

SPORT

JUDO

Avec Liliane CHERIE - Dojo municipal

Mardi 17h15 - 18h30 140€

Poussinets & Mini-Poussins (4-8 Ans)

Mardi & Jeudi 18h30 - 19h45 250€

Poussins, Benjamins & Minimes (9-14 Ans)

Référents : André 06 32 25 82 14 - Patricia 06 60 42 36 93

* Le tarif comprend le passeport jeune, la licence FFJDA et l'accompagnement du professeur à 3 tournois dans l'année

GYM ENFANTS 125€

Avec Alexandre NAULET - Dojo municipal

Tout-Petits (2-3 Ans) : Mercredi 15h30 - 16h30

Petits (4-5 Ans) : Mercredi 14h30 - 15h30

Grands (6-10 Ans) : Lundi 17h00 - 18h00

Référente : Aline 06 85 50 47 39

GYM ADULTES & SENIORS

Avec Alexandre NAULET - Gymnase municipal

Entretien & Equilibre : Lundi 15h45-16h45

Fitness : Lundi 18h15 - 19h15

Avec Agnès KLING - Gymnase municipal

Cardio & Rythme : Jeudi 19h30 - 20h30

140€

Référentes : Elisabeth 07 87 13 95 96 - Pascale 06 08 89 07 36

VOLLEY

Entraînements :

Lundi : 20h30 - 22h30

Jeudi : 20h30 - 22h30

35€

Participation au championnat loisirs du sud maconnais

Référent : Olivier 06 72 95 98 90

MARCHE

Nordique & Sportive

12€

Lundi 14h00 - 16h30

Référent : Jean-Claude 06 83 84 20 09

Type randonnée : Jeudi 16h45 - 17h45

Référents : Bernard 06 47 69 56 84

Salvatore 07 50 30 95 77

Inscriptions:

Salle du Foyer Rural

Mercredi 1 septembre de 17h30 à 19h30

Samedi 4 septembre de 10h00 à 12h30

Lors de l'inscription, nous vous demanderons :

- * Le règlement de la **carte d'adhésion** au Foyer Rural de **20€**, comprenant l'assurance. (Non remboursable)
1 carte obligatoire par personne physique valable pour plusieurs activités
- * Le règlement de la **cotisation** de la/des **activité(s)**
Chèques vacances et coupon sport acceptés, possibilité de paiement en 3 fois
- * La signature-acceptation du **règlement intérieur**
- * Un **certificat médical** de moins de 2 ans pour les activités sportives

Les tarifs annoncés sont à l'année

* Pas de remboursement en cours d'année

* Possibilité de 2 cours d'essai après validation du dossier d'inscription

* Le maintien des activités est lié à un nombre suffisant d'inscrits permettant la couverture des coûts

Reprise des cours le lundi 6 septembre 2021

Fin des cours le vendredi 1 juillet 2022

Vacances Scolaires :

Pas de cours pour les enfants, soit 30 semaines de cours minimum sur l'année

1 semaine sur 2, pour les adultes (sauf vacances de Noël) soit 34 semaines de cours minimum dans l'année

