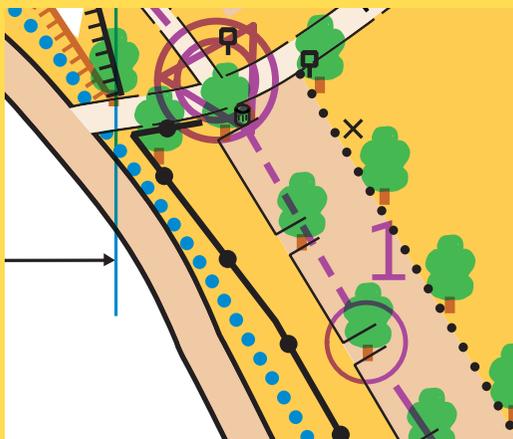


### 3 Illustrations

 = point de départ et d'arrivée



 = 1ère borne de poinçonnage à trouver

 = itinéraire pour aller du départ à la 1ère borne



   **A toi de jouer !!!**

**Tu as aimé ?**

Alors viens découvrir les parcours d'orientation à travers la France sur :

[www.cap-orientation.com](http://www.cap-orientation.com)

# PRÉSENTATION

L'aire de loisirs les Candouliers est un terrain d'activités pluridisciplinaires situé à proximité des écoles.

Lieu de vie pour les familles brassoises, il offre aux sportifs un parcours composé de modules en bois et agrès de fitness, 2 terrains multi-sports et un terrain pour les jeux de filets.

Les promeneurs y trouveront des transats en bois, tables de pique-nique, un jardin botanique et un jardin des aromates.



Des parcours d'orientation sont accessibles à tous les publics : pour les scolaires (maternelle et élémentaire) et les particuliers (enfants à partir de 2 ans et adultes).

**Informations et documents disponibles :**

Hotel de ville  
Route de Brignoles  
83149 Bras  
Tél : 04 94 37 23 40  
[www.mairie-bras.fr](http://www.mairie-bras.fr)

