

LE LAC DE PALADRU

Départ voiture place de la Poste à 6 h 00 (Lacra-Autoroute-sortie N° 10 Vinay-D 22 traverser Vinay-D 22- 2 km)
droite D 201 – droite D 201 A – NOTRE DAME DE L' OSIER)

Départ randonnée 7 h 00

74 km

dénivelé : 966 m

| | | | | | |
|--------|------------------------|-----|------|--|------|
| 7 h 00 | NOTRE DAME DE L' OSIER | | | rue de la forge D 201 A-1km droite D 201 C | 416 |
| 7 h 15 | Crois | 4,6 | 4,6 | gauche D 153 | 330 |
| | CRAS | 1,1 | 5,8 | D 153 | |
| 7 h 35 | Vers Tullins | 4,2 | 10,0 | ne pas prendre D 73E – 300m gauche les Arrons | 280 |
| 8 h 05 | BEUCROISSANT | 6,0 | 16,0 | 500 m D 519 A – gauche | 430 |
| | Crois D 519 | 1,0 | 17,0 | droite D 519 -1 km Rp en face D 519 | |
| | Rp | 4,6 | 21,6 | en face D 519 -700 m Rp 2ème sortie autoroute | |
| | | | | Rp 2ème sortie | |
| | Crois | 2,2 | 23,8 | Gauche – 300m rue Vanel Apprieu- droite 1 km | 490 |
| | | | | en face route du Rivier | |
| | Crois | 1,7 | 25,5 | gauche rue du Tram -300 m D 520 droite | |
| | Rp | 0,7 | 26,2 | 3ème sortie route de Plan Bois | |
| 8 h 50 | PLAN BOIS | 1,7 | 27,9 | | 520 |
| | Crois D 50 | 2,1 | 30,0 | gauche D 50 | 500 |
| 9 h 00 | CHARAVINES | 1,3 | 31,3 | droite D 50 D -600 m Rp 3ème sortie -450m droite | 500 |
| | Rp | 2,6 | 33,9 | gauche D 17 | |
| | Crois D 520 | 6,1 | 40,0 | gauche D 520 | 527 |
| | Rp | 1,9 | 41,9 | droite D73 A | |
| | COLOMBE | 1,1 | 43,0 | D 73 A | 489 |
| | LE GRAND LEMPS | 2,2 | 45,2 | Gauche – 400 m droite | |
| | Rp | 1,0 | 46,2 | gauche D 73 A | |
| | Crois D 1085 | 3,8 | 50,0 | en face D 73 B | 440 |
| | Rp | 2,4 | 52,4 | en face D 73 B | 52,4 |
| | IZEAUX | 1,0 | 53,4 | D 73 B - 1 km droite D 73 B | 434 |
| | St PAUL d' IZEAUX | 3,1 | 56,5 | D 73 B | 547 |
| | LA FORTERESSE | 3,9 | 60,4 | Droite – gauche D 154 | 525 |
| | Col Lachard | 4,2 | 64,6 | | 682 |
| | QUINCIEUX | 1,5 | 66,1 | D 154 | |
| | Crois | 5,6 | 71,7 | gauche D 22 | |
| | Crois | 2,0 | 73,7 | gauche D 201 – 150 m droite D 201 A | 324 |
| | NOTRE DAME DE L' OSIER | 2,2 | 75,9 | | 416 |



