



# Jardiner au naturel

Remerciements et crédit photos : Denis Pépin, Ciele, Eau & rivières de Bretagne, LPO, Ville de Rennes

Illustrations : Gérard Louis Gautier

Réalisation :



dans le cadre du programme " Eau et pesticides " mené par la Maison de la consommation et de l'environnement et les associations du groupe pesticides (Adéic, CGL, UFC-Que choisir, UFCS, Bretagne Vivante-SEPNB), le Ciele, Eau & Rivières de Bretagne, Jardiniers de France, Rennes Métropole et la Ville de Rennes.

avec le soutien de :



LES PARTENAIRES BRETAGNE EAU PURE  
Le programme Bretagne Eau Pure est financé par l'Union Européenne, l'Etat, le Conseil régional de Bretagne, l'Agence de l'eau Loire-Bretagne, les Conseils généraux des Côtes d'Armor, du Finistère, d'Ille-et-Vilaine et du Morbihan, et réalisé en partenariat avec les structures de bassin versant et la profession agricole de Bretagne.



# Pesticides, danger !

« **U**n groupe de substances chimiques exige une attention particulière : celui des pesticides. Ils peuvent affecter la santé des personnes par leur contamination des eaux souterraines, des sols, des denrées alimentaires et même de l'air [...].

La contamination des eaux souterraines est particulièrement préoccupante [...]. La contamination de nos denrées alimentaires

est également source d'inquiétude, tout comme les preuves de l'accumulation continue de certains pesticides dans les plantes et animaux, avec ses répercussions sur leur santé et sur leur capacité à se reproduire. »



*Commission européenne -  
« Environnement 2010 :  
notre avenir, notre  
choix ».*

# Jardiner au naturel

Il n'existe pas d'alternatives à l'utilisation des pesticides avec une efficacité aussi radicale. Mais il existe plusieurs techniques qui s'imbriquent, se complètent et font appel à une meilleure connaissance du fonctionnement de la nature pour empêcher la levée des herbes indésirables, les attaques d'insectes ou l'apparition de maladies. Ces solutions fonctionnent et garantissent un meilleur respect de la santé des jardiniers, de leur entourage et de leur environnement.



# Pour couvrir le sol : les paillages

Les paillages remplissent plusieurs fonctions :



*Tonte de pelouse sèche sous une haie*

- ils empêchent la montée des herbes indésirables et ainsi la concurrence qu'elles peuvent poser aux plantations du jardinier
- ils permettent de conserver l'humidité du sol : « **un paillage vaut deux arrosages** »
- Les paillages organiques permettent en outre d'apporter progressivement un peu de matière organique au sol, de favoriser sa vie biologique, d'en limiter le tassement.

- *L'idéal : un paillage naturel de récupération : feuilles mortes, tontes de pelouse séchées, broyat de petites branches*
- *Les paillages organiques du commerce, en complément : paillette de lin ou de chanvre, coques de cacao, écorces de pin...*
- *En dernier choix : paillages plastiques*

# Pour couvrir le sol : les plantes couvre-sol

Les plantes couvre-sols sont des plantes qui, choisies pour leur esthétique, ont un fort pouvoir couvrant qui leur permet d'occuper rapidement l'espace et d'empêcher ainsi la pousse d'herbes indésirables.

On les utilise pour tapisser le sol des parterres de plantations, des talus, des haies, des pieds d'arbre.

- *Exemples de plantes couvre-sol : géranium d'endress ou à grosses racines, consoude naine, marjolaine, lamier maculé, etc...*



*Consoude à grande fleur*

# Pour la biodiversité : les haies fleuries



**Les haies fleuries sont à la fois le couvert  
et le dortoir de nombreux auxiliaires du jardin :**

❖ leur allure touffue accueille de nombreuses espèces d'oiseaux et les feuilles mortes tombées à leur pieds seront le refuge des coccinelles, carabes...

❖ leurs fleurs, dès la fin de l'hiver pour les plus précoces jusqu'à la fin de l'automne, et leurs fruits permettent de nourrir les insectes pollinisateurs et de nombreux oiseaux.

