

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LUMBIN

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois,
de 14 h 30 à 16 h 30,
autour d'un thème.

PROGRAMME

Mardi 7 janvier 2020

E.H.P.A.D – Un lieu de vie.
(Séance à l'E.H.P.A.D. Belle vallée à Froges)

Mardi 4 février 2020

Etre aidant, est-ce un devoir ?

Mardi 10 mars 2020

Ai-je le droit de ressentir de la colère ?

Mardi 7 avril 2020

Et s'il refuse les aides ?

Mardi 5 mai 2020

Le répit, oui mais comment ?

Mardi 2 juin 2020

La place du conjoint / La place des enfants.

Mercredi 8 juillet 2020

Café convivial.



L'ATTERO : 125 Chemin des Longs Prés - 38 660 LUMBIN
(près de l'aire d'atterrissage des parapentes)
L'accès est libre et gratuit, sans obligation d'assiduité.
Participation : 1 consommation prise sur place



Renseignements au
service Autonomie
de BERNIN
04 56 58 16 41

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

