

# POUR UN JARDIN PLEIN DE VIE !



## POURQUOI JARDINER AU NATUREL ?

Jardiner au naturel, c'est d'abord **respecter sa santé** et celle de ses proches. C'est aussi **respecter son environnement** : pour une meilleure qualité de l'eau mais aussi pour le **maintien de la faune et de la flore** existantes.

Un jardin sans produit c'est un **jardin équilibré** (qui accueille les parasites mais aussi leurs prédateurs) : *Les auxiliaires sont présents contre les prédateurs*, le paillage régule l'herbe, préserve l'humidité et nourrit le sol, les fleurs sauvages se mélangent aux fleurs horticoles, etc. On y intervient en douceur, **sans perturber ni détruire les processus naturels**.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019, la Loi Labbé, complétée par la loi sur la transition énergétique, interdit l'usage de produits phytosanitaires dans les jardins de particulier. C'est le moment de passer au jardin naturel !

## ET CONCRÈTEMENT, JE FAIS COMMENT ?

Commencez en douceur par des actions simples et efficaces !

- Accueillir la mousse et les pâquerettes dans sa pelouse, les adventices\* dans les massifs et le potager
- Recycler les déchets verts sur le sol
- Consommer des fruits et légumes parfois moins beaux mais tellement BONS
- Accueillir la biodiversité au jardin en laissant les animaux venir butiner, se nourrir, se loger etc.

*\*adventices : Se dit d'une plante qui pousse spontanément dans une culture.*

Des fleurs aux légumes, en passant par les fruits, les feuilles et les racines, le jardin est tout aussi bon que beau !

Jardiner au naturel, c'est se passer de produits chimiques de synthèse (herbicides, insecticides, fongicides, mais aussi engrais chimique), mais cela va bien au-delà de l'arrêt de ces produits.



## DEVANT LA MAISON

**Fleurissez vos pieds de murs** et pieds de clôtures.

Laissez les plantes qui viennent s'installer toute seule, choisissez des vivaces couvre-sol, un **simple passage de tondeuse** délimite le massif et la pelouse. N'hésitez pas à investir l'espace public ! Les fleurs seront les bienvenues aux pieds des murs avec pignons sur rue. Pour ce faire, optez pour des **mélanges de vivaces** et annuelles pour pieds de murs, ou parcourez les bourses aux plantes à la recherche de graines adaptées.

Les fleurs sauvages pourront se mélanger aux horticoles. Découvrez les **vertus des plantes sauvages de votre jardin**. Elles peuvent être comestibles, curatives, répulsives, apaisantes et ont bien d'autres qualités !

## EN BORDURE DU JARDIN

Optez pour des **haies diversifiées**, à planter autour du mois de novembre, de préférence de jeunes plants en racines nues.

Sur notre territoire, de nombreuses essences locales existent : noisetier, cornouiller sanguin, sureau, châtaignier, etc. Favorisez une haie champêtre, qui offrira de la nourriture et un gîte aux oiseaux et aux insectes toute l'année, grâce à sa diversité ! N'hésitez pas à tailler votre haie pour laisser la lumière pénétrer afin de ne pas faire stagner l'eau de pluie.

## AU JARDIN D'ORNEMENT

**Ajustez les allées** à leur utilisation. 80cm suffisent pour une allée piétonne. Pour les passages en gravillons, pensez au **géotextile** : moins de repousse d'herbe, moins de remontée de terre, une allée plus facile à entretenir ! Si des rosettes persistent (plante à retirer), mettez de l'eau bouillante de cuisson sur celles-ci, elles seront d'autant plus faciles à enlever !

Laissez des coins sauvages pour accueillir la biodiversité. Vous n'avez plus qu'à observer la nature ! Il s'agit alors d'un véritable garde-manger et abri pour la faune ! Cela peut-être un **coin de prairie, mais aussi un tas de pierres, de bois, ou une mare**.

## LE NOMBRIL DE VÉNUS

Son nom en latin *Umbilicus Rupestris* est en référence au petit creux situé au centre de la feuille, qui n'est pas s'en rappeler un nombril. Cette plante verte pousse sur les murs ombragés et humides, sur les falaises etc. Elle fait partie de la famille des crassulacées.

### CARACTERISTIQUES

Pour la reconnaître, outre la forme du nombril, ses fleurs sont des petites clochettes blanchâtres et poussent le long de la tige (entre 20 et 40 cm), et sont ensuite remplacées par de petits fruits verts.

### PROPRIETES

- Pour les papilles

Ses feuilles sont comestibles et peuvent être utilisées crues dans une salade. Elles ont un goût acidulé et sont gorgées d'eau.

- Pour la peau

Lorsque l'épiderme de la feuille a été retiré, on peut l'utiliser afin de calmer les brûlures.

- Pour la maison

Les feuilles peuvent être utilisées pour graisser les poêles.



