

Pas de trêve à l'ECHP



Malgré l'hiver et une météo peu favorable, les cyclos ne connaissent pas de trêve . Chaque semaine les plus assidus enchainent trois sorties d'une cinquantaine de kilomètres.

Depuis le 3 janvier « L'Entente Cyclos Hillion Pommeret » s'est dotée d'un troisième groupe de niveau à l'allure modérée, avec pour devise « **Pas trop vite, pas trop dur, pas trop long...** ».



Le groupe 3 du dimanche 24 janvier

Ce groupe permet à chacun de reprendre en douceur après une coupure hivernale ou estivale mais aussi d'accueillir les nouveaux licenciés en adaptant éventuellement les distances et les difficultés.