromage blanc	Compote sans sucre	Petits suisses nature	Pomme cuite	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage poireaux	Potage cresson	Crème de volaille	Velouté de légumes	Potage oignons	Potage tomate	Velouté d'asperges
	½ pomélos	Œuf dur citronné	Radis beurre	Macédoine de légumes	Salade coleslaw	Carottes râpées	Cocktail de pamplemousse aux crevettes
	Boulettes de mouton	Colin sauce citron	Emincé de volaille sauce forestière	Rôti de dinde sauce Dijonnaise	Hachis Parmentier	Bœuf braisé aux échalotes	Rôti de porc sauce brune
	Semoule piperade de légumes	Riz aux petits légumes	Purée au lait	Jardinière de légumes		Pdt - chou-fleur à la crème	Poêlée de légumes pdt
	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre
	Yaourt nature	Fruit	Fromage blanc	Compote sans sucre	Petits suisses nature	Pomme cuite	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage poireaux	Potage cresson	Crème de volaille	Velouté de légumes	Potage oignons	Potage tomate	Velouté d'asperges
	½ pomélos	Œuf dur citronné	Radis beurre	Macédoine de légumes	Salade coleslaw	Carottes râpées	Cocktail de pamplemousse aux crevettes
	Boulettes de mouton	Colin sauce citron	Emincé de volaille sauce forestière	Rôti de dinde sauce Dijonnaise	Hachis Parmentier	Bœuf braisé aux échalotes	Rôti de porc sauce brune
	Semoule piperade de légumes	Riz aux petits légumes	Purée au lait	Jardinière de légumes		Pdt - chou-fleur à la crème	Poêlée de légumes pdt
	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre
	Yaourt nature	Fruit	Fromage blanc	Compote sans sucre	Petits suisses nature	Pomme cuite	Pâtisserie sans sucre