## LA BIODIVERSITÉ, C'EST QUOI ?

La biodiversité, c'est la **diversité des espèces vivantes dans un milieu**. C'est donc l'ensemble des micro-organismes (par exemples champignons, bactéries ...), des végétaux et des animaux.

Animaux et plantes fournissent de grands services à notre société, et ce, dans tous les milieux. Ils sont des composantes essentielles du monde qui nous entoure.

Les animaux, et plus particulièrement les insectes contribuent à la pollinisation : 70% des cultures dépendent de la pollinisation animale. Sans eux, c'est par exemple le maraîchage ou les cultures qui disparaissent.

N'oublions pas les vers de terre, biomasse la plus importante de la planète et véritables ingénieurs du sol : en creusant de nombreuses galeries, ils favorisent alors la fertilité du sol, pour une culture plus abondante sans intrants chimiques.

La biodiversité, c'est un tissu vivant, interconnecté, à préserver.



## SUR LA PELOUSE

Acceptez les **plantes sauvages** : pâquerettes, trèfles et pissenlits font partie de la pelouse et sont appréciées des butineurs.

N'hésitez pas à **augmenter la hauteur de tonte** (8cm) pour stimuler la pousse des graminées qui donnent un aspect homogène au gazon. Essayez la technique du **Mulching**, sur quelques tontes, en laissant les herbes coupées sur place afin d'enrichir la pelouse. Cette technique est à utiliser de préférence sur une pelouse pas trop haute.

Le développement excessif de mousse est souvent lié à des **problèmes de sol** (tassement, acidité). Quelques solutions : scarification régulière, amendement organique de surface, tonte haute et acceptez un peu de mousse qui permet la confection de nid douillet pour les oiseaux ! L'utilisation modérée de cendre peut être une solution pour limiter la mousse mais celle-ci reviendra si le terrain n'est pas « aéré ».



## AU POTAGER

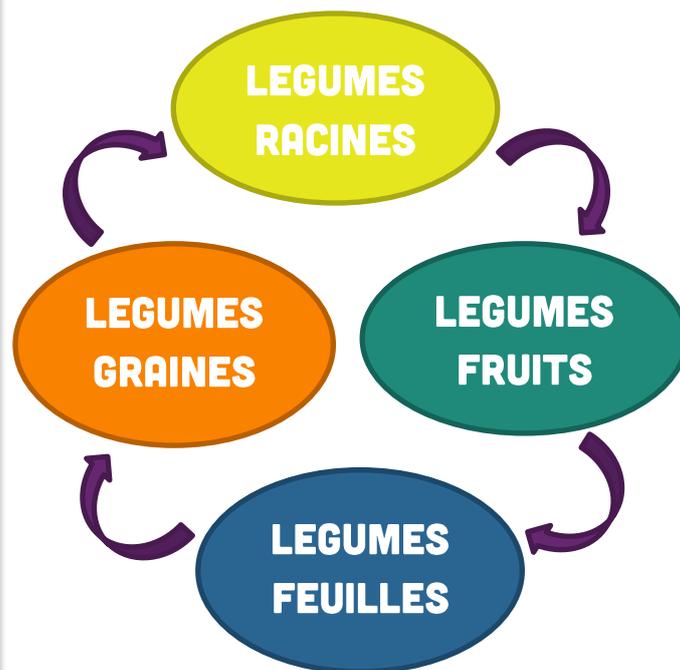
**Couvrez votre sol** ! Feuilles, déchets de tonte, paille, compost, ... tout un panel de paillages garants de la fertilité des sols. En « paillant » vous allez **conserver l'humidité** et moins arroser votre jardin, cela laissera également **moins de place aux herbes sauvages**. Ne vous embêtez plus à retourner votre sol car cela détruit la structure physique et tout l'écosystème en place ; Les **vers de terre seront vos alliés** et feront ce travail à votre place !

Choisissez des **variétés adaptées** à votre jardin en fonction du milieu et du climat (sol, exposition, etc.). Privilégiez **l'association des cultures**, en effet, certains légumes vont s'entraider, alors que d'autres vont se nuire (« le poireau préfère les fraises » ed. Terre Vivante).

Pensez également à la **rotation des cultures** afin de favoriser la rupture du développement des parasites sur un espace. L'idéal est de réaliser un roulement sur 5 ans. Il faut également éviter de mettre les végétaux de la même espèce trop proches car ils sont sensibles aux mêmes nuisibles.

Ne **commencez pas vos semis trop tôt**, même si les premières chaleurs et lueurs de soleil donnent très envie ! Les semences plus tardives protègent les semis des pics de sensibilité.

