

PROGRAMME ADULTES (+15 ans)	PROGRAMME ENFANTS à partir de 4 ans
<p>LUNDI :</p> <p>14h-17h : Activités Créatives libres, multi-intervenants bénévoles(2 séances / mois), Adhésion</p> <p style="background-color: #fce4ec;">19h15-20h15 : Renforcement musculaire/Bodysculpt, Fabien Michel, 140€*</p> <p style="background-color: #fce4ec;">20h15-21h15 : Zumba / Kuduro Fit, Fabien Michel, 140€*</p> <p>MARDI :</p> <p style="background-color: #fff9c4;">10h-12h : Peinture, Emmanuelle Le Roch, 270€</p> <p style="background-color: #fff9c4;">17h30-18h30 : Echecs, Frédéric Coustal, 140€</p> <p style="background-color: #fff9c4;">18h30-20h30 : Peinture, Emmanuelle Le Roch, 270€/200€pour les enfants</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">19h-20h : Badminton, Catherine Ravel, 140€</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">19h30-20h45 : Yoga, Geneviève Legron, 210€(reprise le 13 septembre2021)</p> <p>MERCREDI :</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">9h30-10h30: Pilates Sénior, Isabelle Catoire, 390€</p> <p style="background-color: #fff9c4;">18h-19h : Sophrologie, Emmanuelle Le Roch (2 séances par mois), 180€</p> <p>JEUDI :</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">9h30-10h30 : Pilates, Anne-Laure Briollet, 390€</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">10h30-11h30 : Gym, Anne-Laure Briollet, 150€</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">14h-17h : Atelier Patchwork / Cartonnage, Martine Hugonet et Chantal Laurens, bénévoles (1 semaine sur deux), Adhésion</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">18h-19h : Sophrologie, Emmanuelle Le Roch (2 séances par mois), 180€</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">A partir de 18h30 : Club lecture, Jocelyne Bécard, bénévole 1 jeudi par mois, Adhésion</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">19h30-20h30 : Renforcement musculaire (abdos, fessiers, cuisses), Fabien Michel, 140€*</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">20h30-21h30 : Step, Fabien Michel, 140€*</p> <p style="background-color: #fff9c4;">Le 1er VENDREDI de chaque mois, atelier floral à partir de 13h30, Marie-Jo De Kojine, 5€/stage</p>	<p>MARDI :</p> <p style="background-color: #fff9c4;">17h30-18h30 : Echecs +6 ans, Frédéric Coustal, 140€</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">17h30-18h15 : Badminton novices 7/10 ans, Catherine Ravel, 110€</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">18h15-19h : Badminton débutants 7/10 ans, Catherine Ravel, 110€</p> <p>MERCREDI :</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">13h15-15h15 : Cirque + 6 ans, Jean-Claude et Nicole Odelut (4/5 ans accompagnés d'un adulte), 1 semaine sur 2, 140€</p> <p style="background-color: #fff9c4;">13h30-15h30 : Dessin/Peinture +6 ans, Emmanuelle Le Roch, 200€</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">14h30-15h30 : Multisports 5/8 ans, Ludovic Rivière, 1 semaine sur 2, 80€</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">15h30-16h30 : Zumba +7 ans, Fabien Michel, 140€*</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">16h30-17h30 : Zumba 4/7 ans, Fabien Michel, 140€*</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">Atelier initiation musicale +7 ans, Sébastien Desbrugères, 200€</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">Cours particulier de guitare individuelle 1/2h avec Sébastien Desbrugères, 390€ horaires à définir</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">17h30-18h30 : Initiation Boxe +4 ans, Elite Training France, 150€</p> <p>JEUDI :</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">17h30-18h15 : Badminton, Célian Martinez-Ravel, 110€</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">18h15-19h : Badminton, Célian Martinez-Ravel, 110€</p> <p style="background-color: #e0f7fa;">18h30-19h30 : Cross Fit Kids +8 ans, Fabien Michel, 140€*</p> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;"> Forfait fitness adulte et/ou enfant (renfo musculaire, zumba, step, cross fit) 2 Activités= 250€ ; 3 Activités=330€ ; +3 Activités= +50€ par activité supplémentaire *Sous réserve de modifications horaires Forfait musique : atelier+cours particulier= 550€ au lieu de 590€ </p> <p style="text-align: center; background-color: #e0f7fa; padding: 5px;"> ADHESION OBLIGATOIRE 10€communes de Beauthheil-Saints,Mauperthuis, St Augustin 25€hors communes </p>

Salle des fêtes de Saints derrière la mairie

Salle des fêtes de Mauperthuis au fond du parking à côté de la mairie

Salle des associations de Saints tout, tout au fond du parking

Salle des fêtes de Saint Augustin