■ *Exemples d'espèces locales à privilégier dans une haie : sureau, noisetier, buis, vioerne ...*

# Au potager : les engrais verts

Les engrais verts sont des plantes qui, semées après une récolte, occuperont rapidement la terre restée nue.



*Engrais (sarrasin, moutarde) cultivés avant l'extension du potiron*

Au-delà de leur pouvoir couvrant empêchant l'invasion par des herbes indésirables, les engrais verts ont une double action :

- ils capturent les reliquats d'éléments fertilisants présents dans le sol et empêchent ainsi qu'ils soient emportés par les pluies vers les ressources en eau et perdus pour le jardinier.

- ils enrichissent le sol en humus et contribuent à améliorer sa structure : élément clé d'un sol fertile.

- *Quelques engrais verts : moutarde, phacélie, sarrasin, féverole...*

# Pour couvrir les sols : les paillages



Au potager, le jardinier fera la part belle aux paillages organiques : tontes de pelouses séchées pour les cultures courtes, paille ou fougère au pied des cultures plus longues. Pour les fraisiers, un feutre végétal convient parfaitement.

*Paille de céréales entre des scaroles*

# Le choix de variétés résistantes au gel



**Légumes ou fruits ... certaines variétés de plantes cultivées sont plus sensibles aux maladies.**

➤ Choisissez donc des variétés connues pour leur résistance aux maladies les plus courantes : mildiou, rouille, cloque...

Vous éviterez ainsi de nombreux désagréments.

■ *Tomates plus résistantes au mildiou : Fandango, Pyros, Ferline...*

■ *Pommes de terre plus résistantes au mildiou : Charlotte, Carlita, Émeraude...*

*la tagète protège les tomates contre les nématodes et attire les insectes auxiliaires.*

# Au potager : des outils adaptés



*Sarclage facile et rapide le long d'un rang droit*

**Que ce soit pour travailler la terre, pour organiser les semis ou pour désherber, le jardinier devra s'entourer des bons outils.**

- ...❖ **Pour travailler la terre** : fourche-bêche, grelinette, croc
- ...❖ **Pour désherber** : sarcloir, binette
- ...❖ **Pour semer** : cordeau, serfouette, rayonneur, boîte à semis
- ...❖ **pour faciliter le désherbage** : semer en rang droit et étroit : cordeau...

# L'utilisation d'extraits de plantes

Pour renforcer la résistance des plantes aux champignons, on peut par exemple utiliser le purin d'ortie (obtenu en immergeant des brassées d'ortie fraîches durant une semaine), la décoction de prêle ou le jus d'algue.

- *Quelques extraits à fabriquer soi-même ou disponible en magasin  
ortie, consoude, prêle, fougère*



# Désherber sans désherbant



## Désherber sans désherbants c'est possible !

Le désherbage à l'eau chaude permet de tuer efficacement les herbes sans désherbants.

- ...❖ **Pour les petites surfaces**, il suffit souvent de récupérer régulièrement l'eau chaude des pommes de terre ou des haricots verts.
- ...❖ **Les outils pour désherber** : la binette, le sarcloir, le désherbeur thermique

# Géotextiles et pavés autobloquants

Ils existent des techniques ou des aménagements qui permettent d'empêcher le développement d'herbes inesthétiques dans les allées, sans avoir recours aux désherbants. Pour les allées gravillonnées, un géotextile placé avant l'implantation des gravillons ou lors de leur renouvellement sera d'une bonne efficacité. Mais on peut également s'orienter vers des pavés autobloquants par exemple.



# Une allée verte !

L'engazonnement des allées et des cours est tout autant une alternative esthétique qu'intéressante pour limiter le recours au désherbage chimique.



Pour ce faire, il suffit d'accepter, sur les espaces moins utilisés, la colonisation par les plantes spontanées les plus esthétiques ou d'implanter soi-même des plantes adaptées aux gravillons. Ailleurs, le piétinement et le passage des véhicules suffiront à désherber naturellement les endroits les plus circulants.