Afin d'éviter les maladies, d'être plus économique et écologique, favorisez le **goutte à goutte** pour l'arrosage de votre jardin. Vous pouvez également inviter la faune au potager : les hérissons mangent les espèces nuisibles, les libellules dévorent les chenilles, vers, mites et papillons tandis que les coccinelles se régalaient des pucerons ! Un vrai pique-nique pour eux permettant de ne pas avoir de ravageurs pour vos légumes ! Enfin, pour protéger vos arbres ou certains légumes/plantes, réalisez vos purins de plantes pour fortifier ou « traiter » (orties, consoues etc.).



### RECETTE DU PURIN D'ORTIES

Le purin est un allié efficace au jardin naturel. Il s'agit d'une macération plus ou moins longue de plantes.

Pour réaliser du purin d'orties :

- Hacher grossièrement 1 kg d'orties.
- Mettre 10 L d'eau (de pluie de préférence)
- Laissez fermenter 5 jours sans remuer
- Laissez macérer ensuite 3 semaines en remuant 1 fois par jour. Lorsqu'il n'y a plus de bulles, le purin est prêt.
- Filtrez et stockez le purin à l'abri de la chaleur et la lumière.
- Utilisez ce purin en le diluant 10 fois.

Le purin d'ortie est utilisé en remplacement d'un insecticide et/ou fongicide.



## DES DÉFIS DANS LE JARDIN : JE ME LANCE !

### UN CARRÉ POUR LA BIODIVERSITÉ

Il s'agit de garder un **espace enherbé** pendant toute une saison de végétation, sans intervenir, c'est-à-dire sans tondre, sans apporter d'engrais. Cela doit permettre à la flore de se développer naturellement et aux espèces animales qui y sont liées, de s'installer, formant ainsi un petit écosystème, paradis des fleurs sauvages et des papillons.

*N'hésitez pas à vous engager et participer à l'action « Un carré pour la biodiversité ! »*

Renseignements sur <https://uncarrepourlabiodiversite.jimdo.com/>

### BIENVENUE DANS MON JARDIN AU NATUREL

Les jardiniers volontaires, engagés dans une démarche zéro phytosanitaire, **ouvrent leur jardin** tous les ans, mi-juin. Ils présentent l'organisation de leur jardin ainsi que les **multiples pratiques** pour son entretien sans recourir aux pesticides, herbicides ou engrais chimiques. Ainsi, les visiteurs peuvent découvrir comment appliquer ces **méthodes saines et respectueuses de l'environnement** : paillages, compostage, récupération d'eau, utilisation des insectes auxiliaires...

Un évènement parfait pour se lancer dans le jardin au naturel et rencontrer des jardiniers passionnés qui ont réponses à de nombreuses questions !

Renseignements sur <http://mon-jardin-naturel.cpie.fr/>

### HEMA : A LA RECONQUÊTE DES HAIES ET DES MARES DU PAYS DE RETZ

Vous souhaitez créer ou restaurer une mare chez vous ? Planter une nouvelle haie champêtre et pourquoi pas remplacer votre haie ornementale monospécifique ? Le CPIE Logne et Grand-Lieu est là pour vous accompagner.

À travers HeMa, le CPIE accompagne les collectivités, entreprises, associations et particuliers situés sur le Pays de Retz dans plusieurs types de projets :

\*La plantation de haies champêtres (essences locales) suivi d'une gestion durable des arbres et arbustes, dont remplacement de haies ornementales

\*La restauration de mares dégradées (demandez conseil pour définir l'état de conservation de votre mare)

\*La création de mare naturelle (sans introduction animale)

Pour cela, le CPIE propose un accompagnement technique et financier, renseignez-vous dès maintenant !

Renseignements au 02.40.05.92.31 ou [accueil@cpie-logne-et-grandlieu.org](mailto:accueil@cpie-logne-et-grandlieu.org)

### OÙ TROUVER PLUS D'INFOS ?



Au **CPIE Logne et Grand-Lieu**, à Corcoué-sur-Logne, plusieurs activités sont organisées pour découvrir les techniques alternatives :

- **Les ateliers Jardin.** Proposés le samedi matin, ces ateliers sont ouverts à tous, débutants comme confirmés. Plusieurs thèmes sont proposés autour du jardin naturel : La valorisation des déchets végétaux, faire sa butte, les maladies et ravageurs, les semis, etc. CPIE Logne et Grand-Lieu : 02.40.05.92.31

Sur le territoire, n'hésitez pas à vous rendre sur les nombreuses bourses aux plantes proposées et rencontrer des jardiniers passionnés.

Sur internet, pouvez aussi retrouver de nombreuses informations :

- **Maison de la Consommation et de l'Environnement de Rennes** (publications sur l'éco-jardinage) : [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)
- Les **éditions Terre Vivante** : Information sur le jardinage naturel, éditions d'ouvrage, animation d'un parc écologique en Isère : [www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)
- Site Internet [Le jardin vivant](http://Lejardinvivant.com)
- CPN – Club Connaître et Protéger la Nature