

# MJC LES FOUGERES

SAISON



2021-2022

**INSCRIPTIONS**  
à la salle des fêtes  
de SOLEYMIEUX

**SAMEDI 18 SEPTEMBRE**

**9h -12h et 14h -16h**

**Attention : Passe vaccinal complet obligatoire  
pour les enfants à partir de 12 ans et les adultes.**

**Le certificat vaccinal COVID complet « format papier » vous sera  
demandé lors de l'inscription.**

**Aucune inscription ne sera prise par un intervenant.**

## **Début des activités le 20 septembre**

- Cette année, en raison du contexte, les inscriptions se feront AVANT le premier cours. Votre adhésion vous sera restituée en cas de rétractation après le 1<sup>er</sup> cours.
- Adhésion à l'année, règlement en 3 fois uniquement.
- Tout trimestre engagé est dû : remboursement avec certificat médical ou en cas de déménagement.
- Les activités n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires, les jours fériés et le week-end de l'Ascension sauf exceptionnellement, pour rattraper un cours ou en cas de stage.
- Chèques Vacances et Coupons Sports (pour les activités sportives) acceptés, le jour des inscriptions uniquement.

**ADHESION INDIVIDUELLE 2021/2022 : 5€**

**Consultez notre site internet :**  
<https://sites.google.com/view/mjclesfougeres>

**Contactez-nous :**  
[mjclesfougeres@gmail.com](mailto:mjclesfougeres@gmail.com)

## ACTIVITES ADOS / ADULTES

ACTIVITES	MODALITES	INTERVENANTS	LIEUX	TARIFS
GYM MATINALE *	LUNDI 8h35 – 9h35	Christabel AUGUSTE	SOLEYMIEUX Salle des Fêtes	1h : 40 €/trim. 2h: 52 €/trim.
GYM DOUCE *	JEUDI 10h30 – 11h30			
STRETCHING *	VENDREDI 17h45 – 18h45	Christabel AUGUSTE	SOLEYMIEUX Salle des Fêtes	40 €/trim.
PILATES *	VENDREDI 18h45 – 19h45	Christabel AUGUSTE	SOLEYMIEUX Salle des Fêtes	40 €/trim.
CARDIO SCULPT *	VENDREDI 19h45 – 20h45	Christabel AUGUSTE	SOLEYMIEUX Salle des Fêtes	40 €/trim.
MARCHE	MARDI à partir de 18h	Gigi CHANUT	St JEAN SOLEYMIEUX Parking restaurant	5 € (carte d'adhésion)
QI GONG <i>Gym énergétique chinoise</i>	VENDREDI 14h – 15h30	Gilles MOULIN	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	49 €/trim.
<b>ATTENTION ! Démarrage de ces 2 activités après la levée du passe sanitaire **</b>				
YOGA *	A partir de 14 ans + adultes MARDI 17h45 – 19h MARDI 19h15 – 20h30	Cécile-Eva RODAMEL	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	56 €/trim.
SOPHROLOGIE	À partir de 13 ans et adultes MERCREDI 16h45 – 18h MERCREDI 18h15 – 19h30	Catherine PIETROY	ST JEAN SOLEYMIEUX Salle des associations	45 €/trim.
GUIPURE Classique et électrique	LUNDI 17h – 18h LUNDI 18h – 19h LUNDI 19h – 20h (selon niveau)	Charlotte FOUILLOUX	MARGERIE CHANTAGRET Salle des associations	65 €/trim.
DESSIN	A partir de 10 ans et adultes MERCREDI 16h30 – 18h	Christiane CHEVALEYRE	SOLEYMIEUX Salle des fêtes	32 €/trim. + fournitures
DENTELLE	JEUDI 14h – 16h	Chantal THEVENET	ST JEAN SOLEYMIEUX Salle des Associations	12 €/trim.
TRICOT - BRODERIE	1 MARDI sur 2 14h30 – 16h30	Simone VACHERON	ST JEAN SOLEYMIEUX Salle des Associations	12 €/trim.
JEUX DE SOCIETE	1er et 3ème JEUDI du mois à 20h30	Eliane DUCHAMPT	ST JEAN SOLEYMIEUX Salle des Associations	5 €/trim.

*\*Certificat médical obligatoire pour valider l'inscription*

*\*\* Pour les activités YOGA et QI GONG : merci de nous envoyer un mail pour une préinscription si vous êtes intéressé (sans engagement). Nous reviendrons vers vous dès que la mise en place du cours sera possible, lorsque le passe sanitaire ne sera plus obligatoire.*

**PENSEZ A IMPRIMER ET RENSEIGNER LA FICHE D'INSCRIPTION TELECHARGEABLE SUR  
NOTRE SITE INTERNET AFIN D'ACCELERER LES INSCRIPTIONS LE 18 SEPTEMBRE !**

## ACTIVITES ENFANTS – ADOS

ACTIVITES	MODALITES	INTERVENANTS	LIEUX	TARIFS
EVEIL CORPOREL	3 - 5 ans    MERCREDI 11h-11h45	Christabel AUGUSTE	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	37 €/trim.
DANSE * POM POM	6 – 11 ans    MERCREDI 10h – 11h	Christabel AUGUSTE	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	40 €/trim.
JUDO *	4 – 7 ans    LUNDI 17h30 – 18h30 8 – 12 ans    LUNDI 18h30 – 19h30	Alison BONY	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	43 €/trim. (+ prévoir coût licence FFJ 40 €/an)
GUIARE Classique et électrique	LUNDI 17h – 18h LUNDI 18h – 19h LUNDI 19h – 20h (selon niveau)	Charlotte FOUILLOUX	MARGERIE CHANTAGRET Salle des associations	65 €/trim.
THEATRE	7 - 11 ans    MERCREDI 13h45 – 15h 4 - 6 ans    MERCREDI 15h15 – 16h	Maillys GALVANO	SOLEYMIEUX Salle des fêtes	46 €/trim. (4-6 ans)  49 €/trim. (7-11 ans)
<b>ATTENTION ! Démarrage de l'activité théâtre après la levée du passe sanitaire **</b>				
DESSIN	A partir de 10 ans MERCREDI 16h30 – 18h	Christiane CHEVALEYRE	SOLEYMIEUX Salle des fêtes	32 €/trim. + fournitures

*\*Certificat médical obligatoire pour valider l'inscription*

*\*\* Pour l'activité THEATRE : merci de nous envoyer un mail pour une préinscription si vous êtes intéressé (sans engagement). Nous reviendrons vers vous dès que la mise en place du cours sera possible, lorsque le passe sanitaire ne sera plus obligatoire.*

**La MJC Les Fougères est une association intercommunale Loi 1901 à but non lucratif administrée par 6 bénévoles.**

***Si vous souhaitez rejoindre l'équipe, vous pouvez nous contacter par mail !***

La MJC se réserve le droit de ne pas démarrer l'activité si le nombre de participants est insuffisant.

*Nous remercions nos partenaires financiers et les communes qui permettent la mise en place de ces activités.*

