



EDITO

Voici COLPORT'ÂGE, le premier numéro du journal que l'équipe municipale et celle du CCAS proposent aux seniors de Reventin-Vaugris. Une édition trimestrielle pour rester en lien, vous informer sur ce qui se fait dans la commune et à proximité, recueillir vos besoins et vous distraire. Un projet évoqué lors de notre campagne municipale.

Un groupe s'est constitué au sein du CCAS pour concevoir cette première gazette. Nous vous accueillons avec plaisir pour poursuivre l'aventure, soit en vous impliquant au sein de cette équipe de rédaction, soit en donnant un coup de pouce occasionnel. Vous pouvez par exemple nous faire parvenir une recette, un souvenir, une anecdote, liés à la vie du village, des photos qui nous permettraient d'aller à la découverte des différents quartiers de la commune... Toutes les idées seront les bienvenues et ce journal sera aussi ce que vous souhaiterez en faire. Alors n'hésitez pas !

Vous le retrouverez tous les trimestres soit dans votre boîte aux lettres, soit pour les plus aguerris d'entre vous, sur votre ordinateur, il suffira de nous le signaler !

Nous vous souhaitons une bonne lecture et vous invitons à nous faire part de vos suggestions, par mail, courrier ou téléphone en mairie. Dans l'attente de pouvoir se retrouver autour des différentes actions mises en place, continuez à prendre bien soin de vous !

Edith RUCHON, vice-présidente du CCAS

SOMMAIRE

Présentation du CCAS et de ses actions **2**

L'action Pass'âges **3**
Le prix Rêv'nature **4**
Le jardin partagé **5**

La recette gourmande **6**
A vos neurones **7**
Agenda **8**



Un Centre Communal d'Action Sociale

Il est géré et animé par un conseil d'administration composé d'élus et de bénévoles. Vous retrouverez sa présentation, ses missions et actions, les contacts sur le site de la mairie et dans le bulletin municipal.

En ce qui concerne les seniors, vous pouvez avoir accès à différentes activités qui favorisent le maintien à domicile même lorsque vous rencontrez de petites difficultés. Par exemple :

- Au portage de repas préparés par la cuisine de la commune
- A la télé alarme
- A l'information et l'aide administrative
- Au dispositif canicule.

A Reventin-Vaugris, de nombreuses actions ont été mises en place depuis 2017 pour les seniors de tous âges. Elles ne sont pas exhaustives et, bien sûr, nous continuons à être à l'écoute de vos besoins pour proposer d'autres choses. Pour l'instant, elles sont un peu en sommeil du fait de la crise sanitaire.

**VIVEMENT SEPTEMBRE
POUR VOUS RETROUVER
AVEC LES ACTIVITES
HABITUELLES, ET DE
NOUVELLES
PROPOSITIONS**

NOS ACTIVITES PHARES

PAPOT'AGE

PROMEN'AGE

BALAD'AGE

MOBIL'AGE

GIGOT'AGE

Le CCAS, c'est avant tout la **solidarité** pour tous les Reventinois. Elle s'adresse aussi aux plus jeunes, aux familles, à tous ceux qui traversent des **difficultés sociales et financières** : un accueil confidentiel et adapté à chaque situation est assuré pour un soutien et une orientation ciblée.



... une nouvelle action du CCAS en faveur des seniors qui trouvent le temps long ou qui souffrent d'être seuls. Il s'agit de visites à votre domicile proposées par deux bénévoles qui seront toujours les mêmes ; ils viendront, si vous en êtes d'accord, tous les 15 jours passer un moment avec vous. Ce temps sera ce que vous voudrez en faire, un temps pour discuter, échanger, jouer, se promener, lire, regarder des photos, faire des mots croisés... Tout ce qui peut vous faire plaisir !



Les bénévoles ne viennent pas prendre pas la place de la famille, ni remplacer les professionnels de l'aide à domicile. Leur action est préventive et vise à maintenir le plus possible une vie sociale. Les bénévoles sont missionnés par le CCAS et soumis à une obligation de discrétion, ils s'engagent en signant une charte. De votre côté, nous vous demanderons de signer un document qui formalisera votre accord.

