

## GYM'DANCE – PORTE-DE-SAVOIE

Séances d'essai gratuites  
jusqu'au 18 septembre

Reprise le **LUNDI 6 SEPTEMBRE**

## I - PLANNING d'ACTIVITES :

ENEZ tester toutes les séances qui vous intéressent pendant 15 jours pour faire votre choix en toute connaissance de la pratique lors de l'inscription définitive.

N'hésitez pas, si vous avez des questions, à interpeller les animateurs qui seront ravis de vous renseigner sur leur savoir faire.

JOURS	ACTIVITES	HORAIRES	LIEU	ANIMATEUR
LUNDI	RENFO/STRETCHING	9H00-10H00	Salle St MAURICE	GWENN
	RENFO	18H15-19H15	La MONTGRABELLE	TIFFANY
	STRECHING BALL	19H15-20H15		
	ZUMBA	20H15-21H15		
MARDI	ZUMBA KID (6-10ans)	16H55-17H40	Salle ST MAURICE	TIFFANY
	BODY FIT TRAINING	18H00-19H00	La MONTGRABELLE	FABRICE
MERCREDI	PILATES DEBUTANTS	9H00-10H00	Salle ST MAURICE	CECILE
	PILATES INTERMEDIAIRES	10H00-11H00		
	PILATES DEBUTANTS	17H45-18H45	Salle ST MAURICE	BERANGERE
	PILATES INTERMEDIAIRES	18H45-19H45		
JEUDI	GYM'BALL	9H15-10H15	La MONTGRABELLE	TIFFANY
	FITZEN/STRETCHING	10H15-11H15		
	QI GONG	18H00-19H00	Salle A VOCATION SPORTIVE	CHRYSTELLE
	STEP	18H15-19H15	La MONTGRABELLE	CELINE
	ZUMBA	19H15-20H15		
	CIRCUIT TRAINING	20H15-21H15		

**IMPORTANT** : le site de la gym 'dance : <https://gym-dance.neopse-site.com/fr/> ou « site de la mairie de les marches ( rubrique : associations) » sera régulièrement mis à jour. De ce fait, en cas d'absence d'animateurs ou suppression de cours, aucun mail individuel ne vous sera envoyé, Vous serez ainsi avertis en temps réel d'une modification, quelle qu'elle soit, afin d'éviter la problématique des infos non reçues ou non diffusées à temps, **N'oubliez pas de le consulter ! Vous pouvez aussi nous retrouver à partir de cette année sur INSTAGRAM,**

## II - COTISATIONS – LICENCE/AFFILIATION FEDERATION

<b>FITNESS</b> (renfo/stretching/circuit training gym'ball/fitzen/body fit/zumba/step)	<b>PILATES</b>	<b>QI GONG</b>	<b>ZUMBA KIDS</b>
<b>COÛT du ou des cours par semaine /à l'année</b>			
<b>1 Cours par semaine : 60 € l'année</b>	<b>1 cours par semaine : 80 € l'année</b>	<b>1 cours par semaine : 95 € l'année</b>	<b>1 cours par semaine : 80 € l'année</b>
<b>2 Cours par semaine : 90 € l'année</b>			
<b>3 Cours par semaine : 120 € l'année</b>			
<b>4 Cours par semaine : 140 € l'année</b>			
<b>5 Cours par semaine : 150 € l'année</b>			

- **NOUVEAU** : aide financière accordée aux enfants/ados de 3 à 17 ans de Porte de Savoie sous la forme d'un Pass-Sport/Culture.

Cette aide à la cotisation s'élèvera à 40 € maximum par enfant/ados et par année scolaire. Les parents intéressés par cette offre devront, en préambule, retirer en mairie un coupon d'inscription, le remplir et le remettre à l'association concernée lors de l'inscription. Ce qui leur permettra de ne pas avancer les frais d'adhésion mais de ne régler que le différentiel entre le coût de l'adhésion et l'aide attribuée.

- Réduction de 30 € sur présentation de la **Carte PASS'REGION** (voir les conditions d'obtention sur internet ou dans l'établissement de scolarisation)
- Réduction de 5 € à tous les habitants de **Porte-de-Savoie (Les Marches et Francin)**
- 10 € de remise à compter de la **2ème inscription de la même famille** (même foyer fiscal)
- 10 % de remise sur la cotisation pour **les étudiants** sur présentation de leur carte (hors carte pass'région)

Cette année en fonction de la situation sanitaire à la rentrée nous n'encaisserons pas immédiatement vos chèques d'inscription. Nous les garderons afin de pallier à d'éventuelles mesures gouvernementales restrictives.

## III - INSCRIPTIONS : **SAMEDI 18 SEPTEMBRE**

- de 8h30 à 12h00 à la salle **MONTGRABELLE** (zone de plan cumin) pour les habitants de **Porte-de-Savoie** (les Marches et Francin)
- de 13h30 à 16h30 à la salle **MONTGRABELLE** ouvertes à tous

Nous attirons votre attention sur la nécessité de nous apporter **votre dossier d'inscription complet** : Nous n'accepterons plus les dossiers sans certificats médicaux ou questionnaires de santé à jour.

Une signature, un document manquant, une adresse mail difficilement lisible nous empêchent de traiter le dossier et nous obligent à le mettre en instance, à vous recontacter, etc.....

