

Bonjour à tous,

Bienvenue pour une nouvelle édition très attendue de la gazette du Relais.

Le printemps est arrivé à grand pas cette année, puis a reculé pour laisser l'hiver en profiter encore un peu. Que d'adaptations devons nous vivre depuis un an, entre climat capricieux et confinements.

Même si le moral en prend un petit coup à chaque nouvelle annonce, nous savons rester créatifs et optimistes, tous ensemble, en voici les photos...

D'après les dernières informations, c'est avec joie que je vais pouvoir vous retrouver à la rentrée. La reprise des animations se profile pour le mardi 27 avril, Selon les mêmes modalités d'accueil en petits groupes de 10 personnes.

**Le Relais sera fermé la semaine prochaine...
D'ici la, je vous souhaite à tous de bonnes vacances.**

Et au printemps...pour rester en forme....



Un parcours semé d'embûches...



Et hop... tous dans la piscine!



Et après l'effort, le réconfort... petite séance de relaxation. Ca fait du bien.



Les beignets chez Maria... miam



Chez Maery...

Je suis une Nounou qui déchiiiiire!!
La Rubrique



Duo de Flûte chez Sylvie

Les bricolages des petits Diables!!



Les Chats de Christine



Les fleurs de Printemps...
De toutes les formes et toutes les couleurs!!

Je suis une
Nounou
qui déchiiiiiiiire!!

La Rubrique



A coups de fourchettes chez Maria...



Chez
Macry...



Une sortie
aux
jonquilles
pour Jujju et
ses loulous



Les Fleurs empreintes chez Macry

Chez Christine...



Léa Créations chez Sylvie...

Les plats en forme de
fleurs



Celles qui se mangent...

**Une odeur de Printemps.....
Au Relais**



**Une
Jonquille...
pour
Mamie!
Bonne fête
à toutes les
Mamies...**





Les petits poissons dans l'O...Natéo



Aussi bon cru que cuit... les fondants chez Sandrine!!



Et une vieille chanson clin d'œil de Bobby Lapointe à écouter : La maman des poissons!!!
Chacun l'écouterà à sa façon :o)
<https://www.youtube.com/watch?v=uhGf2WzAS84>



Poules, poussins, Lapins etc..... C'est bientôt la fête dans les jardins, tout le monde se prépare!!



Chez Christelle



Chez Sylvie



Chez Sandrine



Chez Valérie



Chez Emmanuelle



Chez Macry...

Et des carottes pour le lapin!!



Chez Maria...



Tous ensemble...
Petits œufs,
papillons etc,
Quel bel arbre
de Pâques!





Artistes et Compagnie!!



Frimousse étonnée !!

La première peinture de Tiago!!

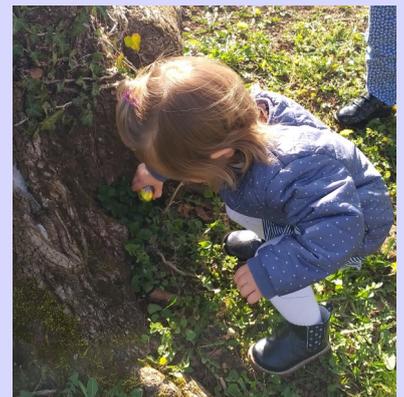


Les petits paniers de Pâques sont magnifiques!!

Les Chocolats sont dans le panier... préparez-vous, le lapin va commencer la chasse à l'oeuf!!



3, 2, 1... c'est parti!!!



Merci petit Lapin, les enfants ont trouvé tous les petits œufs, maintenant, il faut les goûter!!

Printemps Rime avec confinement, mais pas seulement...avec drôle de temps aussi!!!



Ouf... La lapin a eu chaud, à peu de choses près il avait les pattes dans la neige!!! :o)



On ressort les bonnets et les écharpes... le matin!



Mais l'après-midi, le soleil s'invite et c'est une joie de jouer dehors!!! Vivement l'été cette fois...

Je suis une
Nounou
qui déchiiiiiiire!!

La Rubrique

Le partage de Marie-Christine, une belle idée d'activité à faire en extérieur!!



**Pour la prochaine Gazette qui sortira fin Juin.
Que dites-vous de tester cette technique et m'envoyer
les photos!**

**Et comme les beaux jours arrivent « si, si, c'est le La-
pin qui me l'a dit!!! »,
je propose de faire une gazette des activités
Extérieures à faire avec les enfants...alors envoyez-moi
vos partages!!**



Quels sont les bénéfices pour l'enfant de jouer dehors ?

Jouer dehors aide l'enfant à développer des facultés physiques et mentales.

La nature a une incidence positive sur le bien-être psychologique de l'enfant et l'activité physique qui se pratique à l'extérieur est essentielle pour sa santé et son bon développement.

Les jeux extérieurs favorisent la découverte et la connexion avec la nature. A l'inverse des activités sédentaires, **sortir au grand air encourage l'enfant** à mieux comprendre l'environnement qui l'entoure, à bouger davantage et plus longtemps.

Explorer le terrain, dans un milieu naturel comme un sentier en forêt, ou dans le jardin permet aux enfants de dépenser plus d'énergie et de tester leurs limites.

Les **jeux extérieurs** encouragent la prise de risque et, du même coup, améliorent leurs habiletés motrices et leur capacité à prendre des décisions.