■ *Quelques plantes à installer dans une allée : roses trémières,*

# Une pelouse fleurie !

Une pelouse de prestige réclame un entretien fastidieux, polluant et dangereux pour la santé. Pourquoi ne pas l'agrémenter des quelques fleurs qui pourront y pousser spontanément : pâquerettes, véroniques...



# Scarifier, c'est utile !



**Pour éliminer les mousses et dynamiser la pousse de la pelouse, le passage du scarificateur à l'automne suivi d'un amendement basique (dolomie par exemple) pour réduire l'acidité du sol, puis d'une fertilisation de compost épandu à la volée, donnera un parfait résultat.**

# Le choix d'un gazon résistant

**Certains gazons sont très sensibles au manque d'eau et aux maladies. Le choix, lors de l'achat, d'un gazon naturellement résistant limitera l'entretien du gazon.**



# La tondeuse, oui, mais pas trop basse !



Une tonte relativement haute de la pelouse (6 à 8 centimètres) limitera le développement des plantes « en rosace » (pissenlit, plantain...) et favorisera la résistance et le développement de l'herbe. Une tonte haute épargnera également les nombreux habitants de la pelouse utiles au jardinier ou tout simplement agréables à observer : papillons, sauterelles, coccinelles...

# Des outils pour lutter contre les herbes indésirables



**Impossible de lutter contre les herbes indésirables sans passer un désherbant sélectif nocif ?**

Si, à condition d'avoir mis toutes les chances de son côté (tonte haute, scarification, amendements...) et d'avoir les outils adaptés.

- *Quelques outils pour désherber la pelouse : le couteau à désherber, la fourche-bêche...*

# Composter au jardin, c'est facile !

Qu'il soit en silo ou tout simplement en tas, le compostage individuel devrait être pratiqué dans tous les jardins tant ses vertus sont nombreuses :



❖ Il permet d'obtenir un engrais naturel, complet, gratuit, qui favorise la vie du sol.

❖ il permet de réduire du tiers la poubelle de déchets ménagers avec tous les bénéfices collectifs en terme de transport et de traitement des déchets que cela comporte.

■ *Peuvent être compostés les épluchures et fanes de légumes, les coquilles d'œufs, le marc de café, ... tous les déchets organiques.*

# La récupération d'eau de pluie



La récupération d'eau de pluie permet d'obtenir une eau gratuite, abondante, sans puiser dans les ressources.

Primordial, puisque l'arrosage est une des clés d'une plante en bonne santé.

- *Matériel nécessaire : un adaptateur de gouttière, une cuve de récupération*
- *En option : pompe à eau pour répartir l'eau récupérée dans le jardin, tuyau microporeux pour un arrosage en continu...*

# Accueillir les insectes auxiliaires

Coccinelles, perce-oreilles, chrysopes... accueillir des auxiliaires dans son jardin, c'est possible, à condition de leur laisser des lieux pour s'abriter et de ne pas empoisonner leurs proies.

L'équilibre entre les ravageurs de cultures et leurs ennemis naturels est fragile et peut être anéanti par un traitement chimique.

❖ **Sur la photo** : Une guêpe ? Non, un syrphe ! Le syrphe est une mouche dont l'adulte est un pollinisateur et dont la larve dévore les pucerons du jardins.

■ *Exemples de refuges pour auxiliaires : tas de pierre, tas de feuilles, haies champêtres, refuges fabriqués ou achetés en magasin...*



# Les refuges pour les oiseaux

Outre le plaisir de les écouter chanter et de les regarder, les oiseaux rendent de nombreux services au jardinier.



*Mésange bleue*

Pendant que la mésange se charge des pucerons et chenilles des arbustes, la grive s'attaque aux limaces et autres escargots.

❖❖❖ **Pour les accueillir**, rien de tel qu'une haie champêtre bien touffue ou qu'un abri fait maison ou acheté en magasin.

❖❖❖ **Pour bénéficier de leur présence l'hiver** et les aider à passer cette saison difficile, une

mangeoire garnie de graines de tournesols sera des plus appréciée des chardonnerets, mésanges, sittelles... et autres passereaux.