Les premières visites ont commencé en mai ! Si vous souhaitez en bénéficier, il vous suffit de passer un coup de fil en mairie ou d'en parler à un membre du CCAS que vous connaissez.



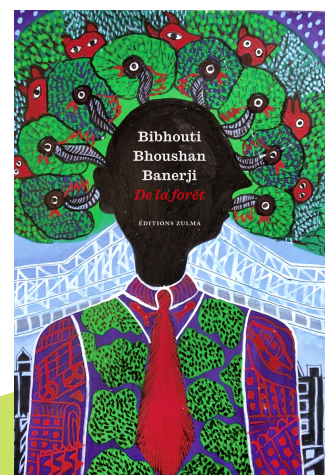
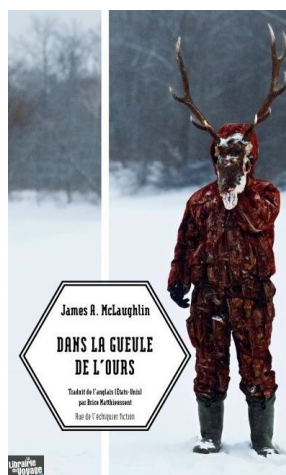
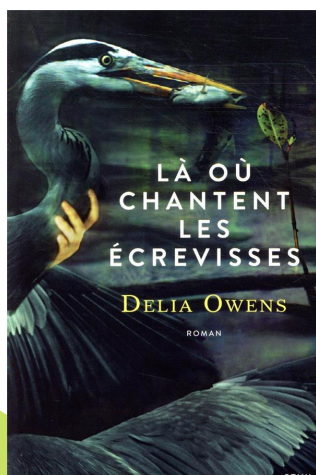
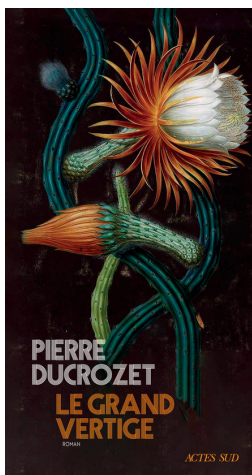
D'après Andrée, c'est un vrai plus dans quotidien.

“ Vous revenez ? Sinon on voit personne... vous viendrez pendant l'été ! ”

Vous aimez lire ? Pourquoi ne pas devenir jury du prix du livre Rêv'Nature ?

Rêv'Nature est une manifestation qui se déroule à Reventin-Vaugris depuis trois ans et qui prend chaque année un peu plus d'importance. Elle est organisée par l'association Entrez ! c'est ouvert ! et la municipalité. Durant trois jours, il s'agit de mettre l'accent sur le respect de l'environnement et de la nature à travers, entre autres, des balades découverte, des spectacles, des conférences, un marché de producteurs bio...

Cette année, Rêv'Nature s'enrichit d'une nouveauté : un prix littéraire concocté avec la complicité de la librairie Lucioles de Vienne. Quatre livres ont été sélectionnés et vous sont proposés à la lecture : ce sont des romans dans lesquels la nature a une place centrale.



Date limite des votes

30 AOUT

Remise du prix pendant
le festival REV'NATURE

19

SEPTEMBRE

Vous n'avez pas les livres ? Ne vous inquiétez pas ! La bibliothèque de la commune est au centre de l'opération et se fera un plaisir de vous prêter les livres.

Elle peut même recueillir votre vote.

Nul doute que vous passerez de bons moments sur les chemins de Dame Nature !

BONNE LECTURE !

Vous avez peut-être entendu parler du jardin partagé. Il a été créé avec les enfants de l'école Paul Vincensini grâce aux associations **Entrez ! c'est ouvert !** et **Graine buttée permaculture**.

Il s'agit d'un jardin en permaculture où l'on peut semer, entretenir et récolter tomates, courgettes, pommes de terre... Quelques difficultés sont rencontrées, notamment durant la période estivale où il est difficile d'apporter l'eau nécessaire aux plantations.

Depuis peu l'association **Entrez ! c'est ouvert !**, avec l'aide de la municipalité, des habitants, des élèves et parents de l'école ont réalisé une butte aromatique - médicinale - mellifère. Une seconde butte est prête à accueillir des plantations de tomates, de salades, de courgettes et toute autre plante que vous souhaiteriez y voir pousser.

