









# JUN 2021

	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
	<b>GOURDON</b> sur RDV au 06 20 34 26 79	<b>GOURDON</b> sur RDV au 06 20 34 26 79	<b>ECO/JARDIN à l'Oustal 14h30 à 16h30</b> avec la Licorne Réservation au 06 32 16 61 15	<b>GRAMAT</b> sur RDV au 06 32 16 61 15
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
<b>Groupe de parole à GOURDON France Alzheimer de 10h30 à 12h ou 13h30 à 15h ou 15h à 16h30</b> sur inscription au 06 36 63 29 56	<b>SOPHRO</b> (Gourdon) sur inscription 14H/15H et 15h15/16h 	<b>SOUILLAC</b> sur RDV au 06 20 34 26 79 <b>GOURDON</b> sur RDV au 06 32 16 61 15	<b>RANDO</b> à Gourdon  inscription au 06 32 15 61 15 <b>SOCIO-ESTHETIQUE</b> 10h/12h à <b>Gourdon</b> 14h/16h à <b>Souillac</b> sur inscription 	<b>GOURDON</b> sur RDV au 06 32 16 61 15
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
<b>GOURDON</b> sur RDV au 06 32 16 61 15	<b>SOPHRO</b> (Gourdon) sur inscription 14H/15H et 15h15/16h 	<b>CAZALS /SALVIAC</b> sur RDV au 06 32 16 61 15	<b>MARCHE et CULTURE</b> à <b>Cazals</b> à 15h sur inscription au 06 32 16 61 15 	<b>Puy l'Evêque</b> sur RDV au 06 32 16 61 15
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
<b>Groupe de parole à MARTEL France Alzheimer de 10h30 à 12h</b> sur inscription au 06 36 63 29 56	<b>SOPHRO</b> (Gourdon) sur inscription 14H/15H et 15h15/16h 	<b>GOURDON</b> sur RDV au 06 32 16 61 15	<b>Eco/Jardin à l'OUSTAL 14h30 à 16h30</b> avec la Licorne Réservation au 06 32 16 61 15 <b>LES 4 RTES du LOT RV de suivi et/ou CONVIVIALITE</b> s'inscrire au 06 20 34 26 79	<b>GOURDON</b> sur RDV au 06 32 16 61 15
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30		
<b>GOURDON</b> sur RDV au 06 32 16 61 15	<b>SOPHRO</b> (Gourdon) sur inscription 14H/15H et 15h 	<b>GOURDON</b> sur RDV au 06 32 16 61 15	<b>MAISON DES AIDANTS :</b> <b>05.65.27.65.65</b> <b>Infirmière coordinatrice:</b> <b>06.32.16.61.15</b> <b>Psychologue :</b> <b>06.20.34.26.79</b>	<b>Temps libéré:</b> un professionnel de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre aidé pour vous relayer durant 1h à 4h, contactez-nous.

