

A.E.D.A.H.

Association éducative et amicale de HANCHES

Espace de vie sociale de la CAF

Activités 2021 – 2022



Espace de Vie Sociale

**Tout au long de l'année retrouvez
nos activités, stages et animations sur :**

Toute proposition de nouvelle activité vous passionnant est la bienvenue.

Site Internet: www.aedah.fr

Facebook: AEDAH HANCHES

Tel : 02 37 83 76 11 – 02 37 83 50 92

Ateliers pour enfants, ados, adultes et parents/enfants



Des activités pour tous, tout au long de l'année

Tout au long de l'année

La bibliothèque : avec de nouveaux livres chaque mois et en partenariat avec la bibliothèque départementale, notre bibliothèque permet un choix plus varié de documents papiers ou livres audio ainsi que, pour la réservation de vos livres en ligne ...

Gratuite pour les enfants, les demandeurs d'emploi et adhérents de l'association. Bibliothèque ouverte **les Lundis, Mardis, Mercredis, Jeudis, Vendredis de 16h30 à 18h30 et Samedis de 14h30 à 16h30.**

La bibliothèque de rue : Vous pouvez déposer, emporter, rapporter, des livres, pour tous. Ex-cabine téléphonique, rue du Paty.

De Septembre à Juin

L'accueil et l'aide aux devoirs : 16h30 prise en charge des enfants à l'école maternelle et primaire de Hanches jusqu'à 18h45. Goûter, accompagnement pour l'aide aux devoirs individuels ou collectifs.

Diverses activités sont proposées en fonction du calendrier Noël, Pâques, Fête des pères, fête des mères... découverte des activités artistiques (peinture, mosaïque, sculpture sur stéatite...) mais également (pâtisserie, lecture, jeux collectifs en extérieur, jardinage fleurs, légumes...) **Les Lundi, Mardi, jeudi et Vendredi de 16h30 à 18h45 au « Point rencontre » de la bibliothèque (à côté de l'église).**



Le dernier samedi de chaque mois

Le répare café : avec l'aide de bénévoles, donner une nouvelle vie aux vêtements, aux outils de jardin, au petit électro-ménager, au matériel informatique... se déroule **de 16h00 à 18h00 au « Point rencontre » de la bibliothèque (à côté de l'église).**

LES ATELIERS DEBUTERONT LA SEMAINE DU 6 SEPTEMBRE 2021

Les inscriptions auront lieu au **Point rencontre** (à côté de la Bibliothèque)

- Le **Mercredi 1^{er} Septembre 2021** de **17h30 à 19h30**
- Le **Samedi 4 Septembre 2021** de **14h00 à 16h00**

ACTIVITES POUR ENFANTS

Dessin Peinture – A partir de 11 ans avec professeur diplômé € / trimestre

1er et 3ème Mercredi	16h00 à 18h00	Salle polyvalente	90,00 €
----------------------	---------------	-------------------	---------

Dessin Peinture – A partir de 8 ans avec professeur diplômé € / trimestre

3ème Dimanche	09h30 à 12h30	Point rencontre	60,00 €
---------------	---------------	-----------------	---------

Guitare - Horaire à définir – A partir de 7 ans avec professeur diplômé € / trimestre

Mercredi	cours individuel	30 min / semaine	à Pierres 28130	153,00 €
Mercredi	cours par 2	30 min / semaine	à Pierres 28130	77,00 €

Harpe - Cours individuel avec professeur diplômé € / trimestre

Mardi	cours individuel	30 min / semaine	Salle polyvalente	153,00 €
Mardi	cours individuel	45 min / semaine	Salle polyvalente	230,00 €

Théâtre - Impro, mimes, travail de la voix, mise en scène, spectacle € / trimestre

Lundi	10-13 Ans	18h00 à 19h30	Salle polyvalente	65,00 €
Mercredi	6-9 Ans	10h00 à 11h30	Salle polyvalente	65,00 €

Activités pour ados et adultes



ACTIVITES POUR ADOLESCENTS ET ADULTES

Toutes les activités sont ouvertes aux débutants et initiés

Guitare et Harpe.

