

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 14 Juin 2021 au 20 Juin 2021 (à rendre avant le Lundi 07 Juin 2021)

	LUNDI 14		MARDI 15		MERCREDI 16		JEUDI 17		VENDREDI 18		SAMEDI 19		DIMANCHE 20
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A
	Potage légumes		Potage St germain		Potage Dubarry		Potage oignons		Velouté de légumes		Potage tomate		Velouté de potiron
	Salami et cornichons		Salade de riz niçoise		Tarte aux poireaux		Carottes râpées		Pâté de campagne et cornichons		Taboulé à la menthe		Terrine de poisson sauce cocktail
	Tortis bolognaise		Emincé de poulet à la provençale		Daube de bœuf aux poivrons		Haché de veau aux oignons		Beaufilet de colin sauce beurre blanc		Chipolata sauce moutarde		Sauté de pintade aux champignons
	Emmental à la coupe beurre		Chou-fleur et pdt sauce blanche		Semoule aux aromates		Pommes cubes rissolées		Pommes de terre poireaux à la crème		Purée		Jardinière de légumes
	Fruit		Cantafrais beurre		Camembert à la coupe		Vache qui rit beurre		Saint-paulin beurre		Mimolette à la coupe beurre		Morbier beurre
			Compote pomme coing		Cocktail de fruits		Fruit		Velouté aux fruits		Fromage blanc sucré		Entremet fruits rouges
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B
	Potage légumes		Potage St germain		Potage Dubarry		Potage oignons		Velouté de légumes		Potage tomate		Velouté de potiron
	Céleri rémoulade		Feuilleté au fromage		Maquereau au vin blanc		Concombres à la crème		Champignons à la Grecque		Quiche lorraine		Feuilleté Dubarry
	Lard fumé froid		Filet de poisson sauce Dieppoise		Rôti de porc à la moutarde		Fricassé de dinde sauce suprême		Pâtes à la carbonara		Filet de poulet à la crème		Rôti de bœuf froid sauce béarnaise
	Pommes sautées		Riz brunoise de légumes		Gratin d'épinards et pdt		Riz pilaf				Pommes vapeur haricots verts		Salade piémontaise
	Emmental à la coupe beurre		Cantafrais beurre		Camembert à la coupe		Vache qui rit beurre		Saint paulin beurre		Mimolette à la coupe beurre		Morbier beurre
	Spécialité pomme abricot		Yaourt aux fruits		Flan au chocolat		Liégeois vanille		Compote de poires		Crème dessert café		Entremet fruits rouges
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage légumes	Potage St germain	Potage Dubarry	Potage oignons	Velouté de légumes	Potage tomate	Velouté de potiron
	Céleri citronné	Salade de riz niçoise	Carottes râpées	Concombres vinaigrette	Champignons à la Grecque	Macédoine de légumes	Cœur de palmier
	Pennes bolognaise	Emincé de poulet à la provençale	Daube de bœuf aux poivrons	Fricassé de dinde sauce suprême	Beaufilet de colin sauce beurre blanc	Filet de poulet à la crème	Sauté de pintade aux champignons
		Chou-fleur et pdt ciboulette	Semoule au lait	Riz pilaf	Pommes de terre poireaux à la crème	Pommes vapeur haricots verts	Jardinière de légumes
	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre
	Fruit	Compote pomme coing	Cocktail de fruits	Fruit	Velouté aux fruits	Fromage blanc sucré	Entremet fruits rouges
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage légumes	Potage St germain	Potage Dubarry	Potage oignons	Velouté de légumes	Potage tomate	Velouté de potiron
	Céleri citronné	Salade de riz niçoise	Carottes râpées	Concombres vinaigrette	Champignons à la Grecque	Macédoine de légumes	Cœur de palmier
	Pennes bolognaise	Emincé de poulet à la provençale	Daube de bœuf aux poivrons	Fricassé de dinde sauce suprême	Beaufilet de colin sauce beurre blanc	Filet de poulet à la crème	Sauté de pintade aux champignons
		Chou-fleur et pdt ciboulette	Semoule au lait	Riz pilaf	Pommes de terre poireaux à la crème	Pommes vapeur haricots verts	Jardinière de légumes
	Emmental à la coupe beurre	Cantafrais beurre	Camembert à la coupe	Vache qui rit beurre	Saint paulin beurre	Mimolette à la coupe beurre	Morbier beurre
	Fruit	Compote sans sucre	Salade de fruits sans sucre	Fruit	Velouté nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage légumes	Potage St germain	Potage Dubarry	Potage oignons	Velouté de légumes	Potage tomate	Velouté de potiron
	Céleri citronné	Salade de riz niçoise	Carottes râpées	Concombres vinaigrette	Champignons à la Grecque	Macédoine de légumes	Cœur de palmier
	Pennes bolognaise	Emincé de poulet à la provençale	Daube de bœuf aux poivrons	Fricassé de dinde sauce suprême	Beaufilet de colin sauce beurre blanc	Filet de poulet à la crème	Sauté de pintade aux champignons
		Chou-fleur et pdt ciboulette	Semoule au lait	Riz pilaf	Pommes de terre poireaux à la crème	Pommes vapeur haricots verts	Jardinière de légumes
	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre
	Fruit	Compote sans sucre	Salade de fruits sans sucre	Fruit	Velouté nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage légumes	Potage St germain	Potage Dubarry	Potage oignons	Velouté de légumes	Potage tomate	Velouté de potiron
	Céleri citronné	Salade de riz niçoise	Carottes râpées	Concombres vinaigrette	Champignons à la Grecque	Macédoine de légumes	Cœur de palmier
	Pennes bolognaise	Emincé de poulet à la provençale	Daube de bœuf aux poivrons	Fricassé de dinde sauce suprême	Beaufilet de colin sauce beurre blanc	Filet de poulet à la crème	Sauté de pintade aux champignons
		Chou-fleur et pdt ciboulette	Semoule au lait	Riz pilaf	Pommes de terre poireaux à la crème	Pommes vapeur haricots verts	Jardinière de légumes
	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre	Fromage sans sel Beurre
	Fruit	Compote sans sucre	Salade de fruits sans sucre	Fruit	Velouté nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre