

Catherine, objectif Strasbourg



Avec « Toutes à Strasbourg » Catherine s'est lancé un nouveau défi, elle nous livre ses motivations et le détail de la préparation de cette randonnée au long court.

Catherine, qu'est ce qui ce qui te motive pour te lancer dans un tel périple?

Il faut dire que l'expérience n'est pas tout à fait nouvelle pour moi puisqu'en 2012 j'ai déjà participé au voyage itinérant « Toutes à Paris ». Un rassemblement qui a fait converger vers Paris près de 2600 féminines, parties de toutes les régions Françaises.

Forte de ce succès, la FFCT a lancé le projet de « Toutes à Strasbourg », qui devrait rassembler des femmes cyclistes de différents pays européens. Je me suis dit « **pourquoi**

pas », encouragée par les collègues de l'ECHP, ainsi que par un sponsor (O.F.R.I.S.), je me suis lancée dans l'aventure.

Comment se prépare ce genre d'épreuve?

Sur le plan de l'organisation, ce projet se prépare depuis de longs mois et a fait l'objet de plusieurs réunions de présentation avec les participants, les 9 et 10 mai 2015 regroupement des [4 CODEP bretons à Mûr de Bretagne](#), Réunion de présentation du parcours et conseil de préparation physique à l'Auberge de Jeunesse de St Brieuc, rendez-vous donnés pour des rencontres lors de randonnées, afin d'apprendre à se connaître et rouler ensemble.

Coté préparation physique c'est plus de 2500 km accomplis avec les membres de l'ECHP depuis le début de l'année, ce qui devrait faire plus de 3000 km avant le départ pour Strasbourg.



Combien de jours comptez-vous mettre pour rallier Strasbourg et quand partez-vous?

Ce voyage itinérant aura lieu du 27 mai au 5 juin 2016 soit huit jours de vélo et deux jours de détente. Actuellement 69 cyclotes des Côtes d'Armor doivent prendre le départ, encadrées par 3 accompagnants (nos « bourdons » : Jean-Charles H. , Jean-Pierre M., et André D.) qui se chargeront de l'intendance (2 fourgons pour les bagages et l'assistance technique...)

Peux-tu nous en dire un peu plus sur le kilométrage et le détail des étapes?

La distance totale est de 960 km en 8 étapes plus 40 KM lors de la journée découverte, avec des dénivelés semblables à ceux que l'on peut rencontrer en Bretagne, mis à part l'étape en Beauce où le dénivelé sera beaucoup moins important, mais attention au vent. Je vous livre le détail des étapes et du programme.

Le parcours établi, avec les réservations d'hôtel (Marie-France S.)

- 27/05 St Briec - Fougères, 140 km - 1 064 m de dénivelé
- 28/05 Fougères - Alençon, 109 Km - 1 227 m de dénivelé
- 29/05 Alençon - Chartres, 120 km – 918 m de dénivelé
- 30/05 Chartres - Nemours, 106 km – 413 m de dénivelé
- 31/05 Nemours - Troyes, 116km – 986 m de dénivelé
- 1/06 Troyes - Toul, 164 km – 1 301m de dénivelé
- 2/06 Toul - Senones, 104 km – 1 007 m de dénivelé
- 3/06 Senones - Strasbourg, 99 km- 786 m de dénivelé
- 4/06 journée libre (visite de la ville ...)
- 5/06 Un parcours d'une quarantaine de kilomètres nous mènera par le Pont de Kiehl faire une excursion en Allemagne, avec retour par les principaux sites et monuments Strasbourgeois. Les jardins des deux rives accueilleront les réjouissances ainsi que le pique-nique géant qui clôtureront ce rassemblement.

Vers 16 heures le départ sera donné pour un retour en car vers St Briec, avec une arrivée le lundi matin.