L'objectif de ce jardin est de créer des moments de partage afin de découvrir les plantes, d'échanger ses connaissances sur les graines et le jardinage, de faire des rencontres, toutes générations confondues. Chacun peut y apporter sa contribution en fonction de ses envies, de ses compétences et de son temps.

Il est prévu également de réaliser des mini-conférences et de petits ateliers de fabrication, comme par exemple, des mangeoires pour permettre d'observer différents oiseaux présents dans notre commune.

Si vous aimez jardiner ou si vous avez envie de partager vos connaissances, vos idées, nous serions ravis de vous rencontrer et poursuivre ce projet avec vous pour le faire évoluer !

Vous souhaitez découvrir ce jardin, venez le visiter !

Il se situe derrière l'école, à côté du city stade.



JEUDI 1ER JUILLET
16H30

Présentation conviviale du jardin, de ce qui a été réalisé et clôture par un goûter préparés par des enfants et parents de l'école

VENEZ
NOMBREUX !

A Reventin-Vaugris, nous avons bien sûr la montée des Vieux Pavés, à (re)découvrir, nous avons également la montée des Grands Pavés, mais celle-ci tout le monde la connaît. Nous avons aussi, sortie de nos cahiers de recettes, celle d'un pavé que petits et grands continuent d'apprécier, toute génération confondue.

Ingredients

48 Petits beures thé brun de LU
du café fort

Pour la crème

200g de beurre

110g de sucre glace

1 jaune d'oeuf

quelques gouttes d'essence de café

Pour le glaçage

100g de chocolat

2 cuillères d'eau

50g de beurre

1 cuillère de sucre glace

RECETTE DU PAVE DE MAMIE



Réalisation

Trempez un instant les petits beures dans le café. Disposez-les sur un plat accolés 2 à 2 et sur 4 longueurs, soit 8 petits beure.

Pour la crème : mélangez le beurre mou, le sucre glace, le jaune d'oeuf et l'essence de café.

Etalez une couche de crème sur les biscuits, répétez l'opération et terminez par une couche de biscuits. Réservez au frais un moment.

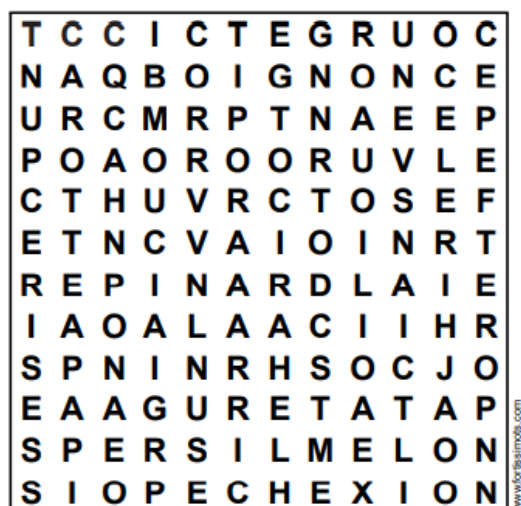
Pour le glaçage : faites fondre le chocolat dans 2 cuillères d'eau avec le beurre et le sucre glace. Nappez-le gâteau avec le glaçage et décorez-le selon votre inspiration ! Mettez-le au frais jusqu'au lendemain car, d'après Mamie, il est encore meilleur le lendemain !

L'été, l'été ... c'est d'abord le retour de fruits délicieux : fraises, cerises, framboises... confitures, glaces, coulis, gâteaux ... hum ! rien que de l'écrire, cela donne l'eau à la bouche ! C'est aussi la folle saison des jardins et chacun s'en donne à cœur joie pour cultiver de succulents légumes !

Oui, mais comment cuisiner tous ces produits délicieux ?

Nous lançons un appel pour recueillir vos meilleures recettes : traditionnelles ou bien d'avant-garde, des plus simples au plus élaborées ! Alors, si vous avez envie de partager les trésors de votre cuisine, n'hésitez plus, faites nous les parvenir en mairie par courrier ou par mail !

