

Association Sportive Ste Marie Cappel

Tableau des activités pour la saison 2021-2022

. Si vous êtes intéressés par une ou plusieurs de ces activités rendez vous à la salle des sports au cours des séances sportives.

Jour	Activités	Horaires	Responsable	N° de tel
Lundi	Badminton adultes	20 h - 22 h et +	Arnaud Coevoet	03 28 41 70 59
Mardi	Randonnée pédestre	8h30 -11 h	Francis Meirland	03 28 48 48 38
	Zumba adultes	20 h 15 - 21 h 15	Benjamin Bossaert & Christiane Catoen	03 28 50 10 96
Mercredi	Zumba 6-9 ans	14 h - 15 h	Julie Meulewater	
	Zumba 10 - 13 ans	15 h - 16 h	"	
	Futsal (foot salle) enfants et adolescents	17 h 30 - 19 h	David Buignet Frédéric Butaye Eric Ryckebusch	06 51 96 85 24 03 28 40 51 30 03 28 40 59 89
Jeudi	Badminton 7-11 ans	17 h - 18 h	Robert Vitse	03 28 40 53 32
	12 ans et +	18 h - 19 h	"	"
	Gymnastique	19 h - 20 h	Christiane Catoen	03 28 50 10 96
Vendredi	Danse de société Débutants confirmés	19h-20h 20h-21h	Sylviane Grignon	06 71 86 87 85
Samedi	Tennis de table	10 h - 12 h	Farid Boulehia	06 75 08 48 00
Dimanche	Randonnée pédestre	8 h 30 - 12 h	Francis Meirland	03 28 48 48 38
			Jean Claude Rackelboom	06 47 76 74 38

Ce tableau est provisoire et peut être modifié suivant l'état sanitaire de la région et des directives des autorités.

