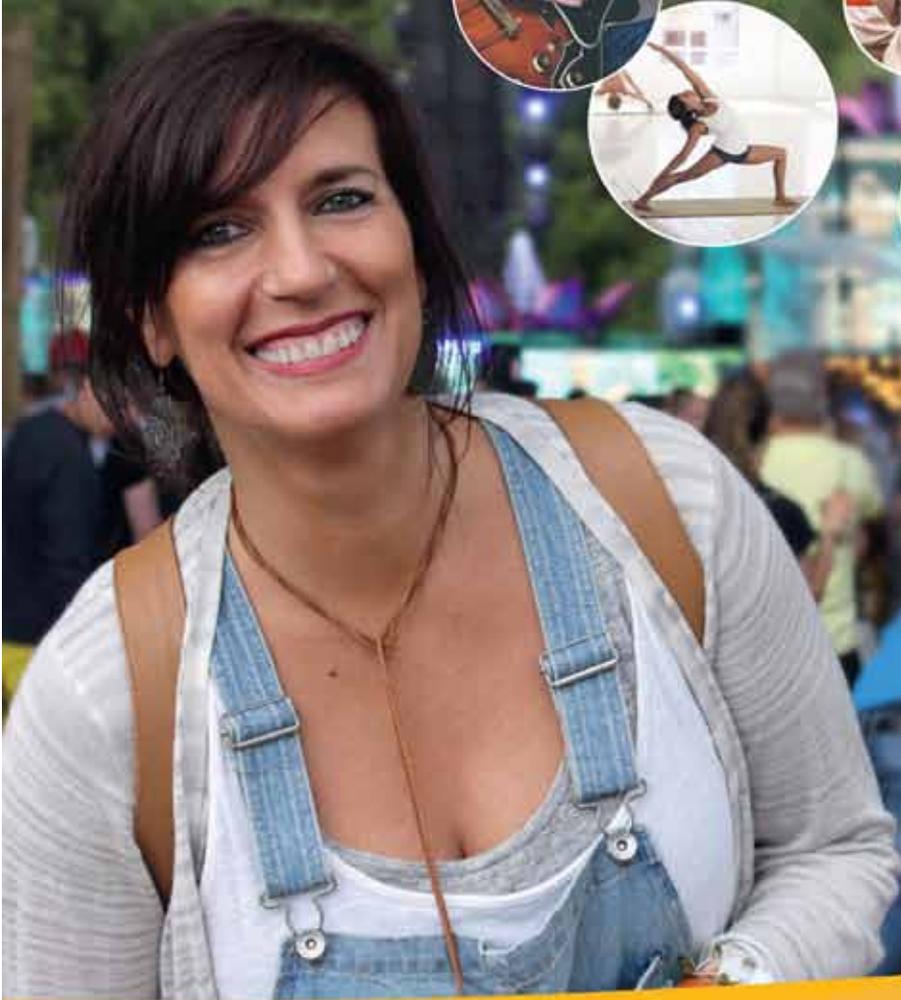




Saint-Arnault  
en Yvelines

# Forum des Associations



SUIVEZ LE  
**LE GUIDE !**

**SAMEDI 4 SEPTEMBRE 2021**

COMPLEXE SPORTIF  
DE 10H À 17H

# ÉDITO

Chaque année, au mois de septembre, grâce au tissu associatif riche et varié qui compte plus de 80 associations et sections, animées par de nombreux bénévoles impliqués, qui contribuent à dynamiser notre quotidien, la mairie de Saint-Arnoult-en-Yvelines organise le traditionnel forum des associations.

À cette occasion, les Arnolphiennes, les Arnolphiens et habitants des villes et villages avoisinants sont invités à venir découvrir la diversité des activités culturelles, sportives, artistiques, solidaires et environnementales proposées sur notre territoire.

Cette grande journée sera synonyme de moments de partage et de convivialité à l'aide des bénévoles investis qui vous présenteront avec plaisir leur activité tout en vous transmettant leur passion. Cette année, la commune a édité un guide de présentation en partenariat avec les associations.

Vous pourrez au travers de cette brochure trouver toutes les informations relatives aux activités proposées ainsi que les contacts de chacune d'elles.

Ce fascicule a été créé afin de faciliter votre visite et vos démarches auprès des associations dans le but de répondre à vos attentes et besoins d'informations.

Il sera disponible en version dématérialisée sur le site internet de la ville à la rubrique association.

Nous vous attendons nombreux pour ce rendez-vous incontournable de la rentrée, le samedi 4 septembre 2021 de 10h00 à 17h00 au complexe sportif de Saint-Arnoult-en-Yvelines, en espérant qu'il ne sera pas remis en question par de nouvelles contraintes sanitaires.

Bonne rentrée associative à toutes et à tous !

Clémence Chicheportiche,  
4<sup>e</sup> adjointe, Animation et Vie associative



## Les Tickets Jeunes disponibles au forum.

La municipalité de Saint-Arnoult-en-Yvelines propose aux jeunes de moins de 21 ans des Tickets Jeunes valables pour les activités sportives et culturelles arnolphiennes.

### Les Tickets Jeunes :

- Facilitent l'accès à la pratique des activités sportives et culturelles aux jeunes de la commune
- Permettent d'alléger le budget des familles en période de rentrée scolaire
- Encouragent la découverte de nouvelles activités
- Soutiennent la vie associative

Ce dispositif se présente sous la forme nominative d'un

Ticket Jeunes Culture et d'un Ticket Jeunes Sport d'une valeur faciale de 20 €, soit 40 euros par enfant dans le cas de l'utilisation des deux tickets jeunes.

Les Tickets Jeunes sont valables jusqu'au 15 novembre de chaque année auprès des associations et structures partenaires.