PROCHAIN RENDEZ VOUS A NOTER DANS VOS AGENDAS

Samedi 16 OCTOBRE 2021 - 20H30

Soirée Musicale avec

Les INTERN'S

Samedi 19 MARS 2022 - 20h30

Soirée Café-Théâtre

SPECTACLE SANS GLUTEN

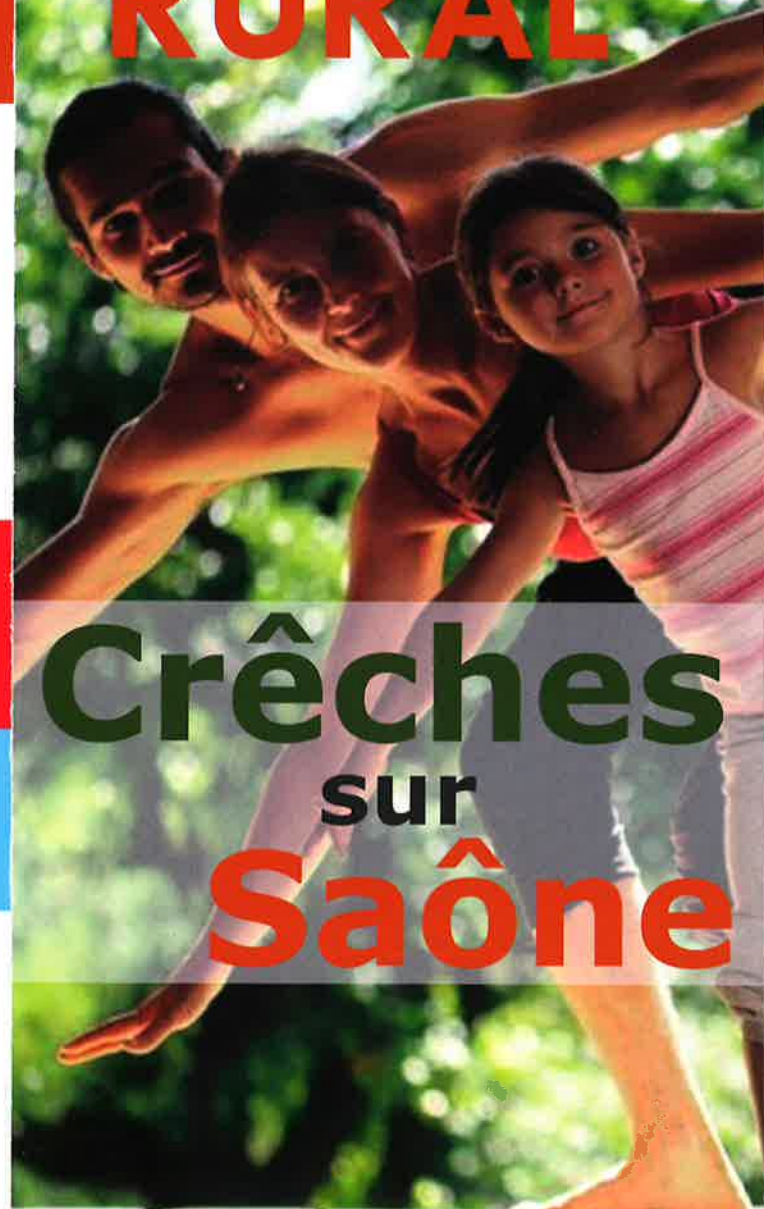
De Jérémy CHARBONNEL

www.foyer-rural-creeches-sur-saone.fr

Foyer rural de Crêches sur Saône

Ne pas jeter sur la voie publique

FOYER RURAL



Crêches sur Saône

Saison **2021** **2022**

DANSE

Référentes : Brigitte 06 75 80 68 88 & Eliane 06 32 25 82 14

MODERN'JAZZ

Avec Delphine FOUILLET - Foyer Rural



Mercredi :

16h15 - 17h15 : Petits(3-5 Ans).....125€

17h15 - 18h15 : Moyens (6-8 Ans).....125€

18h15 - 19h15 : Jeunes (9-11 Ans).....125€

19h15 - 20h15 : Ados (12-15 Ans).....125€

20h15 - 21h15 : Adultes.....170€

CULTURE

THEÂTRE

Avec Carol CHARRIN
Foyer Rural



Mercredi

14h15-15h15
Petits (6-9 Ans)..... 180€

15h15-16h15
Moyens (10-12 Ans).....180€

16h30-18h00
Ados(13-18 Ans).....270€

18h30-20h00
Adultes.....300€

Référentes : Marie-Claire 06 26 36 06 01 - Christiane 06 73 27 16 36

Avec
Richard GUILLEMAUD
Foyer Rural

Mardi
17h30-18h30
18h30-19h30
19h30-20h30

GUITARE

275€

Référents : Alain 06 41 31 26 56 - Jean-Marc 06 18 50 02 82
Martine 06 62 68 26 72

PEINTURE

Avec Sandrine STEIBEL

Enfants au Foyer Rural220€
Mercredi 14h00 - 15h30

Adultes à Joug Dieu250€
Jeudi 16h30-18h30
19h00-21h00

Référents : Alain 06 41 31 26 56

ANGLAIS

Avec Mira VERNAY - Foyer Rural

DO YOU
SPEAK
ENGLISH?

Enfants Crêchois.....200€..100€
100€ pris en charge par la municipalité de Crêches

Enfants extérieur Crèches.....200€

4 à 6 Ans : Mercredi 17h00 - 18h00

7 à 10 Ans : Mercredi 18h00 - 19h00

Adultes.....225€

Débutants Aides au voyage: Mardi 10h00 - 11h00

Confirmés : Mercredi 19h15 - 20h15

Référente : Patricia 06 60 42 36 93

BIEN-ÊTRE

Au Foyer Rural

YOGA

Avec Aline FAURE

Lundi : 15h30-17h00
17h00-18h30
18h30-20h00

Avec Catherine BERTOLINI

Jeudi : 09h00-10h30
10h30-12h00

260€

Référents : Renée 06 79 10 94 72 - Daniel 06 85 78 38 78

QI GONG

Avec Catherine THIVENT - Foyer Rural

210€ Mardi : 11h00-12h00

Référente : Catherine 06 73 68 93 15

Avec Marie-Laure MANIGAND
Foyer Rural

NOUVEAU

MEDITATION

200€

Jeudi : 18h15-19h30

Référente : Evelyne 06 15 86 58 76

STRETCHING

Avec Agnès KLING - Foyer Rural

140€

Mardi: 19h15-20h15
Vendredi: 09h30-10h30

Référentes : Pascale 06 08 89 07 36 - Elisabeth 07 87 13 95 96

NOUVEAU

PILATES

Avec Sabri BENAROUS
Foyer Rural

Mardi 20h30-21h30

Référentes : Brigitte 06 75 80 68 88 - Eliane 06 32 25 82 14

GYM DOUCE Adaptée

Avec Agnès KLING - Dojo Municipal
Mercredi : 09h45-10h45

140€

Référentes : Pascale 06 08 89 07 36 - Elisabeth 07 87 13 95 96

HIP HOP

125€

Avec Camélia HANFAOUI
Foyer Rural

Mardi :
Débutants
18h15-19h15
Confirmés
19h15-20h15

COUNTRY

Avec Marie-Françoise THORAL - Foyer Rural

Jeudi : 19h30-21h00 : Niveau Intermédiaire.....95€

