SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

Les bois de la Garde

base.vtt // ffct

Ce circuit familial vous fera découvrir le plateau de la Garde Adhémar, avec ses sentiers ludiques mais parfois techniques, ses panoramas. Immergez-vous dans le lieu magique, enveloppé de mystères du Val des Nymphes et sa chapelle cachée.

Waypoint	*Descriptif*	*Km cumulés*
⚠ **Départ**	Depuis le parking, suivre le balisage n°5 pour revenir par un chemin en direction du village. Déboucher sur une route.	0
💧 ①	Continuer tout droit pour traverser le village *(point de vue sur l'église)*. Par un porche, atteindre **Les Rochettes (alt. 175m)**.	0,6
②	Prendre le chemin à droite. Passer à la croix des Rouvières et continuer tout droit.	1,2
③	S'engager à gauche sur un single, technique sur la fin. Déboucher sur un chemin et le remonter pour atteindre un plateau.	3,4
④	Bifurquer à droite sur un chemin descendant. Au croisement remonter à nouveau sur la droite.	6,2
⑤	Prendre à gauche en sous-bois une monotrace étroite en descente. Plus loin, atteindre **Romany (alt. 162m)**.	6,5
⑥	Tourner à droite sur un sentier au profil montant. Plus haut, tourner à gauche et continuer jusqu'aux **Buissières (alt. 175m)**.	7,6
⚠ ⑦	Prendre à gauche la piste qui redescend pour atteindre une route et le **Val des Nymphes (alt. 155m)**.	8,7
⑧	A droite, passer sur le site du Val des Nymphes. Continuer sur la route et atteindre **Galerie Linard (alt. 150m)**.	9,3
⑨	Continuer tout droit, puis prendre à droite en épingle un sentier technique. Continuer de monter tout droit.	10,1
⑩	Prendre sur la gauche en suivant le balisage n°5. Plus loin, sur une monotrace atteindre un immense cairn.	10,8
⑪	Prendre le sentier à gauche qui remonte. Atteindre un chemin, puis une petite route. Redescendre en direction de la Garde-Adhémar.	12,1
Arrivée	Rejoindre le point de départ.	14

💧 Ravitaillement en eau ⚠ Prudence ! **Nom en gras (alt. 215m)** = poteau de carrefour

Drôme Sud Provence — prenez le temps... — DRÔME PROVENÇALE

FF vélo — Fédération Française de Cyclotourisme

Partir avec la carte IGN référencée sur ces pages est vivement conseillé. Le vététiste doit être autonome, si besoin des professionnels de l'encadrement sont à sa disposition. **N° urgences : 18 ou 112.**

Renseignements à l'Office de tourisme Drôme Sud Provence :
04 75 96 59 60 / www.drome-sud-provence.com

Réalisation : Calandre - **Décembre 2018** Département de la Drôme Pôle Sports de nature / Textes et roadbook : Comité départemental de cyclotourisme 26 © photos : O. Fayolle et L. Marek.

LES BONS PLANS VTT

DRÔME SUD PROVENCE

DRÔME PROVENÇALE

5 - Les bois de la Garde

La Garde-Adhémar

14 km

+ 200 m

1 h30 / Facile

LA DRÔME — LE DÉPARTEMENT

Retrouvez tous les Bons Plans :
course d'orientation, randonnée pédestre, à raquette, escalade, VTT, vélo... sur
www.ladrome.fr

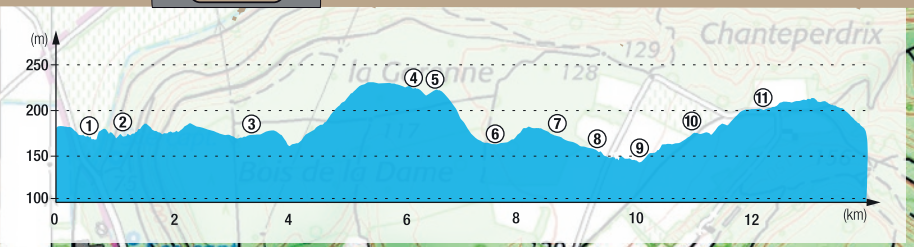
LES BONS PLANS VTT

Les bois de la Garde

Parking et départ : Parking des Montjars

Balisage : Suivre 5 sur

NIVEAU



échelle 1/15 000 e

D : départ

: itinéraire décrit

: sens conseillé

⑥ : waypoints

Carte IGN - 1 : 25 000
n°3039 ET
© IGN Saint-Mandé 2017