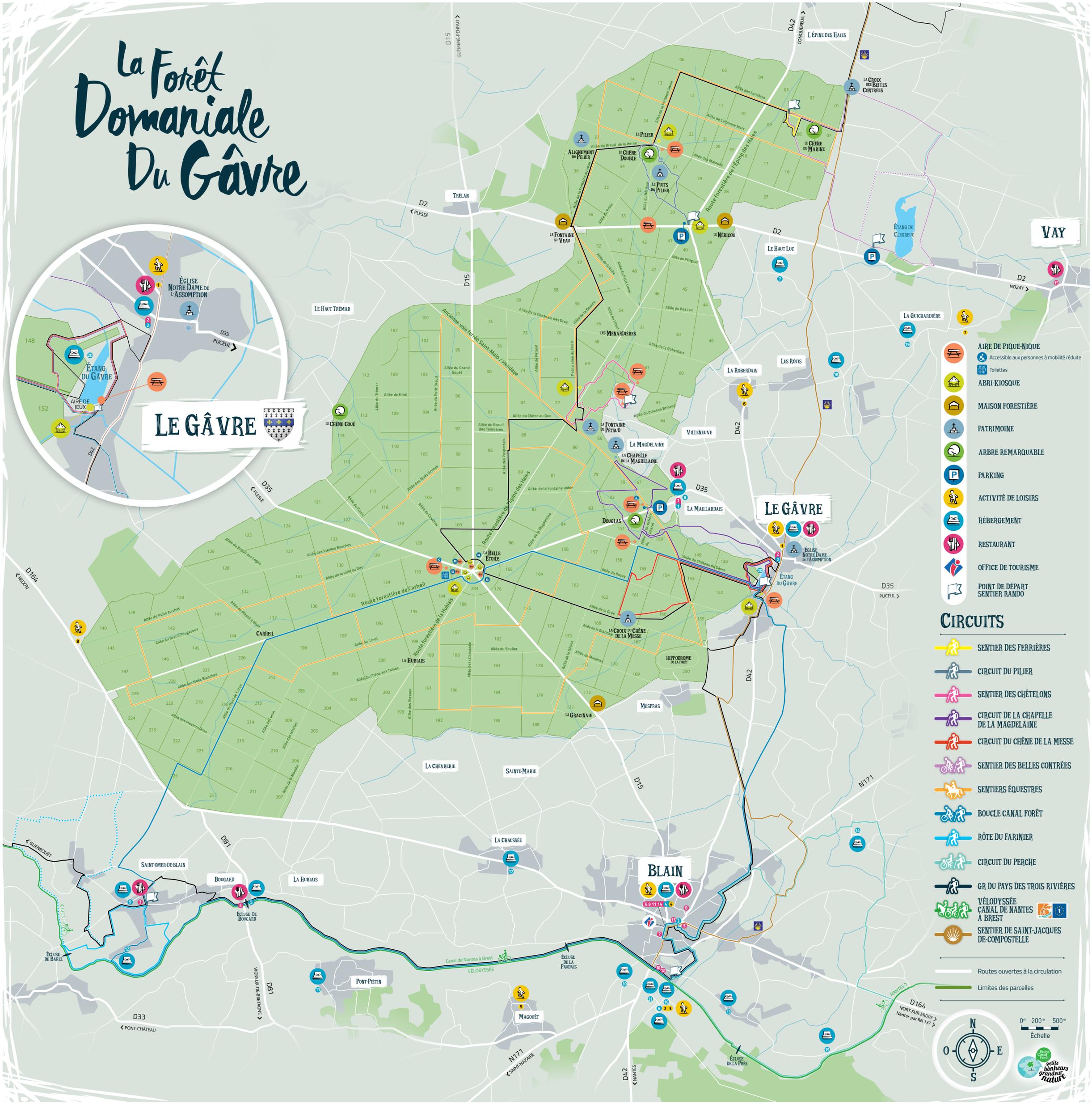


La Forêt Domaniale Du Gâvre



LE GÂVRE



- AIRE DE PIQUE-NIQUE
- Accessible aux personnes à mobilité réduite
- Toilettes
- ABRI-KIOSQUE
- MAISON FORESTIÈRE
- PATRIMOINE
- ARBRE REMARQUABLE
- PARKING
- ACTIVITÉ DE LOISIRS
- HÉBERGEMENT
- RESTAURANT
- OFFICE DE TOURISME
- POINT DE DÉPART SENTIER RANDO

- ### CIRCUITS
- SENTIER DES FERRIÈRES
 - CIRCUIT DU PILIER
 - SENTIER DES CHÊTELONS
 - CIRCUIT DE LA CHAPELLE DE LA MAGDELAINE
 - CIRCUIT DU CHÊNE DE LA MESSE
 - SENTIER DES BELLES CONTRÉES
 - SENTIERS ÉQUESTRES
 - BOUCLE CANAL FORÊT
 - RÔLE DU FARINIER
 - CIRCUIT DU PERCHE
 - GR DU PAYS DES TROIS RIVIÈRES
 - VÉLODYSSÉE CANAL DE NANTES À BREST
 - SENTIER DE SAINT-JACQUES DE-COMPOSTELLE

- Routes ouvertes à la circulation
- Limites des parcelles

0m 200m 500m
Échelle

BALADES N° 1

Chaque automne, la Maison de la Forêt propose des sorties champignons

L'INTÉRÊT DES CHAMPIGNONS

La Forêt du Gâvre est connue depuis longtemps pour sa richesse de près d'un millier d'espèces de champignons ! On sait désormais que tous les arbres forestiers vivent en étroite association (symbiose) avec des champignons : c'est le phénomène de la « mycorhization ». Les racines de l'arbre et le mycélium du champignon sont étroitement mêlés pour des échanges permanents, au bénéfice de chacun.