### Pièces à fournir obligatoirement au moment du retrait des Tickets Jeunes :

- Justificatif de domicile de moins de trois mois (facture d'électricité, téléphone)
- Carte d'identité de l'enfant ou livret de famille



# SOMMAIRE

## SOLIDARITÉ /CITOYENNETÉ

A10 Gratuite	P.4
ACNAB (Association Contre les Nuisances Aériennes à Bonnelles et sa région)	P.4
ADSB-RPY (Association pour le Don du Sang Bénévole - Rambouillet Pays d'Yveline)	P.4
AEDAVIA (Association Européenne D'Aide aux Victimes d'Infractions et d'Accidents de la route)	P.4
ALSY (Action Lyme Sud Yvelines)	P.5
ASCS-SA (Association Solidaire Complémentaire Santé Saint-Arnoult)	P.5
Bêlé des Champs	P.5
CJSAF (Comité de Jumelage Saint-Arnoult - Freudenberg)	P.5
Comités de Quartiers	P.6
Handi Roues Loisirs	P.6
Ressources & Vous	P.6
UFC Que Choisir	P.6

## LOISIRS

Club des Remparts	P.7
Les Amis de Saint-Arnoult	P.7
Les Amis de l'Hameçon	P.7
Les Ludotiens	P.7

## CULTURE

A.P.A. (Art' Passion Arnolphien)	P.8
Découvrir	P.8
Le Grenier de la Rémarde	P.8
Le Sarment Arnolphien	P.8
Société Musicale	P.9
Société Historique et Archéologique de Saint-Arnoult-en-Yvelines	P.9

## CULTE

Groupeement des Parents Catholiques des Élèves du Collège de Saint-Arnoult et des Villages Environnants	P.9
---	-----

## SPORT

AATCC (Association Arnolphienne de Tai Chi Chuan)	P.10
Equilibris	P.10
Saint Arnoult Randonnée	P.10
VTT-Star	P.10

## SPORT/USSA

Athlétisme	P.11
Badminton	P.11
Baseball	P.11
Basket	P.11
Capoiera	P.12
Cyclo	P.12
Escalade	P.12
Fitness	P.12
Gymfit	P.13
Judo	P.13
Karaté	P.13
Multisports	P.13
Spéléologie	P.14
Tennis	P.14
Tennis de table	P.14
Tir à l'arc	P.14

# SOLIDARITÉ/VIE CITOYENNE

## A10 GRATUITE

*Agit pour la défense des usagers et des riverains des tronçons franciliens des autoroutes A10 et A11 et pour leur gratuité*

À la différence des autres autoroutes historiques franciliennes, l'A10 est à péage à 23 km de Paris. Cela crée de nombreux problèmes dans tout le sud francilien.

La gratuité de l'A10 est nécessaire et possible, comme le prouve l'association A10 GRATUITE et comme le demande un très récent rapport du Sénat.

**Contact :** Jean-Claude Lagron

**Tél. :** 06 07 29 85 35

**Mail :** a10gratuite@free.fr

**Site web :** a10gratuite.free.fr

**Tarifs :** De 5 à 25 €



## ACNAB (Association Contre les Nuisances Aériennes à Bonnelles et sa région)

Elle a pour mission de prendre toute initiative permettant de protéger la qualité de vie et l'environnement en luttant contre toutes les nuisances aériennes sonores ou chimiques afin de protéger les populations.

**Contact :** Jean-Luc Alison

**Tél. :** 06 84 83 77 59r

**Mail :** jeanluc.alison@sai-acoustique.fr

**Site web :** acnab.org



## ADSB-RPY (Association pour le Don du Sang Bénévole - Rambouillet Pays d'Yveline)

*Accueil des donneurs lors des collectes organisées par l'Etablissement Français du Sang (EFS) et promotion du don de sang*

L'association est présente sur les communes de Rambouillet, Saint-Arnoult et le Perray où elle contribue au bon déroulement des collectes périodiques de sang. Elle agit en partenariat avec le Rotary Club lors de la collecte annuelle qu'il organise à Rambouillet. Elle participe également à diverses manifestations pour promouvoir le don du sang.

**Présidente :** Alexandra Maumi

**Référent Saint Arnoult :** Sandrine Czech

**Tél. :** 06 82 37 82 43

**Mail :** alexandra.assosdondusang@gmail.com  
sandrine\_czech@yahoo.fr

**Tarifs :** 10 € minimum



## AEDAVIA (Association Européenne D'Aide aux Victimes d'Infractions et d'Accidents de la route)

- Aide à l'apprentissage du vélo (vélo école pour adulte).
- Action sociale bénévole pour la distribution alimentaire, pour le cœur de ville, la médiathèque, et la collecte alimentaire pour le CCAS de Saint-Arnoult.
- Accompagnement pour les sorties dans le cadre de l'activité du vélo.

**Contact :** Patrick Tourette

**Tél. :** 06 65 06 24 42

**Mail :** patrick.tourette.cyclo@gmail.com

**Tarifs :** 25 €



# SOLIDARITÉ/VIE CITOYENNE



## ALSY (Action Lyme Sud Yvelines)

Prévention et information sur les maladies vectorielles à tiques (VMT)

- Diffuser toute information, article scientifique ou médical aux adhérents ou collectivement sur les pathologies provoquées par les tiques.
- Accompagner les personnes atteintes ou susceptibles d'être atteintes de la maladie de Lyme.
- Mobiliser les pouvoirs publics sur l'absence de réels diagnostics, de soins et sur le handicap provoqué par les co-infections.

**Contact :** Alexie Guignard/Dina Guignard

**Tél. :** 06 23 07 91 40

**Mail :** actionlymesudyvelines@gmail.com

**Facebook :** Action Lyme Sud Yvelines

**Permanences :** les 1<sup>er</sup> samedi du mois à la salle Paul Verlaine de 15h à 17h

**Tarifs :** Contribution libre

## ASCS-SA

(Association Solidaire Complémentaire Santé Saint-Arnoult)

Information et assistance aux Arnolphiens pour une couverture santé efficace et avérée.

