

14h - 17h30

Atelier sculpture sur bois et exposition d'œuvres.  
Proposé par l'Association Sculpteurs Roussillonnais

14h - 18h

Exposition sur le mouvement de la paix de Roussillon.  
Proposé par l'Institution d'Histoire Sociale

14h - 18h

Atelier reflexologie plantaire et palmaire, fleur de bach et algue klamath  
Proposé par le Lys de Maria

14h - 18h

Atelier de démonstration et participation d'un cosmétique naturel / Atelier jeux  
Proposé par Elixir d'essences / Oika Oika

14h - 17h

Atelier aide aux victimes et accès aux droits.  
Proposé par l'association France Victime 38

14h - 17h30

Atelier pilâtes et stretching et stand de massages bien être.  
Proposé par la structure Fitnaiss Bien être

14h - 16h30

Atelier animation inclusion numérique seniors.  
Proposé par La poste solutions business

➤ Jeudi 7 octobre 2021 ◀

14h - 18h

Présentation des différents stands, histoires, anecdote et danse de la pavane en fin de manifestation. Proposé par l'association de l'Edit de Roussillon. Entrée de la grande salle du Foyer

14h - 18h

Atelier foulards en soie.  
Proposé par l'association du côté de chez soi

14h - 18h

Lecture de poèmes, recueil, chanson et slam.  
Présentation de tableaux à thèmes.  
Proposé par le Club des Poètes

14h - 16h30

Présentation de livres, témoignages. Lecture pour tous.  
Proposé par M. Robert BUFFAT

14h - 18h

Atelier créatif lovely bag, peinture sur mug et verre ainsi qu'un loto  
Proposé par l'association La Poche Trouée

14h - 18h

Ateliers artistiques et créatifs (diamants painting, éponge Tawashi, marques pages)  
Proposé par Entraides et Loisirs du Soleil 38

14h - 18h

Présentation des séjours seniors, des séjours intergénérationnels, sorties spectacles et boutiques solidaires  
Proposé par le Secours Populaire de Roussillon

14h - 17h30

Rester en lien à distance grâce à des outils simples à utiliser.  
Proposé par l'association Rebond lire (sur RDV maxi 4 personnes)

14h - 18h

Présentation du club, rencontre des enfants de l'école Joliot Curie et Floréal.  
Proposé par l'association Club de l'Amitié

14h - 18h

Réflexologie plantaire : venez-vous faire masser pour avoir des pieds heureux.  
Proposé par l'institut Beauté & relaxation (sur RDV maxi 4 pers)

14h - 18h

Exposition sur le mouvement de la paix de Roussillon.  
Proposé par l'Institution d'Histoire Sociale

14h - 18h

Présentation du service livres à domicile, de la médiathèque, de quelques documents et lecture d'extrait de romans.  
Proposé par la Médiathèque Municipale E.Triolet

14h - 18h

Présentation et comparatif de mutuelles.  
Proposé par l'association Action Ma Commune Ma Santé

14h - 18h

Atelier reflexologie plantaire et palmaire, fleur de bach et algue klamath.  
Proposé par le Lys de Maria

14h - 18h

Atelier de démonstration et participation d'un cosmétique naturel / Atelier jeux.  
Proposé par Elixir d'essences / Oika Oika

14h - 16h

Stand d'aménagement du domicile pour maintien des personnes âgées chez elles.  
Proposé par l'association Soliha Isère Savoie

16h - 18h

Concert de clôture.  
Proposé par le Conservatoire entre Bièvre et Rhône

# LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES

DU 5 AU 7 OCTOBRE 2021  
AU FOYER LAURENT BOUVIER



ENSEMBLE BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE

Organisée par le CCAS de Salaise-sur-Sanne avec la participation de Entre Bièvre et Rhône Communauté de communes et les associations du territoire.

En lien avec «la journée nationale des personnes âgées» le 1er octobre 2020, sous l'égide de l'ONU



## ⇒ Mardi 5 octobre 2021 ⇐

14h - 18h

Présentation des différents stands, histoires, anecdotes et danse de la pavane en fin de manifestation.

Proposé par l'association de l'Edit de Roussillon. Entrée de la grande salle du Foyer

14h - 18h

Atelier foulards en soie

Proposé par l'association du côté de chez soi

14h - 18h

Lecture de poèmes, recueils, chansons et slam. Présentation de tableaux à thèmes.

