

NOM Prénom :

ADRESSE :

*Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ?* OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 21 Juin 2021 au 27 Juin 2021 (à rendre avant le Lundi 14 Juin 2021)**

	LUNDI 21		MARDI 22		MERCREDI 23		JEUDI 24		VENDREDI 25		SAMEDI 26		DIMANCHE 27
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A
	Potage maraîcher		Potage de pois cassés		Velouté d'asperges		Potage aux 7 légumes		Potage poireaux		Potage tomate		Soupe à l'oignon
	Tarte aux poireaux		Céleri rémoulade		Crêpes aux champignons		Œuf dur mayonnaise		Tarte au fromage		Concombres sauce estragon		Terrine de poisson crème ciboulette
	Blanquette de volaille		Pâtes à la bolognaise		Filet de poulet aux champignons		Bœuf carottes		Colin pané sauce tartare		Haché de veau à la provençale		Rôti de porc sauce Orloff
	Riz – poêlée des petits légumes				Semoule aux petits légumes		Pommes rissolées		Poireaux et pommes de terre en gratin		Pâtes au basilic		Pommes rôtis haricots verts
	Gouda à la coupe beurre		Rondelé aux noix beurre		Edam la coupe beurre		Cantadou beurre		Camembert à la coupe beurre		Port salut beurre		Tomme noire beurre
	Yaourt aromatisé		Fruit		Liégeois à la vanille		Eclair au chocolat		Mousse au café		Petits suisses aux fruits		Paris Brest
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B
	Potage maraîcher		Potage de pois cassés		Velouté d'asperges		Potage aux 7 légumes		Potage poireaux		Potage tomate		Soupe à l'oignon
	Tomates vinaigrette		Charcuterie et condiment		Haricots verts vinaigrette		Champignons à la Grecque		Museau vinaigrette		Radis beurre		Bouchée à la reine
	Sauté de porc à l'estragon		Rôti de dinde sauce suprême		Escalope de porc sauce charcutière		Saucisse fumée		Paupiette de veau marengo		Cuisse de poulet rôti et son jus		Carbonade flamande
	Pommes persillées salsifis		Pommes aux herbes		Purée au beurre		Chou vert braisé Pommes vapeur		Pommes Lyonnaises petits pois		Pommes rôties haricots beurre		Pommes sautées carottes braisées
	Gouda à la coupe beurre		Rondelé aux noix beurre		Edam la coupe beurre		Cantadou beurre		Camembert à la coupe beurre		Port salut beurre		Tomme noire beurre
	Salade de fruits		Fromage blanc sucré		Yaourt aux fruits		Fruit		Gaufre liégeoise		Crème dessert caramel		Paris Brest
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

\*\* Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>
	Potage maraîcher	Potage de pois cassés	Velouté d'asperges	Potage aux 7 légumes	Potage poireaux	Potage tomate	Soupe à l'oignon
	Tomates vinaigrette	Céleri citronné	Haricots verts vinaigrette	Œuf dur persillé	Museau vinaigrette	Radis beurre	Pavé de poisson crème citronnée
	Blanquette de volaille	Pâtes à la bolognaise	Escalope de porc sauce charcutière	Bœuf carottes	Filet de colin sauce citron	Haché de veau à la provençale	Rôti de porc au jus
	Riz – poêlée des petits légumes		Purée	Pommes vapeur	Poireaux et pommes de terre en gratin	Pâtes au basilic	Pommes vapeur haricots verts
	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré	Liégeois à la vanille	Fruit	Mousse café	Petits suisses aux fruits	Paris Brest
	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>
	Potage maraîcher	Potage de pois cassés	Velouté d'asperges	Potage aux 7 légumes	Potage poireaux	Potage tomate	Soupe à l'oignon
	Tomates vinaigrette	Céleri citronné	Haricots verts vinaigrette	Œuf dur persillé	Museau vinaigrette	Radis beurre	Pavé de poisson crème citronnée
	Blanquette de volaille	Pâtes à la bolognaise	Escalope de porc sauce charcutière	Bœuf carottes	Filet de colin sauce citron	Haché de veau à la provençale	Rôti de porc au jus
	Riz – poêlée des petits légumes		Purée	Pommes vapeur	Poireaux et pommes de terre en gratin	Pâtes au basilic	Pommes vapeur haricots verts
	Gouda à la coupe beurre	Rondelé aux noix beurre	Edam la coupe beurre	Cantadou beurre	Camembert à la coupe beurre	Port salut beurre	Tomme noire beurre
	Salade de fruits sans sucre	Fruit	Yaourt nature	Fruit	Petits suisses	Compote sans sucre	Pâtisserie sans sucre
	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>
	Potage maraîcher	Potage de pois cassés	Velouté d'asperges	Potage aux 7 légumes	Potage poireaux	Potage tomate	Soupe à l'oignon
	Tomates vinaigrette	Céleri citronné	Haricots verts vinaigrette	Œuf dur persillé	Museau vinaigrette	Radis beurre	Pavé de poisson crème citronnée
	Blanquette de volaille	Pâtes à la bolognaise	Escalope de porc sauce charcutière	Bœuf carottes	Filet de colin sauce citron	Haché de veau à la provençale	Rôti de porc au jus
	Riz – poêlée des petits légumes		Purée	Pommes vapeur	Poireaux et pommes de terre en gratin	Pâtes au basilic	Pommes vapeur haricots verts
	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre
	Salade de fruits sans sucre	Fruit	Yaourt nature	Fruit	Petits suisses	Compote sans sucre	Pâtisserie sans sucre
	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>
	Potage maraîcher	Potage de pois cassés	Velouté d'asperges	Potage aux 7 légumes	Potage poireaux	Potage tomate	Soupe à l'oignon
	Tomates vinaigrette	Céleri citronné	Haricots verts vinaigrette	Œuf dur persillé	Museau vinaigrette	Radis beurre	Pavé de poisson crème citronnée
	Blanquette de volaille	Pâtes à la bolognaise	Escalope de porc sauce charcutière	Bœuf carottes	Filet de colin sauce citron	Haché de veau à la provençale	Rôti de porc au jus
	Riz – poêlée des petits légumes		Purée	Pommes vapeur	Poireaux et pommes de terre en gratin	Pâtes au basilic	Pommes vapeur haricots verts
	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre
	Salade de fruits sans sucre	Fruit	Yaourt nature	Fruit	Petits suisses	Compote sans sucre	Pâtisserie sans sucre