## PARCOURS D'ORIENTATION BRAS - LES CANDOLIERS



**CAP**  
ORIENTATION  
[www.cap-orientation.com](http://www.cap-orientation.com)



**Parcours : à partir de 6 ans  
(accompagné)**

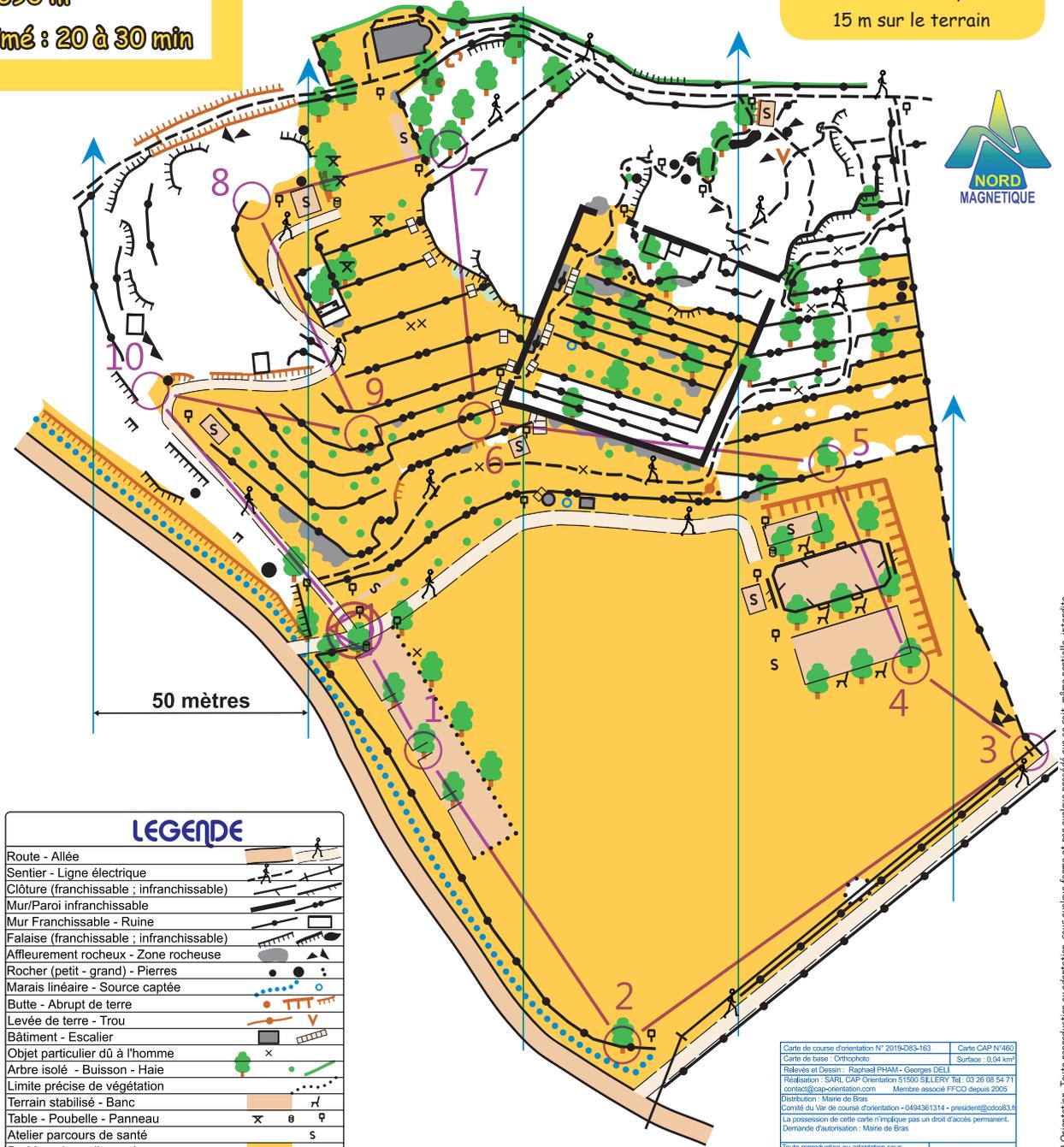
**Distance : 690 m**

**Temps estimé : 20 à 30 min**

**Echelle 1/1500**  
1 cm sur la carte représente  
15 m sur le terrain



1	54
arbre isolé	
2	55
arbre isolé	
3	52
poteau	
4	56
arbre isolé	
5	51
arbre isolé	
6	59
buisson	
7	36
arbre isolé	
8	58
extrémité mur	
9	53
buisson	
10	61
angle végétation	



**LEGENDE**

Route - Allée	
Sentier - Ligne électrique	
Clôture (franchissable ; infranchissable)	
Mur/Paroi infranchissable	
Mur Franchissable - Ruine	
Falaise (franchissable ; infranchissable)	
Affleurement rocheux - Zone rocheuse	
Rocher (petit - grand) - Pierres	
Marais linéaire - Source captée	
Butte - Abrupt de terre	
Levée de terre - Trou	
Bâtiment - Escalier	
Objet particulier dû à l'homme	
Arbre isolé - Buisson - Haie	
Limite précise de végétation	
Terrain stabilisé - Banc	
Table - Poubelle - Panneau	
Atelier parcours de santé	
Prairie, arbres dispersés	
Forêt	

Carte de course d'orientation N° 2019-083-163 | Carte CAP N°460  
 Carte de base : Orthophoto | Surface : 0,04 km²  
 Rédigés et Dessin : Raphaël PHAM - Georges DELI  
 Réalisation : SARL CAP Orientation 51500 SILLERY Tél : 03 26 08 54 71  
 contact@cap-orientation.com | Membre associé FFCCO depuis 2005  
 Distribution : Maire de Bras  
 Comité du Var de course d'orientation - 0494361314 - president@ccoc83.fr  
 La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.  
 Demande d'autorisation : Maire de Bras  
 Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, interdite.  
 ©2019 BRAS - CAP Orientation  
 Numéro d'urgence : 15 ou 112

### 3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

**1** Qu'est-ce-que la course d'orientation ?



Une discipline sportive qui se pratique avec une carte très précise. L'objectif est de réaliser un circuit en passant par des points de passage obligatoires (borne de poinçonnage) par l'itinéraire de votre choix.



Borne Pince pour poinçonner Mini-borne

**2** Comment choisir ton itinéraire ?

Pour choisir un itinéraire simple et facile, tu dois suivre le plus possible les lignes directrices (les éléments du terrain qui se voient et qui se suivent facilement comme les routes, les allées pavées, les clôtures, les ruisseaux...).

**Orient** ta carte ! Fais correspondre les éléments de la carte aux éléments du terrain qui se trouvent autour de toi.

Sois curieux ! **Regardez la légende** (une croix verte sur la carte est un arbre isolé sur le terrain).

**Anticipe !** La carte étant la description fidèle des éléments que tu rencontres sur le terrain, bien la lire, c'est déjà connaître un peu le terrain.

Première borne à trouver

1	54	2	55
arbre isolé		arbre isolé	

Une fois à la borne, tu dois poinçonner ton carton de contrôle qui validera ton passage.

Lieu où se situe la borne par rapport à l'élément principal

Numéro de la borne

© 2019 CAP Orientation. Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, interdite.