**Contact :** Denise Calveyrac

**Tél. :** 07 49 06 11 84

**Mail :** ascs.sta@gmail.com

**Tarifs :** 5 €



## BÊLE DES CHAMPS

- Sensibilisation au bien-être animal, à l'environnement et la nature
- Possède 100 animaux de ferme issus de sauvetages ou d'abandons
- Mise en place de médiation animale pour les personnes à mobilité réduite et les seniors
- Animation avec les écoles et centres de loisirs
- Éco-pâturage pour les mairies

**Contact :** Fabien Guillemet

**Tél. :** 06 43 58 13 48

**Mail :** beledeschamps@gmail.com

**Facebook :** Bêle des Champs



## CJSAF (Comité de Jumelage Saint-Arnoult - Freudenberg)

Développer dans tous les domaines (culturels, sportifs...) les relations et échanges entre nos deux villes

- Soit nous allons à Freudenberg am Main, soit nous recevons les Allemands à Saint-Arnoult
- Hébergement dans les familles
- Visites culturelles
- Rencontres sportives
- Échange de jeunes
- Soirées officielles et festives
- Nul besoin de connaître l'allemand

**Contact :** Gérard Gallou

**Tél. :** +33 6 38 22 52 26

**Mail :** gerard.gallou392@orange.fr

**Site web :**

www.jumelage-saintarnoult-freudenberg.fr

**Tarifs :** De 13 à 25 €

# SOLIDARITÉ/VIE CITOYENNE



## COMITÉS DE QUARTIERS

*Informers les Arnolphiens(ne)s sur la vie communale, aider les Arnolphiens(ne)s dans leurs démarches communales, promouvoir la Démocratie Participative, la participation citoyenne à la vie communale et le rapprochement entre les Arnolphiens(ne)s*

Information des Arnolphiens(ne)s par l'intermédiaire du site internet «comites-de-quartiers.org». Ce site est ouvert à tous(tes) les citoyen(ne)s qui voudraient y publier un article. Cours gratuits de Canne de Combat et Bâton. Ouvert à toute autre proposition non lucrative.

**Contact :** Antoine Pujol

**Tél. :** 06 80 48 48 25

**Mail :** comitesdequartiers@gmail.com

**Site web :** www.comites-de-quartiers.org

## HANDI ROUES LOISIRS

- Action savoir rouler à vélo pour les classes de CM2 canton de Saint-Arnoult
- Sortie vélo et VAE\* découverte (senior) le jeudi après-midi. Départ devant le cinéma de Saint-Arnoult 14h00
- Sortie VTT samedi après-midi avec adulte handicapé. Départ Sainte-Mesme 14h00
- Sortie Vélo VVT, VTC, Route promenade et découverte (petite distance) voie verte, piste cyclable, etc.

\* VAE vélo à assistance électrique

**Contact :** Patrick Tourette

**Tél. :** 06 65 06 24 42

**Mail :** patrick.tourette.hrl@gmail.com

**Tarifs :** 95 €



## RESSOURCES & VOUS

*Gérer une ressourcerie qui agit pour la prévention des déchets, la promotion d'une économie circulaire et du réemploi*

La collecte de tous types d'objets destinés au rebut. La réutilisation et la valorisation des objets donnés. La sensibilisation sur la gestion des déchets à travers des ateliers de réparation et de création.

**Contact :** Tanguy Neveu

**Tél. :** 09 51 23 59 31

**Mail :** sensibilisation@ressourcesetvous.org

**Site web :** www.ressourcesetvous.org

**Facebook :** @ressources\_et\_vous

**Instagram :** ressources\_et\_vous



## UFC QUE CHOISIR

*La défense des consommateurs*

L'association peut apporter :

- Une analyse juridique du litige et les voies de recours envisageables,
- La liste des démarches à accomplir pour régler le litige à l'amiable,
- En cas d'échec, l'intervention de l'association dans un cadre extrajudiciaire,
- En dernier recours, nos conseils pour agir en justice.

**Tél. :** 01 78 82 52 12

**Mail :** contact@rambouillet.ufcquechoisir.fr

**Site web :** rambouillet.ufcquechoisir.fr/

**Tarifs :** De 15 à 30 €



# LOISIRS



## CLUB DES REMPARTS

*Répondre aux besoins de loisirs ou d'apprentissage des habitants*

Danse Orientale, Danse Moderne Jazz  
Loisir, Encadrement, Cartonnage, Meubles  
en carton, Marquetterie de pailles,  
Gymnastique douce, Patine sur bois,  
Qi-Gong, Sophrologie, Relaxation, Tai Ji  
Quan, Yoga, Vitraux Tiffany, Scrabble.

Toutes ces activités sont proposées avec  
professeurs ou animateurs.

**Contact :** Monique Lefranc

**Tél. :** 01 30 41 24 68

**Mail :** mlefranc1@orange.fr

**Site web :** www.club-des-remparts.fr

**Tarifs :** Selon activité choisie



## LES AMIS DE SAINT-ARNOULT

*Association de loisirs destinée aux personnes de plus de 55 ans*

L'association se réunit tous les mardis après-midi  
pour divers jeux de société (belote, tarot, scrabble,  
échec et autres).

Elle organise une sortie d'une journée par mois  
et également un voyage d'une semaine chaque  
année à l'étranger comme en France ainsi qu'une  
sortie de trois jours. Elle organise également deux  
après-midi avec animation musicale. Un après-midi  
conférence a lieu en novembre ayant pour thème  
les voyages ou les passions.

