

## LE LAC DE PALADRU

Départ voiture place de la Poste à 6 h 00 ( Lacra-Autoroute-sortie N° 10 Vinay-D 22 traverser Vinay-D 22- 2 km )  
droite D 201 – droite D 201 A – NOTRE DAME DE L' OSIER )

Départ randonnée 7 h 00

50 km

dénivelé : 786 m

7 h 00	NOTRE DAME DE L' OSIER			rue de la forge D 201 A-1km droite D 201 C	416
	Crois	4,6	4,6	gauche D 153	329
	CRAS	1,1	5,8	D 153	
	Vers Tullins	4,2	10,0	gauche D 73E	280
	Col de Parménie	4,4	14,4		578
	IZEAUX	4,0	18,4	D 73 B vers D 519	427
	Rp D 519	1,0	19,4	gauche D 519	
	SILLANS	2,6	22,0	D 519	405
	Crois	2,2	24,2	gauche D 519	
	Crois	1,0	25,2	gauche	
	St ETIENNE DE St GEOIRS	0,5	25,7	droite 150m gauche 80 m droite -150 m gauche 30 m crois en face D154	386
	St GEOIRS	2,8	28,5	droite D 154	416
	LA FORTERESSE	5,2	33,7	Droite – gauche D 154	525
	Col Lachard	4,2	37,9		682
	QUINCIEUX	1,5	39,4	D 154	
	Crois	5,6	45,0	gauche D 22	
	Crois	2,4	47,4	gauche D 201 – 150 m droite D 201 A	324
	NOTRE DAME DE L' OSIER	2,2	49,6		416