

COURCOURY

Flash d'Informations Communales

Express

HORS SERIE OCTOBRE 2013

LES ASSOCIATIONS de COURCOURY ONT FAIT LEUR RENTREE !
*Elles sont présentes pour détendre et animer la vie quotidienne des Courcourais.
N'hésitez pas à venir découvrir ces activités ! Bonne rentrée à tous !*



La CALAS

COURCOURY ASSOCIATION LOISIRS ACCUEIL ET SPORT

Vous propose :

En partenariat avec l'Élan SAINTAIS

**Gymnastique, abdos,
fessiers, step**

**Reprise des cours
Lundi 2 Septembre**

Lundi 20h-21h
Nouvel horaire : mercredi 19h-20h

salle des fêtes
de Courcoury

L'adhésion donne également la possibilité d'avoir accès à tous les cours proposés par l'ELAN SAINTAIS : **gym, musculation, yoga, natation, rando, VTT** sur différents sites : G.Coudret, les Boiffiers, Ecurat, St-Georges, Varzay.

Pour plus d'informations , contactez nous au : 05- 46- 97- 84- 47

Yoga

En partenariat avec Noëlle HOUET

Les cours de YOGA pour adultes ont pour but d'être **un moment propice de recentrage physique et émotionnel, un espace de détente** et ainsi favoriser un mental **équilibré**, un **corps souple et sain**, une personnalité sereine, **ouverte et dynamique**.

Mardi de 10h à 11h15
Mardi de 18h30 à 19h45
NOUVEAUTE : jeudi de 10h à 11h15

salle associative René Guillot

Renseignements auprès de Mme HOUET , professeur de Yoga traditionnel, diplômée FFHY en 1997 -
05 46 93 39 55 / 06 73 35 35 87

**Nouveauté 2013
Cours de Sophrologie**

Sophrologie

En partenariat avec Lydie YONNEAU-METEREAU

Cours de sophrologie tous les jeudis, de **18h00 à 19h00**, salle René Guillot, à Courcoury,

A partir du **JEUDI 05 SEPTEMBRE 2013**

Accessible à tous, **la sophrologie** est une méthode de relaxation basée sur des exercices simples et faciles à réaliser qui apporte des bienfaits sur les plans corporel, émotionnel et mental. Elle utilise des techniques de respiration, de détente musculaire, de concentration et de visualisation. Pour apprendre à se détendre, réduire l'anxiété grâce à des techniques de gestion de stress et des émotions, se préparer à un examen ou un entretien, développer sa confiance en soi, réguler son sommeil, améliorer ses performances et ses compétences (sport, art), développer sa sensorialité...

Les séances sont collectives. Tarifs à la séance, au mois, au trimestre ou à l'année.

Pour plus d'informations, contacter : **Lydie YONNEAU-METEREAU -Sophrologue 06.72.42.78.35
05.46.91.02.59**

« CORCOSSE AMITIE »

GENERATIONS MOUVEMENT
LES AINÉS RURAUX
FÉDÉRATION de CHARENTE-MARITIME

Cette nouvelle appellation permettra de donner à l'association une nouvelle image, plus moderne et plus en phase avec les préoccupations de notre société tout en gardant une partie de l'identité visuelle actuelle, le logo.



**Le club « CORCOSSE AMITIE »
est une association loi 1901 créée en
juin 1984.
30 ans en 2014.**

Activité principale : les rencontres les 1^{er} et 3^{ème} jeudis de chaque mois, l'après-midi de 14h à 18 h.
(jeux de cartes, jeux de société, pétanque, etc).

Autres activités :

Deux journées de détente avec randonnée pédestre et une faible participation de 5 ou 3€ aux repas.

Organisation de trois journées chasse sur notre commune avec repas. Journées ouvertes aux membres de l'association.

Préparation de plusieurs pique-niques.

Un club des aînés ruraux est basé sur le bénévolat.

Une action bénévole se définit comme étant gratuite, conséquence d'un choix et d'une volonté, avec la possibilité de don et d'accès à des valeurs sociales et humanistes.

Retraités de notre Commune, pour échapper à l'isolement, notre club vous ouvre ses portes. Venez nous rencontrer afin de découvrir notre association.

Renseignements au 05.46.91.04.56



GROUPE FOLKLORIQUE LA *PIBOLE SAINTONGEISE

* Pibole = Coccinelle en patois

Saintonge = notre province qui, avec l'Aunis, forment la Charente Maritime

Qu'est-ce que La Pibole ?

C'est une association qui est née en 1973 à COURCOURY sous l'impulsion d'une poignée de copains adeptes des traditions de la province ; ils ont collecté et mis en scène des musiques, chansons et danses traditionnelles en costumes d'époque. L'équipe actuelle s'efforce de poursuivre cette aventure.

Qu'est-ce que l'on y fait ?

Seul(e) ou en famille, la Pibole vous propose des **activités physiques et culturelles** encadrées qui permettent de partager de bons moments tant entre membres qu'au contact du public en France comme à l'étranger.