Voir page activités pour enfants

Couture -Créations, transformations suivant ses idées, à la main ou à la machine € / trimestre

Samedi	(tous les 15 jours)	10h00 à 12h00	Point rencontre	50,00 €
Samedi	(tous les 15 jours)	13h30 à 15h30	Point rencontre	50,00 €

Danse country - Danse en groupe sur mélange de musique € / trimestre

Mardi		20h30 à 22h00	Salle polyvalente	45,00 €
-------	--	---------------	-------------------	---------

Dessin Peinture avec professeur diplômé € / trimestre

1er et 3ème Mercredi		15h30 à 18h00	Salle polyvalente	120,00 €
----------------------	--	---------------	-------------------	----------

Dessin Peinture avec professeur diplômé € / trimestre

3ème Dimanche		09h30 à 12h30	Point rencontre	75,00 €
---------------	--	---------------	-----------------	---------

Encadrement - pour photo, portrait, peintures... € / trimestre

Lundi		18h30 à 20h30	Salle polyvalente	55,00 €
-------	--	---------------	-------------------	---------

Percussion et danse d'Afrique de l'Ouest - Djembé, doum... € / an

Mercredi		20h30 à 22h00	Salle polyvalente	40,00€ *
----------	--	---------------	-------------------	-----------------

Photographie - Pour les initiés € / an

Vendredi		21h00 à 22h30	Point Rencontre	50,00€ *
----------	--	---------------	-----------------	-----------------

Piano - Cours individuel avec professeur diplômé € / trimestre

Mercredi cours individuel		30 min / semaine	Salle polyvalente	153,00 €
---------------------------	--	------------------	-------------------	----------

L'adhésion annuelle est de 18€ par famille.

Les ateliers peuvent être supprimés en cas d'un nombre insuffisant de participants.

*** tarifs à l'année**

ACTIVITES POUR ADOLESCENTS ET ADULTES

Toutes les activités sont ouvertes aux débutants et initiés

Sculpture sur bois - Découverte et créations d'œuvres € / trimestre

Mardi (tous les 15 jours)	20h00 à 22h00	Bibliothèque	80,00 €
---------------------------	---------------	--------------	---------

Stretching postural € / trimestre

Postures simples et respiration contrôlée pour se recharger en énergie et en mieux être

Vendredi	12h15 à 13h15	Salle Omnisport	60,00 €
----------	---------------	-----------------	---------

Sophrologie - Gestion du stress, détente mentale et corporelle € / trimestre

1 seul des 2 jours sera choisi en fonction du nombre d'inscrits.

Lundi	19h00 à 20h00	Bibliothèque	110,00 €
-------	---------------	--------------	----------

Mercredi	20h15 à 21h15	Bibliothèque	110,00 €
----------	---------------	--------------	----------

Tai Chi Chuan - c'est un des aspects santé des arts martiaux € / trimestre

Chorégraphie de mouvements et de respiration sur fond musical que chacun adapte à sa capacité

Mercredi	19h00 à 20h00	Salle polyvalente	60,00 €
----------	---------------	-------------------	---------

Théâtre - Impro, mimes, travail de la voix, mise en scène, spectacle € / trimestre

Vendredi - pour Ados	19h00 à 20h30	Salle polyvalente	84,00 €
----------------------	---------------	-------------------	---------

Vendredi - pour Adultes	20h30 à 22h30	Salle polyvalente	84,00 €
-------------------------	---------------	-------------------	---------

Vitrail - Initiation (tracé, découpe, taille du verre...) € / trimestre

Jeudi	09h30 à 11h00	Salle polyvalente	40,00 €
-------	---------------	-------------------	---------

Yoga € / trimestre

Relaxation, respiration pour gérer ses émotions, améliorer ses relations aux autres et à soi même

Jeudi	Complet	19h00 à 20h00	Salle polyvalente	80,00 €
-------	----------------	---------------	-------------------	---------

Jeudi		20h15 à 21h15	Salle polyvalente	80,00 €
-------	--	---------------	-------------------	---------

Le coût annuel des activités (15 ou 30 séances) est à régler à l'inscription.