**Contact :** Jean-Claude Delhomme

**Tél. :** 06 28 60 89 32

**Mail :** jc.delhomme@sfr.fr

**Tarifs :** 16 €



## LES AMIS DE L'HAMEÇON

*Détenir et gérer des droits de pêche à Saint-Arnoult et aux environs au profit  
de ses adhérents*

- Gestion du domaine piscicole et de son  
peuplement en poissons,
- Organisation de concours de pêche,
- Organisation d'activités (lâchers de truites,  
sortie en pisciculture)

**Contact :** Jean Pierre Perthuis

**Tél. :** 01 30 41 29 65 / 06 89 13 91 79

**Mail :** perthuis.jean.pierre@orange.fr

**Tarifs :** De 25 à 50 €

## LES LUDOTIENS

*Découverte et pratique du jeu de société*

L'association comporte une section adulte qui  
se réunit en soirée toutes les deux semaines  
et une section enfant qui se retrouve un  
samedi après-midi par mois avec pour mot  
d'ordre la bonne humeur et la convivialité.  
Nous disposons d'une importante ludothèque  
permettant à chacun de découvrir et pratiquer  
tous les types de jeux existants.

**Contact :** Jean Yves Delcroix

**Mail :** contact@lesludotiens.com

**Site web :** www.lesludotiens.com

**Tarifs :** De 15 à 30 €



# CULTURE

## A.P.A. (Art' Passion Arnolprien)

Promouvoir l'art et la culture par la mise en œuvre de diverses manifestations

Organisation annuelle du Salon d'Art du Colombier qui regroupe environ 80 artistes peintres et sculpteurs de la région et de toute la France.  
Participation à Jardin en fête à la Maison Triolet / Aragon en faisant croquer le paysage avec un concours de dessins.

**Contact :** Henri Fourgous

**Tél. :** 06 37 99 55 57

**Mail :** artpassionarnolprien@gmail.com

**Site web :** arpassionarnolphi.wixsite.com/apa78

**Facebook :** Art'Passion Arnolprien



## DÉCOUVRIR

- L'association a pour but de développer les activités culturelles dans les activités linguistiques pour tout niveau à partir des adolescents jusqu'aux adultes.
- L'association organise également des sorties afin de visiter, découvrir ou redécouvrir des châteaux, églises, monastères et villes lors de sorties d'une après-midi ou d'une journée.
- L'association organise chaque année un voyage à l'étranger.

**Contact :** Guy Arpino

**Tél. :** 01 30 41 22 74 - 06 79 96 08 99

**Mail :** as.decouvrir@gmail.com

**Tarifs :** 20 €



## LE GRENIER DE LA REMARDE

*Théâtre amateur*

Le Grenier de la Rémarde est une compagnie de théâtre amateur. Depuis 1982, elle propose ses pièces et ses spectacles principalement sur Saint-Arnoult-en-Yvelines mais également dans toute la France.

De la mise en scène, la réalisation des décors et costumes, aux interprétations des comédiens, la troupe allie amitié et amour du théâtre.

**Contact :** Anne Rudrauf

**Tél. :** 06 86 18 24 43

**Mail :** grenierdelaremarde@gmail.com

**Site web :** www.gremarde.net

**Facebook :**  
www.facebook.com/legrenierdelaremarde

**Tarifs :** 24 €



## LE SARMENT ARNOLPHIEN

*Faire connaître la vigne et le vin*

Notre association créée en 2001, a reconstitué un vignoble sur le territoire de St Arnoult en Yvelines. Notre principal objectif est de favoriser la rencontre et l'échange entre les citoyens curieux par l'univers de la vigne et du vin. Notre association dispense auprès de certains établissements scolaires, des journées de découverte de la vigne.

**Contact :** Gérald Vuarnesson

**Tél. :** 06 75 86 70 79

**Mail :** sarmementarnolprien@gmail.com

**Site web :** lesarmementarnolprien.fr

**Tarifs :** 20 €

# CULTURE



## SOCIÉTÉ HISTORIQUE ET ARCHÉOLOGIQUE DE SAINT-ARNOULT-EN-YVELINES

Faire connaître, apprécier et défendre le patrimoine moral, spirituel, artistique et matériel, de Saint-Arnoult-en-Yvelines et de sa région, à l'occasion de visites et de conférences mais aussi par l'édition de bulletins et de livres. L'association gère et anime le musée communal des arts et traditions populaires.

**Contact :** Jean-Claude Houssinot

**Tél. :** 01 30 59 31 99

**Mail :** histarnoult@wanadoo.fr

**Site web :** sthistoriquestarnoultyvelines.e-monsite.com

## SOCIÉTÉ MUSICALE

### Orchestre de jazz et chorale

Harnolfia, orchestre de jazz de 20 musiciens. Chorale de 45 choristes au répertoire varié (variété, gospel, chant lyrique, opéra, opérette).

Concerts : Sainte Cécile en nov., Saint Nicolas en déc., Fête de la musique, etc ...

Répétitions au conservatoire Gabriel Fauré de Saint Arnoult :

Harnolfia : vendredi de 21h à 23h

Chorale : jeudi de 20h30 à 22h30

**Contact :** Françoise Camus

**Tél. :** 06 83 21 31 52

**Mail :** stmusa.78@gmail.com

**Site web :** musique-de-saint-arnoult-y.ovh

**Tarifs :** 10 €



# CULTE

## GROUPEMENT DES PARENTS CATHOLIQUES DES ÉLÈVES DU COLLÈGE DE ST ARNOULT ET DES VILLAGES ENVIRONNANTS

### Enseignement religieux des enfants

Lieu de parole, d'écoute, d'approfondissement de la foi chrétienne, tous les jeunes de l'éveil à la foi, de la catéchèse et de l'aumônerie, baptisés ou non, sont invités à y faire une expérience de vie en groupe, en Église.