Hormis l'enthousiasme, aucune qualité particulière n'est a priori requise et nos membres se rendent disponibles pour initier les derniers arrivés (grands ou petits) à ce qui les intéresse : danses, musiques, chants traditionnels, parler saintongeais (histoires, saynètes), port et confection des coiffes et costumes.

Il n'y a pas d'âge limite : certains Pibolons ont commencé à... 3 ans.

Venez nous rencontrer lors de l'une de nos prochaines répétitions à Courcoury ou d'une représentation dans les environs.

Infos pratiques :

Répétitions : Salle René Guillot (face à la Mairie) à COURCOURY alternativement le **vendredi ou le samedi** à partir de 20 h 45 (se renseigner)

Contact : Tél : 06 77 99 27 04 (Président Jean-Louis) - Tél. : 05 46 91 04 74 (Directrice Claire)

E-mail (pour nos dates, horaires, lieux de rendez-vous) : lapibole17@laposte.net

Cotisation annuelle : 6.00 €

Voilà une belle occasion pour se rencontrer !

DERNIERE MINUTE :

Avez-vous calculé ? la Pibole est née en 1973 ... elle a **40 ans en 2013 !**

Dans cette perspective, les habitants de la Commune sont d'ores et déjà conviés au vin d'honneur qui sera offert par le groupe à la salle des fêtes de Courcoury le **dimanche 10 novembre prochain dans l'après-midi.**





la **COUR'OIE** est une association regroupant des associations adhérentes de Courcoury afin de réaliser des manifestations communes et accompagne pour la mise en place d'activités nouvelles :

Marché de Noël
24 novembre 2013

Atelier Créations Artistiques
Tous les mercredis de 14h00 à 17 h 00



LA SOCIETE DES FETES est une association qui a pour but de vous divertir tout le long de l'année.

De plus depuis deux ans déjà, elle engage Courcoury dans le plaisant tourbillon des jeux inter-villages et devinez :

**LA PROCHAINE FOIS C'EST NOTRE COMMUNE QUI ORGANISE,
ALORS RENDEZ VOUS LE 07 JUILLET 2014 !**

Pour la fin de cette année, une date a retenir, le 19 octobre 2013, jour de notre concours de belote.

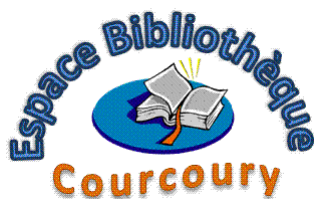
Pour 2014 :

- 2 concours de belote,
- un repas à thème préparé par l'Amaryllis,
- brin d'aillet du 1er mai,
- le repas moules frites en juin
-

de quoi vous changer les idées !!!!

A bientôt !!!

Renseignements : 06 26 02 85 58



Amicale des lecteurs
Bibliothèque de Courcoury

Notre association assure l'ouverture au public de la bibliothèque

- ▶ le mercredi de 16h à 18h
- ▶ le jeudi de 16h à 18h
- ▶ le samedi de 10h à 12h

Les bénévoles peuvent à la fois vous conseiller dans vos choix et répondre à vos demandes grâce à l'accès à la bibliothèque départementale de prêts.

N'hésitez pas à leur faire part de vos envies de lecture nous mettrons tout en œuvre pour y répondre au mieux.

Une fois par mois ils accueillent les enfants de l'école

Notre association assure aussi l'animation de la bibliothèque

- ▶ un atelier « bébés lecteurs » pour les jeunes enfants
- ▶ des expositions comme cet été sur « Courcoury autrefois »
- ▶ des rencontres comme celle du « printemps des poètes »
- ▶ des spectacles comme celui du 12 octobre prochain autour des chansons de Brel

N'hésitez pas à nous soumettre vos suggestions d'animations



Atelier « bébés lecteurs »



La chorale Le Chant des Champs

En 2010, une chorale populaire « LE CHANT des CHAMPS » ouverte à tous ceux qui ont envie de chanter grands ou petits (de 10 à 100 ans !) a été créée à Courcoury.

Aucun niveau de connaissance musicale n'est exigé, ni solfège, ni technique vocale, seulement le désir de chanter en chœur. Le répertoire est défini avec les choristes. Il peut être très varié : chansons harmonisées, gospel, airs d'opérettes connues, ou même musiques sacrées accessibles à tous. Seules exigences : bonne humeur et assiduité aux répétitions.

**Si le c(h)oeur vous en dit...
Venez chanter les mercredis à 18H30 salle associative !!!!!**

**Animations qui se déroulent
Salle René Guillot
Ouvert à toutes et tous**

il existe d'autres associations :

- **l'ACCA** : association de chasse : Président Mr DROUILLARD Frédéric tél. : 05-46-91-09-65
- **le Comité de Jumelage** : Président Mr HANNIER Jean Yves. tél. : 09-53-05-39-60
- **La Courcouroise de Sonorisation et d'Eclairage** : Président JOUCELIN David
tél. : 06-27-14-34-75
- **les Parents d'élèves**