Possibilité de paiement en 3 chèques (encaissés les 15/10/2021, 15/01/2022 et 15/04/2022), non remboursables, sauf cas de force majeure

L'A.E.D.A.H. vous propose aussi

Pendant les vacances scolaires

Stages pour les enfants, ados, et adultes, venez les découvrir :

- **Sculpture sur stéatite (pierre tendre)** : on peut la limer, la râper, la tailler, la polir, une large diversification d'utilisation. Elle offre des couleurs variées à découvrir après le ponçage. Très facile d'utilisation aux débutants sculpteurs.
- **Danse contemporaine** : est adaptée à tout le monde même débutant. C'est une alliance d'expression corporelle libre et de technique.
- **Yoga** : apporte de nombreux bienfaits et contribue à un réel bien être pour le corps et l'esprit.
- **Yoga pour enfant** : permet à l'enfant d'évacuer son trop plein d'énergie, de l'aider à se recentrer et à gérer et canaliser ses émotions.
- **Tai chi chuan** : C'est un aspect santé des arts martiaux, chorégraphie de mouvements lents et de respirations sur fond musical que chacun adapte à sa capacité.
- **Perfectionnement de peinture sur thèmes spécifiques.**

Le dernier Vendredi de chaque mois

Des **rencontres** sur les thèmes variés tels que le bien-être, la santé, des questions sociales ou d'actualités ... ont lieu à la **salle polyvalente**.

Toute proposition de nouvelle activité vous passionnant, est la bienvenue.

Le calendrier de l'

6 Septembre 2021 - Reprise des activités

1^{er} et 2 Octobre 2021 - Vente de livres d'occasion - Braderie

Octobre 2021 - Théâtre enfants - Festival de théâtre Saint Piat sur scène

Novembre 2021 - Spectacle de théâtre ados et adultes

21 Novembre 2021 - Vide atelier couture et laine

Juin 2022 - Spectacle de théâtre enfants



37^{ème} et dernière

BRADERIE

BRADERIE

BOURSE AUX LIVRES

Vendredi 01 Octobre 2021

De 16h30 à 19h00

Samedi 02 Octobre 2021

De 10h00 à 19h00

Salle polyvalente de HANCHES

Rue de l'église

VIDE ATELIERS
Couture et laine

Dimanche 21 Novembre 2021

9h00 à 17h00

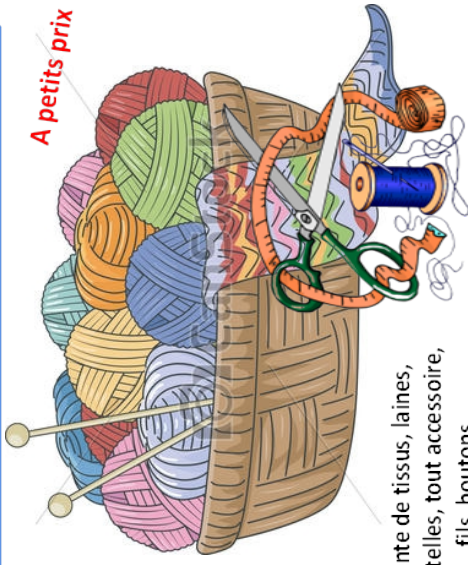
Salle polyvalente

rue de l'église – 28130 HANCHES

Renseignements :

02 37 83 50 92 - 02 37 83 76 11

A petits prix

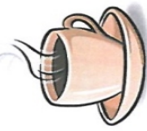


Vente de tissus, laines,
dentelles, tout accessoire,
fils, boutons...

Créations tricotés, couture.

RÉPARE CAFÉ

DE L'A.E.D.A.H.



**Le dernier samedi de
chaque mois**

De 16h00 à 18h00 A HANCHES

Point rencontre de la bibliothèque

(à côté de l'Eglise)

VIDE ATELIER COUTURE ET LAINE Le 21 Novembre 2021

Salle polyvalente
Rue de l'Eglise – Hanches 28130
De 8h à 17h00

Nom et prénom.....

Adresse :.....

Téléphone :.....

Mail :.....

Je désire réserver (préciser le nombre de tables)

4€ la table de 1,25m :

Merci d'adresser cette fiche d'inscription et votre règlement à l'ordre de l'A.E.D.A.H., 66 rue du Paty 28130 HANCHES.