**Contact Catéchisme :**

Sabrina Jégard et Sophie Rey  
**Mail :** cate.say78@hotmail.com

**Contact Aumônerie :**

Gladys Tesorio et Krzysztof Soloch  
**Mail :** aumonierstarnoult@gmail.com

**Tarifs :** De 20 à 40 €





## **AATCC** (Association Arnolpennienne de Tai Chi Chuan)

*Le Tai Chi, Qi Gong en mouvement, est un art martial de santé*

Cours débutants inclus, accès sur l'apprentissage des postures de bases (6 postures de Qi Gong), 24 Qi Gong taoïstes, mouvement naturel régénérateur. Correction des postures, assis et debout, seul ou à deux, issus du Qi Gong et du tai chi chuan. Cours autres niveaux : accès sur l'apprentissage des formes (3 parties, tui shou, fighting form, épée).

**Contact :** Tina Cabrol

**Tél. :** 06 68 71 43 74

**Mail :** aataichichuan@gmail.com

**Site web :** aatcc78.blogspot.com

**Facebook :**

Taichichuan Saintarnoultenyvelines

**Tarifs :** De 179 à 400 €

## **EQUILIBRIS**

*Cours de yoga*

Equilibris propose des cours de yoga dispensés en séance collective par Patricia Kalache, diplômée de l'Institut Français de Yoga. Les cours sont donnés le mercredi sur cinq tranches horaires de 1h30 de 9h à 20h30 dans la salle Anna de Noailles.

**Contact :** Marie Claude Deblaere

**Tél. :** 06 23 65 79 86

**Mail :** yogaequilibris@gmail.com

**Site web :** www.yogaequilibris.fr

**Tarifs :** 306 €



## **SAINT ARNOULT RANDONNÉE**

*Organisation de randonnées et de séjours*

Saint Arnould Randonnée est un club dynamique affilié à la fédération de randonnée pédestre. Fort d'une cinquantaine d'adhérents, il organise des randonnées le mardi après-midi, le dimanche ainsi que des séjours.

Si vous êtes intéressés par une activité sportive accessible à tous, dans une ambiance sympathique, rejoignez-nous.

**Contact :** Pierre Langlois

**Tél. :** 06 30 22 57 26

**Mail :** sarrandonnee@free.fr

**Tarifs :** 42 €



## **VTT-STAR**

*L'association a pour objet de promouvoir, organiser et gérer l'activité vélo tout-terrain de ses membres hors tout esprit de compétition*

Association dédiée à la pratique exclusive du VTT hors tout esprit de compétition. Il accueille femme ou homme, de tout âge à partir de 15 ans, qui souhaite pratiquer l'activité sportive de VTT dans nos forêts et participer aux activités de l'association, stages de pilotage, mécanique, utilisation de GPS et de carte IGN.

**Contact :** Thouvenin Patrick

**Tél. :** 06 71 23 69 41

**Mail :** info@vtt-star.fr

**Site web :** vtt-star.fr

**Facebook :** VTT St-Ar

**Tarifs :** De 34,50 à 73 €



# SPORT/USSA



## **ATHLÉTISME** *Section USSA*

La section Athlétisme accueille adultes et jeunes athlètes, répartis en 4 catégories. Les jeunes, mixtes, pratiquent toutes les disciplines de notre sport: courses (sprint, haies, fond ...), lancers (disque, javelot, poids ...) et sauts (longueur, triple, perche). Par cette diversité, l'athlétisme est un sport idéal pour progresser en force, vitesse et précision, tout en s'amusant.

**Contact :** Pierre-Henri Colin

**Tél. :** 01 30 59 93 87

**Mail :** ussa\_athle@yahoo.fr

**Site internet :** ussa.fr

**Tarifs :** 130 € à 150 €

## **BADMINTON** *Section USSA*

Le badminton est un sport qui peut se pratiquer à la fois seul ou avec un partenaire en double. C'est un sport physique, où le cardio et l'endurance sont sollicités tout au long des matchs et des créneaux d'entraînement. La section dispose de nombreux créneaux de jeu libre accessibles à tous.

**Contact :** Olivier Langlois

**Tél. :** 06 79 26 42 82

**Mail :** langloiso.perso@gmail.com

**Site internet :** ussa.fr

**Tarifs :** 85 € à 140 €



## **BASEBALL** *Section USSA*

La nouveauté pour la rentrée 2021 est l'arrivée du baseball au sein de l'USSA. Les enfants dès 6 ans ainsi que les adultes sont les bienvenus. L'ambition de cette section est d'engager dès cette saison deux équipes en championnat. Le matériel nécessaire à la pratique peut-être mis à disposition.

**Contact :** Cyrille Gibaud

**Tél. :** 06 98 92 32 00

**Mail :** baseball.ussa@gmail.com

**Site internet :** ussa.fr



## **BASKET** *Section USSA*

Le basket est un sport pratiqué pour son esprit d'équipe. Le collectif prime avant tout. Le basket est une discipline physique où la rapidité compte autant que la force. Ce sport permet de développer l'endurance, la résistance et l'adresse. Notre section basket privilégie la bonne ambiance.

**Contact :** Bernadette Delcroix

**Tél. :** 06 50 61 72 47

**Mail :** jybd@infonie.fr

**Site internet :** ussa.fr

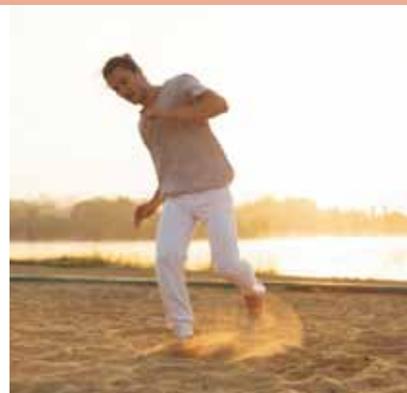
**Tarifs :** 65 €

# SPORT/USSA

## **CAPOEIRA** *Section USSA*

Apprendre à danser, se battre et chanter en même temps ? C'est possible et c'est brésilien ! Technique de combat camouflée en danse tribale, la capoeira connaît depuis quelques années un succès fou ! Cet art martial afro-brésilien puise ses racines dans les méthodes de combats et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil.

