

## LE LAC DE PALADRU

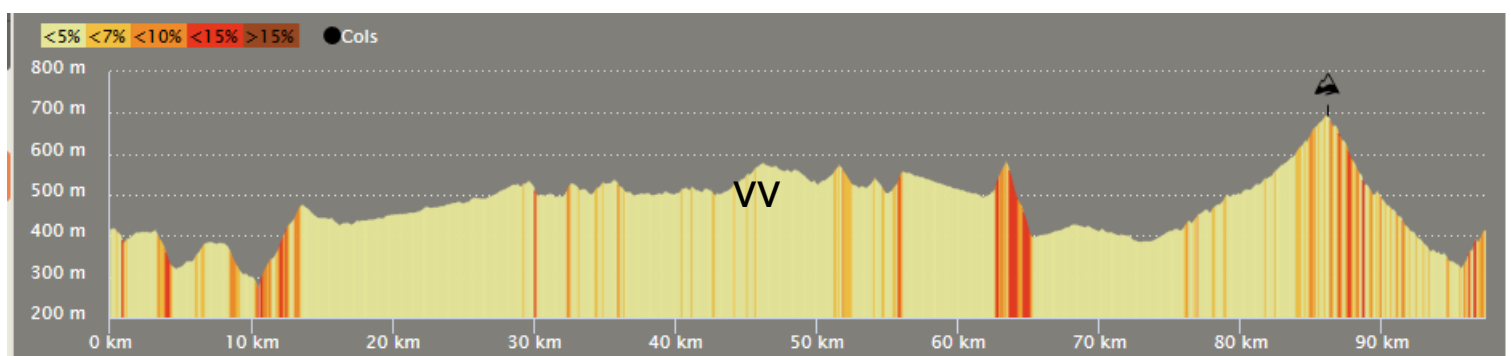
Départ voiture place de la Poste à 6 h 00 ( Lacra-Autoroute-sortie N° 10 Vinay-D 22 traverser Vinay-D 22- 2 km )  
droite D 201 – droite D 201 A – NOTRE DAME DE L' OSIER )

Départ randonnée 7 h 00

97 km

dénivelé : 1300 m

7 h 00	NOTRE DAME DE L' OSIER			rue de la forge D 201 A-1km droite D 201 C	416
7 h 15	Crois	4,6	4,6	gauche D 153	330
	CRAS	1,1	5,8	D 153	
7 h 35	Vers Tullins	4,2	10,0	ne pas prendre D 73E – 300m gauche les Arrons	280
8 h 05	BEUCROISSANT	6,0	16,0	500 m D 519 A – gauche	430
	Crois D 519	1,0	17,0	droite D 519 -1 km Rp en face D 519	
	Rp	4,6	21,6	en face D 519 -700 m Rp 2ème sortie autoroute	
	Crois	2,2	23,8	Rp 2ème sortie	
	Crois	1,7	25,5	Gauche – 300m rue Vanel Apprieu- droite 1 km	490
	Rp	0,7	26,2	en face route du Rivier	
8 h 50	PLAN BOIS	1,7	27,9	gauche rue du Tram -300 m D 520 droite	520
	Crois D 50	2,1	30,0	3ème sortie route de Plan Bois	500
9 h 00	CHARAVINES	1,3	31,3	gauche D 50	500
	Crois	7,4	38,7	droite D 50 D -500 m Rp en face -D 50 D -	500
	PALADRU	0,8	39,5	1,4 km gauche D 90	
9 h 50	Rp	4,4	43,9	D 50	500
	Crois	6,1	50,0	en face D 17 – 4,4 km D 17	510
	Rp Les 4 Routes	2,6	52,6	droite D 520	529
				3ème sortie entre D 73 et D 52 -500 m en face	
10 h 15	Crois	2,0	54,6	300 m droite SNCF-400m gauche sur autoroute	530
	LONGECHENAL	6,3	60,9	Droite -500 m gauche- 1km D 51 B droite- 300m	508
	Crois D 1085	1,4	62,3	gauche D 51 G	
10 h 40	LA MONTAGNE	1,3	63,6	Gauche 200 m droite 600 m gauche	503
	St HILAIRE LA COTE	2,0	65,6	Gauche 100 m droite	498
	Crois	4,4	70,0	2ème gauche– chem. De la montagne -1,1 km en face	548
	Crois D 519 C	2,3	72,3	crois D 73 en face – 800 m tout droit	397
11 h 00	St ETIENNE DE St GEOIRS	0,9	73,2	Gauche 400 m D 154 droite	415
	St GEOIRS	2,8	76,0	en face D 154	400
	LA FORTERESSE	5,2	81,2	droite 150m gauche 80 m droite -150 m gauche 30 m	386
12 h 00	Col Lachard	4,2	85,3	crois en face D154	
	QUINCIEUX	1,5	86,8	droite D 154	416
	Crois	5,6	92,4	Droite – gauche D 154	525
	Crois	2,0	94,8	D 154	682
12 h 35	NOTRE DAME DE L' OSIER	2,2	97,0	gauche D 22	324
				gauche D 201 – 150 m droite D 201 A	416



0 km

10 km

20 km

30 km

40 km

50 km

60 km

70 km

80 km

90 km