- *L'eau est également essentielle non seulement pour étancher la soif mais aussi pour la toilette ! L'hiver un récipient d'eau tiède déposé chaque jour à heure régulière fera des heureux...*

# Embellissons nos murs !

**Plus de nature en ville, c'est possible !  
En habillant les trottoirs, le bord des maisons, les  
pieds d'arbres ou les murs d'un tapis de verdure.**

Une mesure idéale pour embellir nos rues, limiter, voire supprimer le dés-herbage chimique le long des maisons et pallier aux tags sur les murs !

- ❖ **Plantes des murs et des murets** : vigne vierge, lierre, chèvrefeuille...
- ❖ **Plantes des bords de maisons** : ipomée, rose-trémière, clématite...



# Les engrais organiques pour fertiliser



Compost épandu au printemps au pied des fraisiers avant de pailler.

Les engrais organiques naturels présentent de très nombreux avantages :

- ❖ Les engrais organiques végétaux ou mixtes sont également **des amendements** : ils produisent de l'humus et améliorent la structure du sol
- ❖ **La matière organique existante est recyclée**, au lieu d'être jetée à la poubelle, traitée ou incinérée (épluchures de légumes...).
- ❖ **Certains sont peu coûteux voire gratuits** (compost fait maison).

**Exemples d'engrais organiques :**

- *obtenus à partir de déchets animaux : corne broyée, poudre d'os, poudre de sang...*
- *obtenus à partir de déchets végétaux : compost*
- *obtenus à partir de déchets mixtes : fumiers*

# Les amendements pour améliorer le sol

Avant toute opération de fertilisation, le plus important est d'améliorer la structure du sol (lourd, tassé...) et son pH par des amendements.



❖ **Les amendements organiques ou humiques** (composts ou fumiers par exemple) améliorent la structure du sol en assurant une certaine cohésion aux petites mottes de terre ; l'air et l'eau circulent mieux dans le sol, les racines pénètrent plus facilement, et les éléments fertilisants sont mieux stockés.

❖ **Les amendements basiques** comme le calcaire broyé ou la dolomie augmentent le pH des sols acides (1 à 6) et leur confèrent ainsi

une certaine neutralité qui rend la majorité des éléments minéraux plus assimilables par les plantes. Ils exercent également une action positive sur les phénomènes à l'origine du tassement du sol.

■ *Les amendements sont à apporter en priorité à l'automne.*

# Vous avez dit mauvaises herbes ?



**Mal aimées, piétinées, arrachées ou même pire, éliminées au désherbant, les plantes sauvages qui colonisent nos potagers, nos jardins ou nos allées ont décidément mauvaise presse.**

Une image écornée parfois justifiée mais aussi due à un manque de connaissance de ces plantes.

Car celles-ci peuvent s'avérer très utiles pour qui veut bien les comprendre ; elles peuvent alors être utilisées pour : couvrir le sol, améliorer la structure et la composition du sol, nourrir et abriter la faune auxiliaire, protéger les plantes des maladies et ravageurs, agrémenter le jardin, se soigner et se nourrir.

**Si on leur laissait un coin rien qu'à elle au fond du jardin ?**

*Digitale et marguerite venues spontanément en lisière de la haie.*

# Le broyage des déchets verts



**Tailles de haies et petits branchages peuvent être broyés à l'aide d'un broyeur. Ce faisant, ils donneront un paillage efficace pour les haies, les parterres ou le potager ou pourront être intégrés plus facilement au compost.**

Les petites tailles, les feuilles mortes, brindilles et les fanes de fleurs peuvent être tout simplement broyées à l'aide d'une tondeuse

# Zéro pesticides, c'est possible !



**L'entretien de l'espace communal (voirie et espaces verts) sur le quartier de La Touche, à Rennes, se fait sans désherbant chimique depuis 2001.**

l'eau ; tout le monde doit s'y mettre : syndic de copropriété, structures publiques, entreprises privées.... Les jardiniers amateurs aussi !