

Le creux rouge



Pour vététistes aguerris, ce parcours sillonne le plateau de la Garde-Adhémar aux paysages typiques de la région. Découvrez l'atypique Creux Rouge et le lieu magique du Val des Nymphes. De nombreux singles vous emmèneront près des cuves lapidaires.

Waypoint	Descriptif	Km cumulés
Départ	Depuis le parking des Montjars, suivre le balisage pour traverser le village et atteindre Les rochettes (alt. 175 m) .	0
1	Prendre à droite le chemin carrossable. Plus loin, tourner à gauche sur une monotrace en sous bois au profil descendant.	1,2
2	Tourner à droite, suivre le balisage sur un sentier en sous-bois. Au bas de la descente caillouteuse continuer à droite.	3,6
3	Prendre à droite un sentier qui monte au creux rouge. Quelques poucettes sont à prévoir !	5,8
4	Plus haut, quitter le chemin principal et suivre à gauche un sentier technique en montée au milieu des chênes.	6,7
5	S'engager à gauche dans une descente pour rejoindre un sentier dans les bois. Suivre le balisage jusqu'à Romany (alt. 162 m) .	7,5
6	A droite, prendre un sentier au profil montant. Plus haut, tourner à gauche sur un single et se laisser glisser jusqu'aux Buissières (alt. 175 m) .	10,4
7	Descendre à gauche au Val des Nymphes (alt. 155 m) . <i>Profiter d'une pause pour visiter le site.</i> Continuer pour atteindre le Val des Nymphes sud (alt. 155 m) .	11,6
8	Prendre à gauche un sentier, pour faire le tour des Borias par des singles qui conduisent en suivant le balisage aux Cuves Lapidaires (alt. 165 m) .	12,5
9	Continuer ce sentier qui par endroit devient technique. Descendre la colline en suivant le balisage pour rejoindre Le Rieu (alt. 100 m) .	15,9
10	Tout droit atteindre une montée pavée abrupte. A droite suivre un sentier pour rejoindre Galerie Linard (alt. 150 m) .	18,5
11	Prendre à gauche. Puis à droite un sentier en montée. Suivre le balisage n°11 pour atteindre un cairn.	20
12	Prendre le sentier à gauche qui remonte. Atteindre un chemin, puis une petite route. Redescendre en direction de la Garde-Adhémar.	22
Arrivée	Rejoindre le point de départ.	24

Ravitaillement en eau Prudence ! **Nom en gras (alt. 215 m)** = poteau de carrefour

Partir avec la carte IGN référencée sur ces pages est vivement conseillé. Le vététiste doit être autonome, si besoin des professionnels de l'encadrement sont à sa disposition. N° urgences : 18 ou 112.

Renseignements à l'Office de tourisme Drôme Sud Provence :
04 75 96 59 60 / www.drome-sud-provence.com



LES BONS PLANS VTT

DRÔME SUD
PROVENCE

DRÔME PROVENÇALE

11 - Le creux rouge



La Garde-Adhémar



24 km



+ 460 m

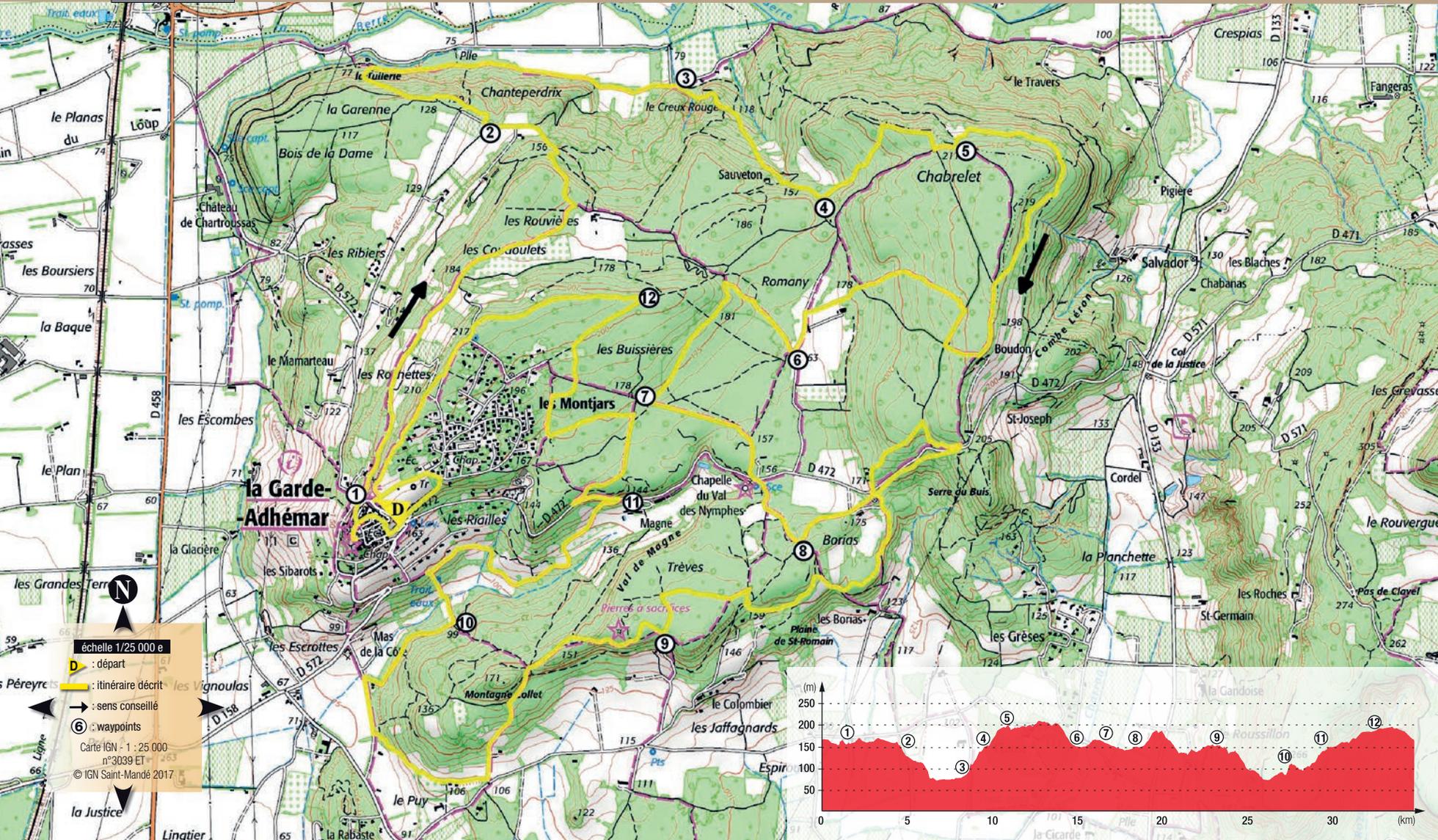


2 h45 / Difficile



Parking et départ : Parking des Montjars

Balise : Suivre **11** sur 



échelle 1/25 000 e
D : départ
 — : itinéraire décrit
 → : sens conseillé
 (6) : waypoints
 Carte IGN - 1 : 25 000
 n°3039 ET
 © IGN Saint-Mandé 2017