**Contact :** Julie Baptista  
**Tél. :** 06 89 26 75 75  
**Mail :** jb-leonor@hotmail.fr  
**Site internet :** ussa.fr  
**Tarifs :** 90 € à 170€



## **CYCLO** *Section USSA*

Activité adulte. Sortie dominicale sur 3 distances selon le niveau ou la forme du moment. Sortie aussi le mercredi après-midi pour ceux qui sont disponibles. Participation à des rallyes régionaux ou à des organisations en province de type Cyclo-Montagnardes, Flèches, ... ou séjours de la FFCT.

**Contact :** Daniel Ruault  
**Tél. :** 06 47 67 69 58  
**Mail :** cd.ruault@wanadoo.fr  
**Site internet :** ussacyclo.fr  
**Tarifs :** 42 € à 70 €

## **ESCALADE** *Section USSA*

Pratique de l'escalade en gymnase intérieur et en extérieur sur château d'eau. Cours enfants et encadrement pour adultes et parent/enfant pour améliorer sa pratique en toute sécurité et celle des autres, dans un cadre convivial. Sorties en milieu naturel (blocs ou falaises). Canyoning, spéléologie, alpinisme, cascade de glace.

**Contact :** Sara Bouafia  
**Tél. :** 07 69 62 08 98  
**Mail :** sara.bouafia@gmail.com  
**Site internet :** escaladesaintarnoult.com  
**Tarifs :** 70 € à 85 €



## **FITNESS** *Section USSA*

À partir de 14 ans et quel que soit votre niveau venez pratiquer à votre rythme l'activité qui vous correspondra le plus : cardio-training sur nos vélos, nos rameurs, nos elliptiques, nos steppers ou alors participez aux cours collectifs de renforcement musculaire, abdos-fessier, stretching. Vous profiterez aussi d'une cinquantaine de machines de musculation afin d'atteindre vos objectifs.

**Contact :** Secrétariat de l'USSA  
**Tél. :** 01 30 59 30 94  
**Mail :** secretariat@ussa.fr  
**Site internet :** ussa.fr

# SPORT/USSA



## **GYMFIT** *Section USSA*

Disciplines dispensées :  
- Zumba® Kids  
- Gymkids  
- Fitball  
- Gymnastique tonique  
- Gymnastique zen  
- Pilates  
- Renforcement musculaire  
- Stretching  
- Zumba® adultes

**Contact :** Marie-Laure Brun

**Tél. :** 06 87 45 41 74

**Mail :** brunml@orange.fr

**Site internet :** ussa.fr

## **JUDO** *Section USSA*

La section judo offre à la fois la possibilité de pratiquer cette discipline en loisir mais propose aussi aux jeunes les plus motivés, comme aux moins jeunes, la participation à des compétitions amicales (rencontres interclubs) et officielles (championnats départemental, régional et national).

**Contact :** Eric Collard

**Tél. :** 06 15 86 21 48

**Mail :** presidentjudo.ussa@gmail.com

**Site internet :** ussajudo.jimdofree.com

**Tarifs :** 95 € à 270 €



## **KARATÉ** *Section USSA*

Le karaté est un art martial, mais aussi un sport d'autodéfense qui doit pouvoir être pratiqué par le plus grand nombre : hommes, femmes, dès 4 ans et sans limite d'âge. Le karaté est un exercice du corps qui va solliciter l'ensemble des muscles. Il va développer la coordination, l'habileté, va vous procurer une excellente condition physique, va vous donner de la confiance en vous et il cultive l'estime de soi.

**Contact :** Sébastien Cereze

**Tél. :** 06 59 13 41 24

**Mail :** cereze.sebastien@bbox.fr

**Site internet :** ussa.fr

**Tarifs :** 140 € à 267 €



## **MULTISPORTS** *Section USSA*

Plusieurs activités sont proposées tout au long de la saison :  
- septembre/octobre => tennis  
- novembre/décembre => basket  
- janvier/février => initiation à la grimpe  
- mars/avril => handball  
- mai/juin => course d'orientation

**Contact :** Secrétariat de l'USSA

**Tél. :** 01 30 59 30 94

**Mail :** secretariat@ussa.fr

**Site internet :** ussa.fr

**Tarifs :** 115 €



## SPÉLÉOLOGIE Section USSA

La spéléologie et le canyoning sont des sports de pleine nature se pratiquant en milieu spécifique. Pour observer ce milieu si particulier des cavités, il faut parcourir des galeries accidentées et des rivières, escalader, descendre et remonter des puits, traverser des passages étroits, manipuler des cordes et des mousquetons, acquérir des techniques de progression en sécurité.

**Contact :** François Caffin

**Tél. :** 06 13 02 20 98

**Mail :** f.caff.spel@outlook.fr

**Site web :** ussa.fr

**Tarifs :** 85 €



## TENNIS Section USSA

Le tennis est le sport individuel N°1 en nombre de licenciés en France et dans les Yvelines. Il permet, dès le plus jeune âge (nous accueillons les enfants dès 4 ans) de développer de nombreuses qualités motrices et techniques en recherchant une maîtrise de ses émotions et la bonne stratégie ce qui rend l'activité très ludique. La section dispose de 6 courts dont deux éclairés et couverts et propose plusieurs formules d'accès afin de répondre aux attentes de chacun.

**Contact :** Frédéric Auroux

**Tél. :** 06 74 29 73 68

**Mail :** presidentussa78@gmail.com

**Site web :** club.fft.fr/ussa.tennis

**Tarifs :** De 50 à 210 €



## TENNIS DE TABLE Section USSA

La section tennis de table permet les entraînements et la pratique de notre sport quel que soit le niveau et l'objectif de l'adhérent. Des équipes jeunes et adultes sont engagées dans les différents championnats des Yvelines ou de l'Île-de-France et sporadiquement en National. Notre section organise des rencontres conviviales et/ou sportives pour tous ainsi qu'un tournoi officiel qui se déroule le plus souvent le 1<sup>er</sup> mai.