Proposé par le Club des Poètes

14h - 16h30

Présentation de livres témoignages, lecture pour tous

Proposé par M. Robert BUFFAT

14h - 18h

Atelier créatif lovely bag, peinture sur mug et verre ainsi qu'un loto

Proposé par l'association La Poche Trouée

14h - 18h

Ateliers artistiques et créatifs (diamants painting, éponge Tawashi, marques pages)

Proposé par Entraides et Loisirs du Soleil 38.

14h - 18h

Présentation des séjours seniors, des séjours intergénérationnels, sorties spectacles et boutiques solidaires

Proposé par le Secours Populaire de Roussillon

14h - 17h30

Rester en lien à distance grâce à des outils simples à utiliser (tablettes, ordinateur ou téléphone).

Proposé par l'association Rebond lire (sur RDV maxi 4 personnes)

14h - 18h

Réflexologie plantaire : venez-vous faire masser pour avoir des pieds heureux. (sur rendez-vous)

Proposé par l'institut Beauté & relaxation

14h - 18h

Téléassistance Allovie : Présentation et démonstration du matériel réponses aux questions et mise à disposition de flyers

Proposé par Allovie

14h - 17h30

Atelier sculpture sur bois et exposition d'oeuvres

Proposé par l'Association Sculpteurs Roussillonnais

14h - 17h30

Communication sur l'activité de l'association avec exposition photos

Proposé par l'association France Alzheimer Isère

14h - 18h

Exposition sur le mouvement de la paix de Roussillon

Proposé par l'Institution d'Histoire Sociale

14h - 18h

Présentation du service livres à domicile, de la médiathèque, de quelques documents et lecture d'extrait de romans

Proposé par la Médiathèque Municipale E.Triolet

14h - 18h

Présentation et comparatif de mutuelles

Proposé par l'association Action Ma Commune Ma santé

14h - 18h

Atelier réflexologie plantaire et palmaire, fleur de bach et algue klamath

Proposé par le Lys de Maria

14h - 18h

Atelier démonstration et participation d'un cosmétique naturel / Atelier jeux

Proposé par Elixir d'essence / Oika Oika

14h - 17h

Atelier aide aux victimes et accès aux droits.

Proposé par l'association France Victime 38

14h - 18h

Atelier pilâtes et stretching et stand de massages bien être.

Proposé par la structure Fitnaiss Bien être

## ⇒ Mercredi 6 octobre 2021 ⇐

14h - 18h

Présentation des différents stands, histoires, anecdote et danse de la pavane en fin de manifestation.

Proposé par l'association de l'Edit de Roussillon. Entrée de la grande salle du Foyer

14h - 17h

Rester chez soi avec un habitat adapté  
Présence d'un ergothérapeute

Proposés par l'Association du Centre de Soins des Cités.

14h - 18h

Atelier foulards en soie

Proposé par l'association du côté de chez soi

14h - 18h

Lecture de poèmes, recueils, chansons et slam.

Présentation de tableaux à thèmes.

Proposé par le Club des Poètes

14h - 16h30

Exposition photos « balade photographique »  
Visite de l'exposition au Prieuré

Proposé par le Photo-club salaisien

14h - 18h

Communication sur l'activité de l'association  
Transmission des métiers manuels par des anciens professionnels

l'Outil en main

14h - 16h30

Présentation de livres témoignages

Proposé par M. Robert BUFFAT

14h - 18h

Présentation des différents services aux personnes âgées et en situation de handicap

Proposé par l'association ADHAP Vivre chez Soi

14h - 18h

Atelier créatif lovely bag, peinture sur mug et verre ainsi qu'un loto

Proposé par l'association La Poche Trouée

14h - 18h

Ateliers artistiques et créatifs (diamants painting, éponge Tawashi, marques pages)

Proposé par Entraides et Loisirs du Soleil 38.

14h - 18h

Présentation des séjours seniors, des séjours intergénérationnels, sorties spectacles et boutiques solidaires. Jeu de l'oie

proposé par le Secours Populaire de Roussillon

14h - 17h30

Rester en lien à distance grâce à des outils simples à utiliser.

Proposé par l'association Rebond lire (sur RDV maxi 4 personnes)

14h30 - 16h30

Jeux intergénérationnels avec la Ludothèque et le centre de Loisirs.

Proposé par le SMEJ

14h - 18h

Réflexologie plantaire : venez-vous faire masser pour avoir des pieds heureux.

Proposé par l'institut Beauté & relaxation (Sur RDV)