À ceux, nombreux, qui apprécient plutôt les champignons sous leur aspect gastronomique, une balade en forêt à l'automne leur permettra de cueillir de nombreuses espèces comestibles parmi lesquelles on peut noter le Cèpe de Bordeaux, la Chanterelle d'automne, le Pied de mouton et bien d'autres encore. Mais attention, il faut se lever tôt pour être parmi les premiers sur les lieux, car le site est connu des habitués.



• Amillinaire couleur de miel •



• Collybie radicante •

NOS CONSEILS !

- Soyez raisonnable dans votre cueillette. Il existe des règles édictées par un arrêté préfectoral (quantités, jours et horaires autorisés). Renseignez-vous en mairie ou sur les panneaux d'information en forêt.
- Soyez prudent avec les champignons que vous ne connaissez pas et demandez conseil à des connaisseurs.
- Évitez de détruire gratuitement les champignons non comestibles car ils ont tous leur utilité dans la forêt.

BALADES N° 2



LE SENTIER DES FERRIÈRES

Suivre • sentier pédagogique n°1 •

Cette boucle familiale de 1,2 km, située au nord du massif et au cœur d'une parcelle de Chênes sessiles et de Hêtres, vous offre un condensé de biodiversité et de points d'intérêt :

- 1 Cherchez les scories, ces « pierres », mélange de roche calcinée et de fer fondu, témoins d'une ancienne industrie du fer dans la forêt.
- 2 Observez, au bord de petites mares, des insectes aquatiques et des amphibiens. Ces petites zones humides augmentent la biodiversité de la forêt.
- 3 Tiens, quel arbre étrange ! Ce Chêne semble avoir une grande bouche : il pousseait contre un Hêtre et celui-ci a fini par disparaître.
- 4 Ne razez pas l'arbre « de marine » ! Naturellement courbe, il est un exemple d'arbre recherché pour fabriquer certaines parties des coques de bateau.
- 5 Regardez ces petits cônes au sol qui font le délice des écureuils. Ce sont les fruits des Pins introduits dans la Forêt du Gâvre au XIX^e siècle pour occuper les landes qui représentaient alors 1/3 de la surface forestière. On reconnaît les petits cônes des Pins sylvestres et ceux, plus grands, des Pins maritimes.
- 6 À qui appartiennent ces impressionnants terriers visibles depuis l'Allée des Ferrières ? À des familles de blaireaux ! Mammifère menant une vie nocturne, il est omnivore et très propre : nettoyage du terrier, toilettes éloignées de quelques mètres, etc... Restez discret et respectueux de ce formidable espace de vie.

UNE FORÊT DÉBORDANTE DE VIE



La Forêt du Gâvre est naturellement une « chaîne à hêtre » comportant généralement un sous-bois de houx.

Le Chêne sessile est le principal feuillu, accompagné parfois du Hêtre.

D'autres essences sont également présentes : Charme, Merisier, Alisier torminal, Bouleau, Tremble...

Lorsque le sous-bois est présent, il peut être constitué également de : Noisetier, Bourdaine, de ronces et de fougères. Depuis le XIX^e siècle, les résineux (Pins sylvestres et Pins maritimes) occupent 40% de la surface.

Sur les derniers espaces de lande, et notamment le site exceptionnel de la lande de Mespras, pousse une végétation caractéristique de ce type de milieu : Bruyères, Callune...

C'est un refuge précieux pour plus de 70 espèces d'oiseaux. La forêt est classée en Zone d'Intérêt Communautaire pour les Oiseaux (classement européen).

La diversité des essences d'arbres feuillus et résineux, et les différents âges des peuplements forestiers selon les parcelles permettent la présence de nombreux rapaces (Bondrée apivore, Autour des Palombes), d'une multitude de passereaux, et cinq espèces de pic dont le Pic noir et le rare Pic Mar.

Dans les parcelles en régénération, on trouve également l'Engoulevent d'Europe.

Les oiseaux se répartissent selon les milieux, les périodes de l'année ou les heures de la journée.



Pour mieux découvrir et comprendre les richesses de la Forêt du Gâvre, venez visiter la Maison de la Forêt ou participer à l'une des nombreuses animations proposées par notre association tout au long de l'année.

Nous sommes situés dans une magnifique bâtisse du XVII^e siècle, au centre du Gâvre, en lisière immédiate de la forêt domaniale, à environ ¼ d'heure de l'agglomération nantaise [axe Nantes - Rennes, sortie Blain].

Notre espace muséographique, également centre d'interprétation, est particulièrement conçu pour proposer une visite ludique et interactive aux familles. Il est détenteur de la marque « Qualité Tourisme ».

On y présente la faune, l'exploitation de la forêt, les artisans du bois, le logis de Marie Benoist, ...

Consultez notre programme d'animations annuel sur notre site ou notre dépliant : balades nocturnes, conférences, cueillettes de champignons, découverte du brame du Cerf, observation des traces et indices de présence des animaux de la forêt, histoire locale...

La Maison de la Forêt accueille également sur réservation des groupes scolaires de tous niveaux, en intérieur et en extérieur, avec des animations. Groupes adultes, familles, CE, entreprises, ... n'hésitez pas à nous consulter.

Amusez-vous, cadrez, appuyez et partagez :

#erdrecanalforet
#foretdugavre
#petitsbonheursgrandeurnature



www.maisondelaforet44.fr

Office de tourisme Erdre Canal Forêt - Accueil de Blain

T. 02 40 87 15 11

www.onf.fr

www.francelyme.fr

www.onf.fr

www.onf.fr