



## **MENUS DU 27/09/2021 AU 01/10/2021**

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

|                       | <b>Lundi<br/>27/09/2021</b>  | <b>Mardi<br/>28/09/2021</b>                      | <b>Mercredi<br/>29/09/2021</b> | <b>Jeudi<br/>30/09/2021</b>                 | <b>Vendredi<br/>01/10/2021</b>                    |
|-----------------------|--|--|--------------------------------|---|---|
| <b>Entrée</b>         | <b>Betteraves rouges et maïs vinaigrette</b>   | <b>Tomate allongée</b>                           |                                | <b>Salade de lentilles</b>                  | <b>Mélange tendre pousse (circuit-court)</b>      |
| <b>Plat</b>           | <b>Pâtes carbonara* (plat complet)<br/>Gratin de coquillettes au poisson(plat complet)</b> | <b>Pané blé emmental et épinards</b>             |                                | <b>Moussaka végétarienne (plat complet)</b> | <b>Blanquette de la mer (MSC) (circuit-court)</b> |
| <b>Accompagnement</b> |  | <b>Mousseline de potiron (circuit-court) bio</b> |                                |   | <b>Riz</b>  |
| <b>Laitage</b>        | <b>Rondelé aux noix</b>  | <b>Tome blanche à la coupe</b>                   |                                | <b>Chantailou ail/fines herbes</b>          | <b>Coulommiers à la coupe</b>                     |
| <b>Dessert</b>        | <b>Prune (sous réserve)</b>  | <b>Compote pommes</b>                            |                                | <b>Banane</b>                               | <b>Mousse au chocolat</b>                         |

\* = Plat avec du porc