dix-sept pour cent kilomètres

***Ils étaient dix-sept jeudi matin à s'aligner au départ pour une sortie de 100 km, initialement prévue pour le groupe 3 dans le cadre de la préparation du séjour à Kersaliou.***

Cette sortie a séduit L'ensemble des participants du jour puisqu'ils ont tous accompagné le 3ème groupe dans l'esprit du **"Pas trop vite, pas trop dur"**.

Une belle virée malgré la grisaille ambiante, on a remarqué aussi que 80% des participants portaient les nouveaux maillots.

***Briefing féminin avant la départ***

*Arrêt technique peu après La Poterie*

*Le groupe a belle allure dans les sous-bois de la forêt de Plédéliac*

*Après Le Chêne Au Loup, Loïc a la banane*

***Pour Joël, en rouge et noir, 100 km c'est une première!!***

***Pluduno, c'est la mi-parcours***

***Au sommet de la côte de Montbran, Claude tente un envol***

***Lors d'un arrêt pour regroupement, Raymond en vieux briscard en profite pour ravitailler***

***L'arrivée approche, Geneviève risque une sortie***

***Le peloton dans les derniers hectomètres, au fond on peut apercevoir Saint-René***

*A l'arrivée Jean-Claude peut-être rassuré, il conserve son maillot jaune*