

2021-2022

ORGANISATION ECOLE d'ATHLE JEUNES et ADULTES

✓ **JEUNES** (avec Sam'Phi) / **Inscription par courrier** : formulaire téléchargeable <https://www.samphi.org/athletisme-enfants-multisports>

Mercredi	Samedi	Informations
13h00 – 14h15 = EVEIL ATHLE Groupe 1	9h00 – 10h00 = BABY ATHLE Groupe 2	<u>Lieux</u> : Terrain extérieur (stade d'athlétisme Alby/Chéran) + Gymnase René Long Alby/Chéran <u>Période</u> : septembre à juin (hors vacances scolaires) <u>Encadrement</u> : Educateurs sportifs BE Sam'Phi
13h15 – 14h45 = POUSSIN Groupe 1	9h15 – 10h45 = POUSSIN Groupe 2	
14h15 – 15h30 = EVEIL ATHLE Groupe 2	10h00 – 11h15 = EVEIL ATHLE Groupe 3	
14h45 – 16h15 = BENJ-MINIMES	10h45 – 12h15 = BENJ-MINIMES	
15h30 – 16h30 = BABY ATHLE Groupe 1	11h15 – 12h30 = EVEIL ATHLE Groupe 4	

Les groupes JEUNES				
<i>Baby Athlé</i>	<i>Eveil Athlé</i>	<i>Poussin Athlé</i>	<i>Benjamin(e)s</i>	<i>Minimes</i>
2017 et 2018	2013 à 2016	2011 et 2012	2009-2010	2007-2008
1h/sem	1h15/sem	1h30/sem	3h/sem	3h/sem



✓ **ADULTES** (avec Albanais Athlé Pays d'Alby) / **Inscription en septembre** (infos sur place)

Soit les mardis = 18h30 à 20h00	Soit les jeudis = 18h30 à 20h00	Informations
Course à pied : entretenir et améliorer sa condition physique 1 séance de fractionné/sem		<u>Lieu</u> : Terrain extérieur (stade d'athlétisme Alby/Chéran) <u>Période</u> : 1ère semaine de septembre à fin juin (aussi pendant les vacances scolaires)