



Association Provence - Alpes - Côte d'Azur - Corse des amis des chemins
de Saint-Jacques de Compostelle et de Rome

Guide numérique du chemin Menton-Arles

Via Aurelia

Complété par la variante de la Grotte de la Sainte Baume

vers Saint-Jacques - de - Compostelle et vers Rome

INTRODUCTION

La présente version numérique complète le guide imprimé que notre association Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse des Amis des Chemins de Saint Jacques et de Rome tient à disposition des pèlerins et marcheurs qui traversent notre région pour se rendre à Saint-Jacques de Compostelle ou à Rome.

Afin d'en faciliter l'accès, ce guide numérique est divisé en dossiers départementaux. Soit, d'est en ouest ; les Alpes-Maritimes (06), le Var (83), les Bouches du Rhône (13) auxquels s'ajoute la variante de la Sainte-Baume. Chacun de ces dossiers est ensuite présenté en deux versions, l'une vers Saint-Jacques de Compostelle, l'autre vers Rome.

Notre association pèlerine, en contact constant et amical avec les responsables départementaux, régionaux et nationaux de la fédération française de la randonnée pédestre (FFRP), a œuvré durant 9 années pour obtenir l'homologation du GR 653A, chemin Menton - Arles. Nous remercions la FFRP pour sa confiance et sa participation.

Le balisage de ce chemin, financé par les conseils généraux, a été effectué sous la responsabilité des comités départementaux de la FFRP qui en assurent la pérennité. Aujourd'hui, grâce à nos baliseurs formés par ces comités départementaux, notre association participe largement à son entretien.

Son statut de chemin de grande randonnée (GR) a permis, nous l'espérons, de le rendre agréable, propre à l'approche de l'histoire et de la rencontre des lieux et monuments, d'amener le marcheur à se sentir pèlerin, à marcher « sur les pas des anciens », à plonger en soi-même, voire à prier Dieu et Saint Jacques, dans le calme et la sérénité de la belle nature provençale.

La forte urbanisation et la densité du réseau routier n'a pas rendu la tâche facile ! Il eut été plus simple de définir un chemin plus direct, pouvant longer les routes nationales sans sécurité pour le marcheur, bruyantes, dangereuses, permettant d'arriver vite au but en estompant les variations de dénivelés. Nous ne l'avons pas voulu. Bien que conscients que, dans le monde actuel, nombre de pèlerins ou marcheurs sont soumis à des contraintes de temps, nous évitons malgré tout les grandes routes et les déconseillons au prix, parfois, de quelques kilomètres supplémentaires.

Mais en définitive, à chacun son Chemin : voici le notre.













Chemin Menton – Arles et variante de la grotte de la Sainte - Baume



Balisage du chemin Menton – Arles et de la variante de la Sainte - Baume

Le chemin Menton – Arles est un chemin de grande randonnée (GR) dénommé GR 653 A. Le jalonnement est réalisé dans les deux sens, au moyen de balises rouges et blanches peintes ou collées. *Le terme GR et le balisage correspondant sont des marques déposées de la FFRP.*

La variante de la Sainte – Baume est un chemin de grande randonnée de pays (GRP). le jalonnement est réalisé dans les deux sens, au moyen de balises jaunes et rouges peintes ou collées. *Le terme GRP et le balisage correspondant sont des marques déposées de la FFRP.*

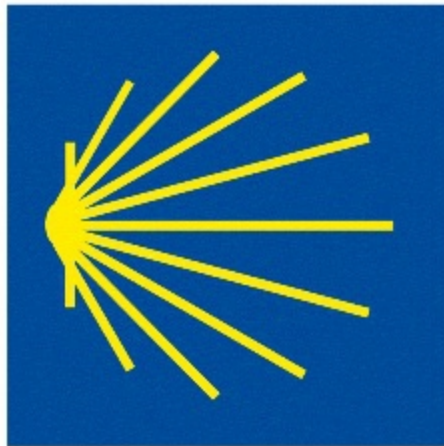
	GR®	GRP®	PR®
Continuité			
Changements de direction			
			
Mauvaise direction			

Balisage Jacquaire du chemin Menton – Arles et de la variante de la Sainte – Baume

Le balisage jacquaire, réalisé par des membres de notre association, est destiné à personnaliser ces différents chemins en associant aux marques GR et GRP des marques « pèlerines ». Ces marques permettent de confirmer aux marcheurs qu'ils sont bien sur le bon itinéraire et qu'ils font le bon choix lorsque 2 ou plusieurs GR cohabitent.

Notre association s'adressant tant aux marcheurs qui vont vers St Jacques de Compostelle qu'à ceux qui rejoignent Rome, des marques différenciées sont appliquées selon la direction prise :

Vers Saint-Jacques



Vers Rome



Compte tenu de l'ampleur du travail, ce balisage, en cours, n'est pas complet sur l'ensemble du parcours.