**Contact :** Christophe Dumand

**Tél. :** 06 78 70 23 98

**Mail :** chris.dum@wanadoo.fr

**Site web :** ussa.fr

**Tarifs :** De 95 à 195 €

## TIR À L'ARC Section USSA

Pour les débutants : découverte du matériel : reconnaissance des différents éléments de celui-ci, apprentissages (montage réglage), démontage de l'arc, règles de sécurité lors du tir, gestes et postures du tir et respiration. Optimisation tout au long de l'année des gestes appris. Règles d'échauffement avant le démarrage du tir. Pour les confirmés : tir libre sous le contrôle de l'entraîneur et contrôle des bonnes pratiques du tir.

**Contact :** Jean-Yves Fau

**Tél. :** 01 75 25 36 05

**Mail :** jeanyves.fau@neuf.fr

**Site web :** ussa.fr

**Tarifs :** De 84 à 141 €



# AUTRES ASSOCIATIONS PRÉSENTES SUR LA COMMUNE

## **ACASA**

Association des Commerçants et Artisans de Saint-Arnoult-en-Yvelines

Contact : Michel Marina - Tél : 01 30 41 62 31

site : [www.acasa-asso.fr](http://www.acasa-asso.fr) - 10, rue des Remparts

## **ADRC**

Association de Défense des Riverains du Cimetière

Tél : 01 30 41 22 64

## **Amicale des boulistes**

Organisation de concours de pétanque et entraînement quotidien

Contact : Philippe Gomes - Tél : 06 62 67 74 35

Courriel : [ab.saintarnoult@hotmail.fr](mailto:ab.saintarnoult@hotmail.fr)

## **ADMR**

Aide à Domicile en Milieu Rural pour personnes âgées et handicapées

6 rue Louis Genêt Saint-Arnoult-en-Yvelines

Tél : 01 30 59 39 44 - Courriel : [info.st-arnoult@fede78.admr.org](mailto:info.st-arnoult@fede78.admr.org)

## **Les Amis du HPR**

Améliorer les activités récréatives des enfants hospitalisés

Courriel : [lesamisduhpr@orange.fr](mailto:lesamisduhpr@orange.fr)

## **ADAMASAR**

Association des assistantes maternelles agréées

Courriel : [adamasar@orange.fr](mailto:adamasar@orange.fr)

## **APECSAY**

Association des Parents d'Élèves du Conservatoire de Saint-Arnoult-en-Yvelines

Courriel : [apecsay@gmail.com](mailto:apecsay@gmail.com)

## **APESAY**

Association des Parents d'Élèves de Saint-Arnoult-en-Yvelines

Courriel : [apesay78@gmail.com](mailto:apesay78@gmail.com)

## **Association pour le souvenir des anciens combattants**

Contact : Marcel Chevalier

Tél : 06 07 06 01 09 - Courriel : [marcel.chevalier546@orange.fr](mailto:marcel.chevalier546@orange.fr)

## **Association sportive du collège Georges Brassens**

Tél : 01 30 41 23 82 - Courriel : [0780712a@ac-versailles.fr](mailto:0780712a@ac-versailles.fr)

## **Baby mov**

Promotion et organisation d'activités ludiques pour les enfants accueillis par des assistantes maternelles.

Courriel : [Sylvie.perthuis@free.fr](mailto:Sylvie.perthuis@free.fr)

## **OCCE Camescasse**

Coopérative scolaire

Courriel : [0780315u@ac-versailles.fr](mailto:0780315u@ac-versailles.fr)

## **Cercle généalogique**

Recherche et étude de la généalogie et de l'histoire des familles

Courriel : [monique.collin@outlook.com](mailto:monique.collin@outlook.com)

## **Club de la treille**

Découvrir et faire découvrir à des amateurs œnophiles les vins, alcools, spiritueux de France et du monde entier

Courriel : [jfpik@free.fr](mailto:jfpik@free.fr)

## **Espace Temps**

Pratique des arts plastiques

Courriel : [este.saintarnoult@gmail.com](mailto:este.saintarnoult@gmail.com)

## **FCPE**

Association de parents d'élèves

Courriel : [urvoy.carel@free.fr](mailto:urvoy.carel@free.fr)

## **FNACA**

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie - Maroc - Tunisie

Courriel : [houx.claude@orange.fr](mailto:houx.claude@orange.fr)

## **Football Club Saint Arnoult**

Promouvoir la pratique et le développement du football

Contact : Jimmy Tellier

Tél : 06 24 80 92 75 - Courriel : [jimmy.tellier@gmail.com](mailto:jimmy.tellier@gmail.com)

## **Guhermont en fête**

Coopérative scolaire

Courriel : [guhermont.en.fete@gmail.com](mailto:guhermont.en.fete@gmail.com)

## **Guhermont Horizons**

Coopérative scolaire

Courriel : [0780314t@ac-versailles.fr](mailto:0780314t@ac-versailles.fr)

## **Kadès Famille d'abord KFD**

Collecte de fonds au profit des populations en difficulté à Haïti

Courriel : [paulannedesir43@gmail.com](mailto:paulannedesir43@gmail.com)

## **Les lapins bleus**

Crèche

Courriel : [presidencelapinsbleu@free.fr](mailto:presidencelapinsbleu@free.fr)

## **OCCE maternelle Guhermont**

Coopérative scolaire

Courriel : [occe78@ac-versailles.fr](mailto:occe78@ac-versailles.fr)

