

# COURCOURY

Flash d'Informations Communales

Express

## A la Une :

Edition d'octobre 2016

### Page 1

- ✚ Octobre rose
- ✚ Bébés lecteurs
- ✚ Le jour de la nuit

### Page 2

- ✚ Concours de belote
- ✚ Semaine bleue

### Page 3

- ✚ Accidents vasculaires cérébraux
- ✚ Vaccin
- ✚ Moi(s) sans tabac

### Page 4

- ✚ Réussis ta rentrée
- ✚ Transport à la demande
- ✚ Lucide 17

## CONTACT

Mairie de COURCOURY

Place de Pampilhosa

17100 COURCOURY  
05 46 93 18 23

Courriel : [courcoury@mairie17.com](mailto:courcoury@mairie17.com)



## BEBES LECTEURS

Mercredi 19 octobre à 10 h30

### Rappel des heures d'ouverture de la bibliothèque municipale

Mercredi : 16h00 à 18h00  
Jeudi : 16h30 à 18h30  
Samedi : 10h00 à 12h00



**Samedi 8 octobre  
2016  
Dès 19h00  
(toute la nuit)**

**Extinction de  
l'éclairage  
public**

# Concours de belote

Venez nombreux au concours de belote  
organisé le **samedi 22 octobre 2016 à 20 h 30**  
à la Maison de la Seugne

**10 € par personne**

**Contact M. BIGOT 06 26 02 85 58**



Nous remercions tous les partenaires associés à l'organisation de cette manifestation.



**Renseignements CLIC de la Saintonge Romane**  
05 46 97 54 94  
Date limite pour les inscriptions transport le 15 septembre 2016.  
Crédit photo : Madeleine LUCAS et Christian LAGUERRE



Avec le Département de la Charente-Maritime

## PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE EN SAINTONGE ROMANE

**Du 3 au 8 octobre 2016**



Lundi 03 OCTOBRE	Mardi 04 OCTOBRE	Mercredi 05 OCTOBRE	Jeudi 06 OCTOBRE	Vendredi 07 OCTOBRE	Samedi 08 OCTOBRE
<p><b>10h à 12 h</b> « Atelier découverte informatique » MEDIATHEQUE DE BURIE Sur réservation : 05 46 97 54 94 Gratuit</p> <p><b>10h à 11 h 30</b> « Atelier informatique » EHPAD Recouvrance Saintes Sur réservation : 05 46 93 13 75 Gratuit</p> <p><b>14h</b> « L'étudiante et Monsieur Henri » film de Yvan Calbérac ATLANTIC CINÉ SAINTES 4€</p> <p><b>14h 30</b> « Thé Dansant » animé par M. Roure accordéoniste EHPAD Ma maison SAINTES Sur réservation : 05 46 74 16 30 Gratuit</p> <p><b>18 h à 19 h 30</b> « Les générations ont-elles quelques choses à se transmettre ? » Venez échanger et débattre en conférence citoyenne Maison des associations SAINTES Sur réservation : 05 46 97 54 94 Gratuit</p>	<p><b>10h30</b> RDV PORT D'ENVAUX site Lapidiales « Visites des Lapidiales » et marche « chemin de la Pierre » Gratuit Suivi d'un pique-nique sorti du panier.</p> <p><b>14h30 – 16h</b> CRAZANNES « Visite de la carrière » en alternance avec le film « Traces » sur l'histoire des carrières de Jean-Louis Gonfalone. Goûter. Sur réservation : 05.46.97.54.94 Gratuit</p> <p><b>14h</b> Projection du film « Indian Palace » comédie dramatique réalisé par John Madden GALLIA CINEMA 3€ Saintes.</p> <p><b>14 h à 16 h</b> « Atelier initiation informatique » BIBLIOTHEQUE GEMOZAC Sur réservation : 05 46 94 62 54 Gratuit</p>	<p><b>10 h à 12 h</b> "Atelier initiation à l'informatique" « DOMITYS » LES GONDS Sur réservation : 05 46 74 97 03 Gratuit</p> <p><b>10h</b> La Marine d'Autrefois A PORT D'ENVAUX  Vieux gréements sur la Charente Repas préparés par l'association Boiffiers/Bellevue pour les organisateurs.</p> <p><b>A partir de 14h</b> La Marine d'Autrefois A PORT D'ENVAUX  - Rallye seniors/jeunes - 14h 30 « Interchorale chants de marins » : Association Boiffiers/Bellevue et EHPAD - Ateliers matelotage - Jeux de piste - Bassin modèles réduits - Et autres animations - 16h30 Chanteur-peintre Jeff d'ARGY</p>	<p><b>14h30</b> « Cirque du Gamin » sous chapiteau Faubourg St Eutrope à SAINT JEAN D'ANGELY  « Les préformances de Gamin » baudet du Poitou unique en France à faire du cirque Ateliers Sur réservation : 05.46.26.29.59 Gratuit</p>	<p><b>10 h à 12 h</b> « Atelier initiation informatique » MEDIATHEQUE PORT D'ENVAUX Sur réservation : 05 46 91 87 86 Gratuit</p> <p><b>10 h à 12 h</b> "Atelier initiation à l'informatique" « DOMITYS » LES GONDS Sur réservation : 05 46 74 97 03 Gratuit</p> <p><b>14 h 30</b> « Marche gourmande » (6 km 300) Visite des chais de 2 fermes RDV MAIRIE CHERMIGNAC Gratuit</p> <p><b>14 h 30</b> « Exposition créations intergénérationnelles » en partenariat avec le CLSH le Pidou et l'association « lire et faire lire ». « Domitys » Les Gonds Entrée libre</p> <p><b>15 h</b> « Bowling inter structures » organisé par l'EHPAD/USLD Aquitania avec l'association Boiffiers/Bellevue BOWLING SAINTES</p>	<p><b>15 h</b> Concert « Orchestre d'harmonie de la ville de Saintes » SALLE DU CAMELIA SAINTES Gratuit</p>