Pour accompagner l'enfant à aller jouer dehors, vous pouvez :

Sortir dehors le plus souvent possible, peu importe l'âge de l'enfant et le temps qu'il fait

- Laisser l'enfant inventer et mettre en œuvre ses jeux
- Intégrer l'activité physique à la routine quotidienne

De plus, les paysages naturels extérieurs procurent des sensations qui ne se retrouvent pas ailleurs !

- Des expériences multi sensorielles riches,
- Des occasions de jouer de façon bruyante, dynamique et active comme les enfants aiment le faire,
- De relever des défis physiques et des prises de risques qui participent à **l'amélioration des capacités de l'enfant**.

Les paysages brutes comme les champs, les parcs, ou encore les terrains permettent d'améliorer la force physique, le sens de l'équilibre et la coordination de l'enfant.

Dans la nature, l'enfant apprend à explorer et manipuler son environnement et à s'y sentir bien.

Habiller son enfant quand il fait froid le matin

Habiller vos enfants au printemps n'est pas une mince affaire.

Il fait froid le matin, plus chaud en début d'après-midi, la météo est capricieuse... Difficile de s'y retrouver ! On vous explique comment **bien choisir la tenue de vos enfants** pour éviter qu'ils ne tombent malades.

Votre enfant est-il trop couvert ou, au contraire, pas assez ?

L'inquiétude de **ne pas assez couvrir son enfant** ou **de trop le couvrir**, à l'inverse, semble quasi universelle. Dans le cas des nourrissons, c'est encore plus le casse-tête ! Le système de régulation thermique, qui permet de maintenir la température du corps à 37°C, n'est pas encore mature pendant les tout premiers mois de la vie. Les bébés souffrent donc plus du froid et du chaud. Par ailleurs, ils n'ont pas les mêmes facilités que les enfants plus âgés pour vous exprimer leur inconfort.

Il vous faudra comprendre leurs désirs et savoir lire entre les lignes. Vous vous demandez **comment savoir si votre bébé a trop chaud ou pas assez** ? Un tout-petit qui n'est pas à l'aise saura généralement vous le manifester par ses pleurs. Autre repère et non des moindres : **votre propre perception** de la température ambiante.

Pourquoi lui mettre deux pulls si vous ne supportez pas vous-même d'en porter un ? *« Mieux vaut prévenir que guérir »*, certes, mais dans une moindre mesure ! **Habillez bébé comme vous vous habillez vous-même** : si vous avez froid, il y a fort à parier que lui aussi, d'autant plus qu'il ne bouge pas encore beaucoup !

Un maître-mot pour habiller vos enfants : le confort !

Si vous ne deviez retenir qu'une chose en plus de choisir des vêtements adaptés aux conditions météorologiques, c'est bien d'équiper votre enfant **d'habits confortables et qualitatifs**. Il doit pouvoir bouger sans se sentir engoncé, digérer sans se sentir comprimé...

La matière la plus confortable et la plus douce est **le coton**. Les vêtements en coton présentent aussi l'avantage d'être respirant, d'absorber la transpiration et de permettre son évaporation, contrairement à d'autres matières synthétiques, comme l'acrylique ou le polyester par exemple.

Tâchez d'éviter les matières qui grattent et de privilégier les tissus souples afin que votre enfant soit parfaitement à l'aise. Bien sûr, quelle que soit la température, il faut le **protéger du soleil**, sa tête doit être couverte et il doit porter lunettes de soleil en cas de forte luminosité.

Formations pour les Assistantes Maternelles

Une sélection en partenariat avec Anthémis Formation :

- 29 Mai, 19 juin et 26 juin 2021 : accompagner et prévenir les situations difficiles avec l'enfant et sa famille
- 2/10 et 13/11 en journée et 16/10 et 20/11 de 9h à 12h30 : construire son livret d'accueil
- Premier trimestre 2022 : Eveil de l'enfant, le jeu sous toutes ses formes (en attente de dates...)

Il reste des places... me contacter au Relais avant fin avril si vous êtes intéressées.

Et n'oubliez pas de me renvoyer le questionnaire que je vous ai envoyé cette semaine, par mail ou courrier... il est très important pour moi!!

... A très bientôt!!

Les animations:

Ces temps collectifs sont gratuits, ils s'adressent à toutes les assistantes maternelles et gardes à domicile, aux parents employeurs et enfants du Canton de Châtenois-Les-Forges : ils offrent un espace aménagé avec des jeux adaptés et sécurisés, des animations qui favorisent la découverte et la relation avec les autres.

Pour s'inscrire : Prendre contact avec le Relais Petite Enfance.

Les permanences:

Lieu d'information et de conseil, le relais petite enfance est un service qui accompagne les familles et les professionnelles dans leurs démarches/questionnements de la recherche d'un mode d'accueil aux démarches administratives (embauche d'une assistante maternelle, contractualisation).

Pour toute demande, contacter le Relais par mail ou par téléphone.



Les Horaires

Mardi : 8h30-11h30

animation (sur inscription)

Mercredi : 9h30-12h

13h15-16h15

Jeudi : 8h30-11h30 en

animation (sur inscription)

13h15-16h15

Permanences téléphoniques et

rendez-vous possibles en

dehors de ces créneaux si besoin.

Relais Petite Enfance 
24 A voie du Tram
90700 CHATENOIS-LES-FORGES
Tel : 07.49.015.017

Email : rpe.chatenois@orange.fr
Contact : Mme BERNARD Carole