MOTS-MELES



AIL
ANANAS
AVOCAT
BROCOLI
CAROTTE
CELERI
CEPE
CERISE
CHOU
CITRON

COTON
COURGE
EPINARD
FRAISE
HARICOT
LAITUE
MACHE
MELON
NAVET
NOIX

OIGNON
ORANGE
PATATE
PECHE
PERSIL
POIS
POIVRON
PRUNE
RADIS
TOMATE

ANAGRAMME

Une anagramme est le résultat de la permutation des lettres d'un ou plusieurs mots de manière à produire d'autres mots qui ont un sens.

Trouvez l'anagramme des mots suivants :

ÉTRIPÉRENT :

OSCARISANT :

RÉSISTANCE :

DOMINATEUR :

CASE DÉPART :

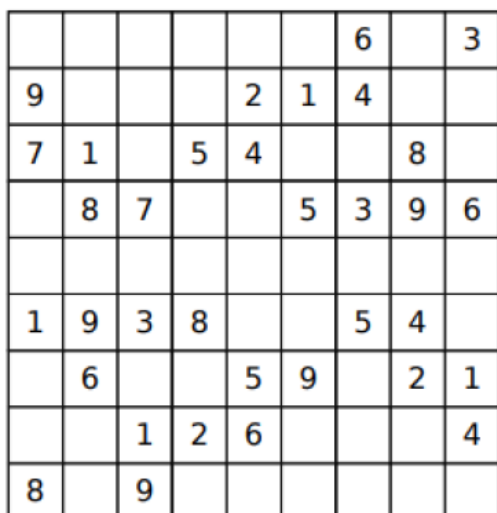
RÉALISABLES :

RECONSTRUIRE :

SA BEAUTÉ BRILLE :

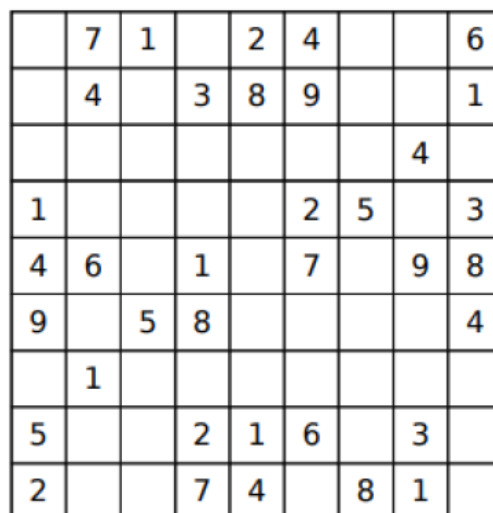
FAISCEAU DE FLEURS :

SUDOKU



<http://www.e-sudoku.fr>

n° 111968 - Niveau Facile



<http://www.e-sudoku.fr>

n° 115534 - Niveau Facile

Le Balad'âge reprend bientôt !

Après plus d'une année d'interruption du fait des restrictions liées à la crise sanitaire, le Balad'âge reprend.

Deux fois par mois, il est proposé aux seniors en bonne condition physique une après-midi de balade en groupe pour garder la forme et les liens avec les autres. Il faut être en capacité de faire une marche de 8 à 10 km à son rythme. Le rendez-vous se fait place du maréchal-ferrant à 13h15 le mardi.

La référente de l'action est Michelle Lambert : merci de son investissement et du partage de ses compétences.



Vos prochains rendez-vous

14 SEPTEMBRE

28 SEPTEMBRE

Jardin partagé

1 juillet à partir de 16h30
près de l'école

Pic-nic Jeux

12 juillet de 9h30 à 13h30
près du gymnase

Fête du village

4 septembre
à l'école P. Vincensini

Café mémoire France Alzheimer

lundi 28 juin
lundi 26 juillet
lundi 27 septembre

de 14h30 à 17h30
à la SAR

Festival Rêv'Nature

vendredi 17 septembre
samedi 18 septembre
dimanche 19 septembre

Et tous les jeudis après-midi

rendez-vous à la SAR à partir de 14h30
pour le Club des aînés du club Léo
Lagrange

MENTIONS LEGALES

Colport'âge est un document de la commune de Reventin-Vaugris conçu et réalisé par des membres du CCAS.

Directrice de la publication : Edith Ruchon, vice-présidente du CCAS

Rédaction : CCAS de Reventin-Vaugris.

Colport'âge est imprimé par nos soins à 250 exemplaires.