## **OCCE maternelle Jeu de Paume**

Coopérative scolaire

Courriel : [0780229a@ac-versailles.fr](mailto:0780229a@ac-versailles.fr)

## **Photosphère**

Club photos

Courriel : [contact@club-photosphere.fr](mailto:contact@club-photosphere.fr)

## **Prévention routière**

Courriel : [comite78@preventionroutiere.com](mailto:comite78@preventionroutiere.com)

## **Secours catholique**

Courriel : [marie-ange.bonneau@orange.fr](mailto:marie-ange.bonneau@orange.fr)

Tél : 06 48 00 75 04 - 06 78 73 24 12

## **Société Historique et archéologique**

Courriel : [histarnoult@wanadoo.fr](mailto:histarnoult@wanadoo.fr)

## **Trotte-Menu**

Halte-garderie

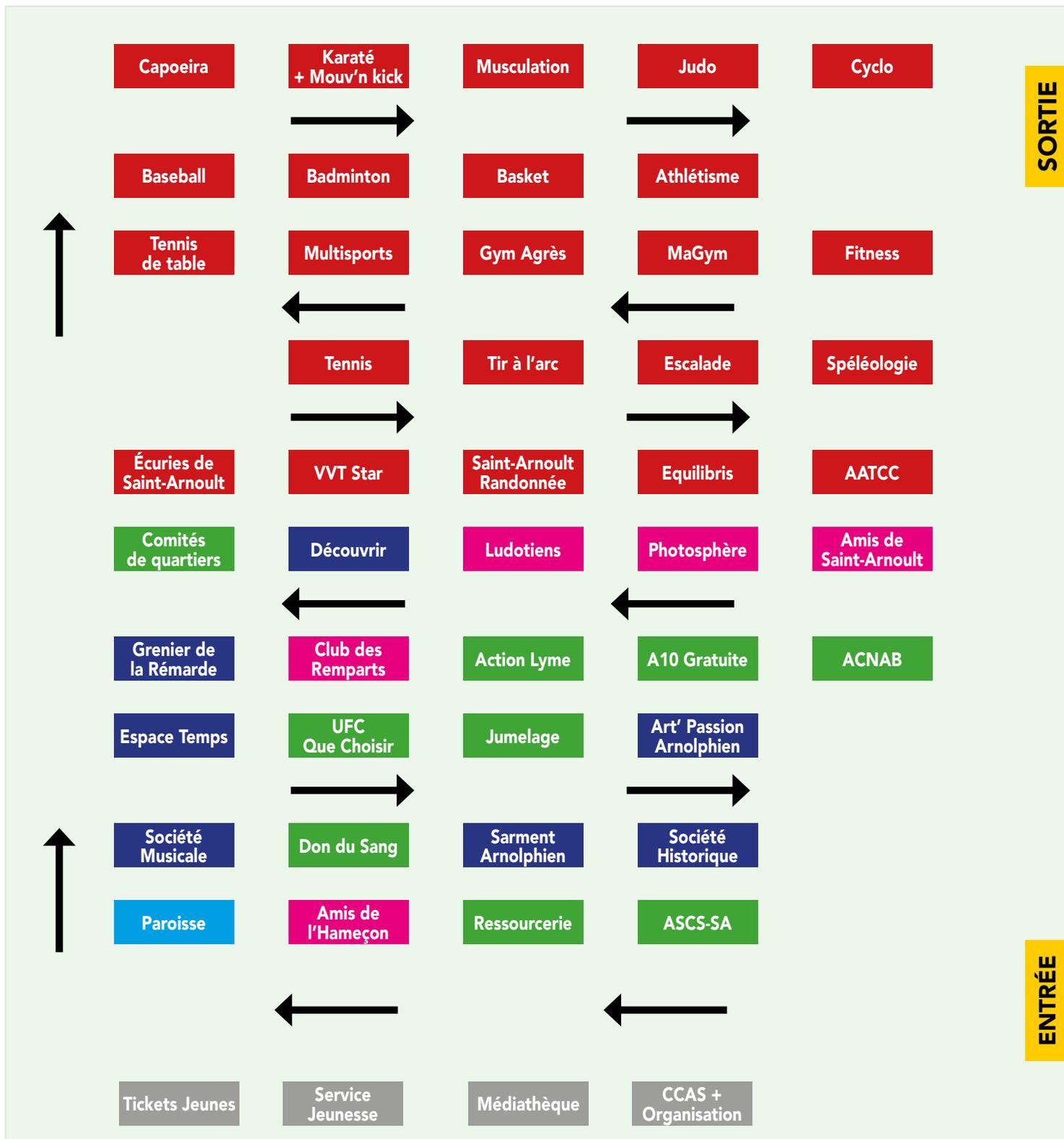
Courriel : [trottemenu.asso@gmail.com](mailto:trottemenu.asso@gmail.com)

## **Une Rose un Espoir - Secteur Yvelines sud**

Développer l'information et recueillir des fonds pour la lutte contre le cancer

Contact : Stéphanie Delecroix

Courriel : [uneroseunespoir78@gmail.fr](mailto:uneroseunespoir78@gmail.fr) - Site : [uneroseunespoir.com](http://uneroseunespoir.com)



<b>EN EXTÉRIEUR</b>	AEDAVIA	Bèle Des Champs
	Handi Roues Loisirs	FC Saint-Arnoult 78



Mairie - Place du Jeu de Paume - CS 50610 - 78514 Saint-Arnoult-en-Yvelines cedex  
Tél. 01 30 88 25 25 - Courriel : [accueil@say78.fr](mailto:accueil@say78.fr) - Site : [Saintarnoultenyvelines.fr](http://Saintarnoultenyvelines.fr)

Service animation : 01 30 88 28 89 - Courriel : [ac@say78.fr](mailto:ac@say78.fr)  
Service communication : 01 30 88 28 81 - Courriel : [com@say78.fr](mailto:com@say78.fr)