**TOUS LES DOSSIERS INCOMPLETS SERONT DONC REFUSES**

## PIECES A FOURNIR (pour l'inscription)

Pour être complet et permettre votre inscription pour la saison 2021-2022 le dossier doit comprendre :

- **Le bulletin d'inscription** ci-après rempli correctement et signé
- **Certificat Médical obligatoire**
  - ✓ pour les nouveaux adhérents
  - ✓ pour les adhérents qui ont interrompu leur activité au sein de notre Association **pendant 1an**
  - ✓ pour les adhérents qui ont remis un **certificat médical en 2018** (CM plus valable)
  - ✓ pour les adhérents qui ont répondu OUI à une ou plusieurs questions du questionnaire de santé
- **Questionnaire de santé** pour les adhérents qui nous ont remis un certificat médical en **2019/2020 ou 2021**. SI vous avez répondu par la négative à toutes les questions vous devrez remettre le volet dûment rempli destiné à l'association.

**Attention vous engagez votre responsabilité.**

- **1 photo d'identité prédécoupée**
- **Mode de paiement accepté :**
  - ✓ chèque établi à l'ordre de «l'association gym'dance», cotisation + licence (possibilité de régler en deux fois avec encaissement à 1 mois d'intervalle)
  - ✓ chèque vacances et coupon sportif ANCV (aucun rendu monnaie ne sera effectué)
  - ✓ espèces
- **Autorisation parentale** obligatoire pour les mineurs au 1er septembre 2021 pour participer aux activités de l'association
- **Carte Pass'Région** pour les jeunes (en cours de validité) et carte d'étudiant

### REGLEMENT INTERIEUR / A LIRE ATTENTIVEMENT

1. Etre âgé pour les cours adultes de 16 ans minimum, pour la Zumba Kid de 6 à 10 ans
2. Calendrier de la saison sportive : de **mi-septembre à début juillet** (aucun cours ne sera assuré pendant les vacances scolaires)
3. Les membres du bureau se réservent le droit :
  - de limiter les inscriptions en fonction de la salle (superficie) et des activités
  - de ne pas maintenir un cours dès lors que le nombre d'inscrits est inférieur à 10 participants
  - d'effectuer des contrôles de cartes d'adhésion Gym'Dance
  - de refuser un dossier incomplet
4. Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année lors d'une interruption pour causes diverses. Nous étudierons, au cas par cas, une possibilité de réduction pour l'année suivante.
5. Etre en possession de sa carte d'adhérent 2021/2022 pour accéder aux cours
6. Baskets multisports propres, serviette et boissons recommandées
7. Sortir le matériel, le ranger à chaque fin de cours et en prendre soin
8. Pour le bon déroulement des séances et par respect pour l'animateur sportif :
  - un minimum de silence est exigé
  - toutes personnes extérieures (quel que soit l'âge) ne sont pas autorisées à entrer dans la salle d'activités
9. Les téléphones portables devront être éteints

**CONTACTS : Claude DUPONT ☎ 06 40 76 06 52 / Laurette COMBAZ ☎ 06 52 73 75 47**

**Mail : [gv.lesmarches@gmail.com](mailto:gv.lesmarches@gmail.com)**

## BULLETIN d'ADHESION A REMPLIR TRES LISIBLEMENT (merci)

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Né(e) le \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

☎(fixe) \_\_\_\_\_ ☎(portable) \_\_\_\_\_

(parents pour les mineurs) \_\_\_\_\_

Adresse mail (**Ecrire en MAJUSCULES pour éviter les erreurs**) \_\_\_\_\_

N° Carte Pass'Région: \_\_\_\_\_

**Si vous êtes déjà licencié [e] dans une autre association EPGV, merci de nous présenter votre licence ou photocopie afin de ne pas la payer en doublon.**

### ACTIVITES CHOISIES

LUNDI	MARDI	JEUDI	
<input type="checkbox"/> Renfo/stretching 9h/10h	<input type="checkbox"/> Zumba Kid 16h55/17h40	<input type="checkbox"/> Gym ball 9h15/10h15	
<input type="checkbox"/> Renfo/cardio 18h15/19h15	<input type="checkbox"/> Body fit training 18h/19h	<input type="checkbox"/> Fitzen/stretching 10h15/11h15	
<input type="checkbox"/> Stretching/ball 19h15/20h15	<b>MERCREDI</b>	<input type="checkbox"/> Qi Gong 18h00/19h00	
<input type="checkbox"/> Zumba 20h15/21h15		<input type="checkbox"/> Pilates debutants 9h00/10h00	<input type="checkbox"/> Step 18h15/19h15
		<input type="checkbox"/> Pilates confirmés 10h00/11h00	<input type="checkbox"/> Zumba 19h15/20h15
		<input type="checkbox"/> Pilates débutants 17h45/18h45	<input type="checkbox"/> Circuit training 20h15/21h15
	<input type="checkbox"/> Pilates confirmés 18h45/19h45		

-Autorisez-vous la prise de vue et la publication de photo sur laquelle vous apparaissez, sur différents supports (site, dauphiné, bulletin municipal...) - Articles 226-1 et 226-8 du Code Civil Droit à l'image : **OUI - NON (1)**

-Acceptez-vous de recevoir des courriels autres que ceux concernant l'Association GV : **OUI - NON (1)**

**(1) ENTOURER LA REPONSE DE VOTRE CHOIX**

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur

Le ..... 2021..... Signature :

**ASSOCIATION GYM'DANCE**

**MAIRIE – 77 PLACE DE LA MAIRIE-73800 PORTE-DE-SAVOIE**

**Claude Dupont 06 40 76 06 52 – Laurette Combaz 06 52 73 75 47 <https://gym-dance.neopse-site.com/fr/>**