

## FRANCE ALZHEIMER ISERE et ses antennes, c'est aussi

- ⇒ Une participation de l'association à la **formation des professionnels** impliqués dans la prise en charge des personnes malades.
- ⇒ L'organisation ou la participation à des **conférences-débats**, en direction du public, à son initiative ou à la demande des organismes, des établissements et institutions, et des associations concernées.
- ⇒ Une **action auprès des pouvoirs publics** et divers organismes pour que soit reconnu et pris en compte les besoins des personnes malades et de leur famille.

## UNION FRANCE ALZHEIMER et Maladies Apparentées

⇒ France Alzheimer et Maladies Apparentées est une association nationale, créée en 1985 à l'initiative des familles des personnes malades et des professionnels du secteur sanitaire et social. Elle est reconnue d'utilité publique depuis 1991. Elle constitue l'Union Nationale des 94 Associations Alzheimer départementales en France métropolitaine et dans les DOM-TOM dont la constitution et la gestion sont autonomes. France Alzheimer fait partie du réseau international des associations de lutte contre la maladie d'Alzheimer : Alzheimer Europe et de l' A.D.I. au niveau mondial - Alzheimer Disease International.

## LA MALADIE D'ALZHEIMER, un véritable fléau

En 2019, la Maladie d'ALZHEIMER frappe 1 000 000 de français dont 14 000 isérois. Chaque année, 225 000 nouveaux cas surviennent en France. Elle affecte surtout les personnes âgées de plus de 65 ans mais n'épargne pas les plus jeunes, pouvant se manifester dès l'âge de 30 ans. 10% des malades ont moins de 65 ans.

**Face à ce fléau** : aucun traitement curatif pour guérir de la Maladie d'ALZHEIMER et aucun traitement préventif pour l'éviter. Aujourd'hui, les projections sanitaires prévoient 1 275 000 malades en 2020 et plus de 2 000 000 en 2040 soit une personne sur cinq de plus de 65 ans.

De début insidieux et d'évolution lente, la Maladie d'ALZHEIMER induit une perte d'autonomie progressive du malade, requérant l'assistance croissante d'autrui. Une lourde charge – financière, physique, morale et affective – pèse sur la famille.

**Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide.**

FRANCE ALZHEIMER ISERE accueille, écoute, informe et accompagne les familles au travers des actions qu'elle développe en divers sites du département.



**Aider les malades et leurs familles  
qui sont leurs premiers soignants**

**Créée le 2 Février 1991**

France Alzheimer Isère est affiliée à l'Union Nationale des Associations Alzheimer dont le premier but est d'aider et de rassembler les familles des malades touchés par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées. Elle œuvre au plus près des besoins des usagers grâce à des antennes et contacts locaux sur l'ensemble du département.



**France Alzheimer Isère**

18 allée de l'école Vaucanson - 38100 Grenoble

Tél : 04 76 43 18 19

E-mail : [alzheimer.isere@wanadoo.fr](mailto:alzheimer.isere@wanadoo.fr)

Site web : <https://www.francealzheimer.org/isere>

# Un dispositif d'actions multiples autour d'un objectif commun

Permettre à chacun de mieux vivre  
la maladie au quotidien

## ACCUEIL ET ECOUTE

Des bénévoles accueillent, informent et conseillent les familles en besoin d'aide et d'accompagnement dans la maladie.



## FORMATION DES AIDANTS

Des aidants réunis pour échanger et acquérir des connaissances sur la maladie et des outils concrets apportés par un binôme bénévole et professionnel psychologue.



## GROUPE DE PAROLE

Un espace de soutien et d'écoute qui permet à chacun de s'exprimer et de partager son vécu et ses ressentis.



## SEJOUR VACANCES

Des séjours pour les familles, animés par une équipe de bénévoles offrant une rupture bénéfique avec le quotidien



## ENTRETIEN INDIVIDUEL

Des professionnels psychologues à l'écoute des familles en grande souffrance pour offrir un soutien personnalisé



## GRENOBLE

Tél : 04.76.43.18.19

**Permanences accueil/écoute** avec ou sans rendez-vous les mardi et vendredi de 15h30 - 17h30

**Formation des proches aidants** - Contacter l'association

**Groupe de parole** - Contact : 06.28.04.30.89

**Halte Relais Mémoire et Détente**

Un samedi matin par mois - Contact : 06.33.93.47.08

## BERNIN

**Permanences accueil/écoute**

avec ou sans rendez-vous le 3<sup>e</sup> jeudi du mois de 14h30 - 16h30 - Contact : 06.33.93.47.08

## BIVIERS

**Café mémoire** au Bar du village

un jeudi par mois de 14h30 à 16h30 - Contact : 06 33 93 47 08

## VIENNE

Tél : 06.47.28.37.91

**Permanences accueil/écoute** : sur rendez-vous

**Rencontres/Détente** (Relaxation/Gi-gong)

Deux vendredis par mois : de 14h30 à 16h00

## VOIRON

Contact : 06 71 58 74 88

**Permanences accueil/écoute** avec ou sans rendez-vous

1<sup>er</sup> lundi du mois de 16h00 - 18h00

Espace Marcelle BOUDIAS - rue Paulin Vial

**Groupe de parole**

## MONESTIER DE CLERMONT

Contact : 06.32.95.04.68

## Antenne NORD ISÈRE

9, Rue Claude Contamin - 38110 LA TOUR du PIN

Tél : 06.01.18.30.13

Email : nordiserealzheimer@gmail.com

**Permanences accueil/écoute** : sur rendez-vous

**La Tour du Pin et Bourgoin-Jallieu**

**Formation des proches aidants** - Contacter l'antenne

**Groupe de parole** à La Tour du Pin

**Haltes Relais Mémoire et Détente**

La Tour du Pin un mardi sur deux de 14h à 17h

Bourgoin-Jallieu un jeudi sur deux de 14h à 17h

**Café mémoire à Morestel**

un mardi par mois de 15h à 17h

**Atelier à médiation artistique** à La Tour du Pin

**Atelier de mobilisation cognitive** à La Tour du Pin

## HALTE RELAIS MEMOIRE ET DETENTE

Bénévoles et psychologue accueillent la personne malade et son proche pour leur apporter soutien, animation et plaisir partagé dans un cadre convivial.



## ATELIER A MEDIATION ARTISTIQUE



Des ateliers peinture, musique ou théâtre pour favoriser la créativité et l'expression émotionnelle des personnes

## CAFE MEMOIRE

Un lieu convivial ouvert à tous, pour apporter soutien et informations ; jeux de société pour ceux qui le souhaitent.



## REUNION D'INFORMATION



Des intervenants spécialisés permettent aux aidants de mieux comprendre la maladie, les aides possibles et les dispositifs existants.

## ACTION DE CONVIVIALITE

Des familles réunies pour partager une activité de loisir ou culturelle pour créer et renforcer un lien social indispensable face à l'isolement que peut engendrer la maladie.



## ATELIER DE RELAXATION



Des professionnels formés aux techniques de relaxation (tai chi, yoga, sophrologie), proposent aux aidants d'apprendre à gérer leurs émotions afin de réduire le stress et les tensions physiques et psychologiques