# AVC, AGISSEZ !



- Hypertension artérielle
- Arythmie cardiaque



**2 causes principales**  
de survenue des  
**Accidents Vasculaires Cérébraux**

Faites vérifier **vo**tre tension et **vo**tre pouls par votre **médecin**



**Semaines de prévention des AVC en Aquitaine Limousin Poitou-Charentes**  
du 14 au 30 octobre 2016



Les acteurs de la santé en Aquitaine Limousin Poitou-Charentes se mobilisent

Contre les maladies graves, choisissez la vaccination !

C'est la rentrée !

Où en êtes-vous de vos vaccins ?

Faites le point avec un médecin, un pharmacien, un infirmier.

*Je me protège. Je protège les autres. Je me vaccine !*



Plus d'infos sur [www.ars.aquitaine-limousin-poitou-charentes.sante.fr](http://www.ars.aquitaine-limousin-poitou-charentes.sante.fr)

Créez gratuitement votre carnet de vaccination électronique sur [www.mesvaccins.net](http://www.mesvaccins.net)

Pour rester connecté avec vos vaccins !




En France, le tabagisme est la première cause de mortalité évitable, avec environ 78 000 décès chaque année. Un fumeur sur deux décèdera du tabac.

L'Agence Nationale de Santé Publique a lancé une campagne nationale

**« Moi(s) sans tabac » en octobre**



# Réussis ta rentrée !

**Judi 6 octobre 2016**  
de 14h à 17h

## SAINTES

### Hall Mendès France

[Cours Charles de Gaulle]

**Des propositions concrètes pour les 16-25 ans :**

- › Places vacantes dans les lycées et centres de formation par apprentissage,
- › Offres d'emploi (alternance, contrats aidés...),
- › Missions en service civique.

**Munissez-vous de plusieurs CV !**



Une nouvelle offre de transport pour les habitants de la CDA de Saintes



Dans le cadre de la compétence transport, la CDA de Saintes a étendu depuis septembre 2016 le transport à la demande à l'ensemble des communes du territoire.

**Vous habitez Courcoury et vous bénéficiez de ce nouveau service**

**Allo'Bus** vous prend en charge à votre domicile, vous conduit jusqu'à la destination demandée à Saintes (Marché saint Pierre / Gare SNCF / Abbaye / théâtre / hôpital / ZAC des Coteaux) pour ensuite vous reconduire à votre domicile

Appelez au plus tard la veille le 0. 800. 17. 10. 17, donnez votre adresse de prise en charge, l'horaire et la destination choisie.

**Secteur Sud**

Vous habitez à :  
**COLOMBIERS – MONTILS – COURCOURY – ROUFFIAC  
DOMPIERRE SUR CHARENTE – SAINT SEVER DE SAINTONGE**

Vous pouvez vous rendre à SAINTES :

Destinations	Lignes urbaines en correspondance	À quelle heure ?		
		Quels jours ?	Arrivée à destination	Départ vers votre domicile
Les Coteaux	AB	Lundi de foire*	9h00	12h00
Hôpital	AB	Jeudi	9h00	12h00
Théâtre	AB		14h30	17h30
Abbaye	B	Samedi	14h30	17h30
Gare SNCF	A			
Marché St Pierre				

Tarif : 2,50€ le ticket / carnet de 10 trajets 23€

Des plaquettes sont à votre disposition au secrétariat de votre Mairie

**Aujourd'hui on pourrait guérir beaucoup plus de cancers s'ils étaient détectés plus tôt.**

**Vous avez plus de 50 ans ?** L'association **LUCIDE 17** vous propose de bénéficier gratuitement d'un **dépistage** du cancer du sein et/ou du cancer colorectal tous les 2 ans jusqu'à l'âge de 74 ans.

**Dépistage organisé du cancer du sein :**  
Plus d'une femme sur deux y participe déjà.

**Et vous ?**

Ce dépistage consiste en une radiographie des seins appelée **mammographie** (couplée à un examen clinique) prise en charge à **100%** par l'Assurance Maladie et réalisée chez le radiologue de votre choix dans l'un des 14 cabinets de radiologie agréés en Charente-Maritime.

Votre mammographie (si elle est jugée normale) est systématiquement relue par un second radiologue : 90 cancers (4%) ont été détectés grâce à cette **seconde lecture** sur les 2 477 cancers dépistés avec Lucide 17 en 13 ans dans notre département.

**Dépistage organisé du cancer colorectal :**  
Une personne sur trois y participe déjà.

**Et vous ?**

Ce dépistage organisé concerne en Charente-Maritime plus de 200 000 hommes et femmes âgés de 50 à 74 ans.

Le test proposé est un **test de recherche de sang dans les selles : nouveau\***, simple et rapide, à réaliser chez soi.  
S'il est positif, cela signifie que des traces de sang ont été retrouvées dans les selles et une coloscopie sera proposée pour déterminer l'origine du saignement.

*\*test immunologique*

Pour plus d'informations, parlez-en à **votre médecin** ou contactez **Lucide** au **05 46 90 17 22**.

Consultez aussi les sites : [e-cancer.fr](http://e-cancer.fr) ou [depistage-organise-cancer.esante-poitou-charentes.fr](http://depistage-organise-cancer.esante-poitou-charentes.fr)

