

Eric & Greg



Défis solidaires

Quand deux sportifs dans l'âme de 43 ans se lancent des paris audacieux dans le seul but de récolter des fonds pour l'association Les Bagouz' à Manon, ça donne ça.

Eric

Le sport, ça le connaît. 15 années de motocross, 5 ans de course nature. Autant dire qu'il a un capital foncier intéressant. C'est un ami, Bruno, qui lui fait découvrir l'ElliptiGO (ça rime) il y a deux ans. Cette drôle de bestiole est issue de cerveaux américains et fabriquée là-bas. A l'origine, l'engin a été pensé pour les sportifs de haut niveau après blessure, une forme de rééducation en somme. Eric a très vite accroché, au point de s'en offrir un en mars dernier : « On a les mêmes sensations qu'en course à pied, mais sans les douleurs. Et on retrouve également des sensations liées au cyclisme. C'est un appareil qui génère beaucoup de gainage et qui travaille le haut du corps. » Entre 40 à 60 km 2/3 fois par semaines, c'est ce que se réserve notre quadra. Depuis l'achat, il a parcouru plus de 1500 km. De quoi prendre quelques repères.

800

C'est le nombre de bornes qu'Eric s'est imposé pour son défi. Départ le 15 août de Saintes, desti-

nation Peirros-Guirec (22). Même pas peur. Les 220 km parcours en 11h entre Cap Ferret et Cap Breton fin mai ont bien rassuré - même si ça n'est pas le doute qui semble l'assaillir - notre compétiteur. Pour Les Bagouz' à Manon, Eric a déjà récolté 32 500€ grâce à un championnat de moto-cross qu'il a organisé entre 2014 et 2015. La classe. Alors allier le sport à la bonne cause, ça lui cause (ça rime, même si c'est pas très riche...). Et relever le défi durant ses congés, rien de plus naturel.



Matage : lesbagouzamanon.org

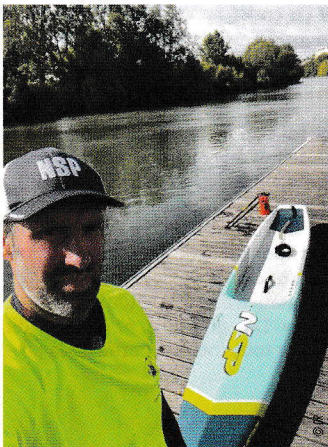


Greg

Lui non plus n'est pas étranger à l'activité physique. Basket et foot ont bien rempli son planning durant de nombreuses années. Jusqu'à ce que son genou le lâche. S'en suivent 15 années d'arrêt, la vie de famille, le boulot... la vie quoi. Et puis au moment d'arrêter de fumer, Greg a cherché un moyen de compenser. Le sentiment d'être au bout de sa vie le rattrape vite après avoir enfilé des runnings. Du coup, il se lance dans le ski nautique. Et c'est au cours d'un été taille-bourgeois qu'il découvre le paddle. 30 minutes après, il fait



sa commande au Père Noël. C'était il y a 7 ans. Sa planche ne l'a plus jamais quitté. 2/3 séances par semaines et des compétitions tous azimuts, dont le Tarn, course à laquelle il se rendait le lendemain de notre rencontre : 80 km en eau-vive sur une journée. Fastoche.



Prise de conscience

Lorsqu'on diagnostique un cancer à son père, Greg prend la fragilité de la vie en pleine face. Fort heureusement, le diagnostic est démenti de long mois après. N'empêche. Alors le gaillard cherche à allier l'utile à l'agréable et se rapproche des Bagouz'. Ensemble, ils réfléchissent au projet et, deux ans après (Covid oblige), voilà Greg sur le point de partir, ce 15 juillet, de

Port-la-Nouvelle jusqu'à Royan sur sa planche, suivi par sa p'tite famille en camping-car. 600 km à la force des bras et à l'équilibre, avec quand même quelques jolies écluses à passer. Une motivation sans faille pour ce spécialiste du vent qui nous confie que, quoiqu'il fasse, il se retrouve toujours vent de face. Balèse.

J. Simon

Un don ?

helloasso.com/associations/les-bagouz-a-manon

Eric Rougeon

Une devise ? Être heureux pour soi, pas pour les autres

Loisir ? Le cinéma et le sport

Qualité : teigneux

Défaut : entier

Humain préférée ? Jean-Michel Bayle

Réincarnation ? En chat

Magazine préféré : Moto tout terrain

Resto préféré : La Table de Meursac

Dieu ? J'y crois pas

Livre de chevet : Laurent Gounelle

Whisky ou Perrier ? Bière

De gauche ou de droite ? Aucun des deux

Statut : amoureux

Age : 43 ans

J'habite : Saintes



J'AIME... J'AIME PAS !

Grégory Bureau

Une devise ? Ne lâche jamais rien

Loisir ? Mes enfants

Qualité : je ne lâche jamais rien

Défaut : exigeant

Humain préférée ? Mes parents

Réincarnation ? En raie manta

Magazine préféré : SUP Magazine

Resto préféré : ma femme

Dieu ? Connais pas

Livre de chevet : Au grès du Yukon, de J. Allano

Whisky ou Perrier ? Rhum

De gauche ou de droite ? Aucun des deux

Statut : marié

Age : 43 ans

J'habite : Fontcouverte



J'AIME... J'AIME PAS !