

LES VALLEES D' AY ET DE LA CANCE

Départ voiture place de la Poste à 7 h 00 (Lacra -Tain – St Vallier – traverser le Rhone - SARRAS 43 km)

Départ randonnée 8 h 00

54,4 km

dénivelé : 680 m

| | | | | | |
|--------|----------------|------|------|--|-----|
| 8 h 00 | SARRAS | | | Crois D 86 en face D221–300 m droite vallée d' Ay | 134 |
| 8 h 35 | ARDOIX | 7,1 | 7,1 | D 221 | 370 |
| 8 h 50 | Crois D 578 | 4,2 | 11,3 | gauche D 578 | 403 |
| | Crois | 1,6 | 12,9 | droite D 17 (Séparation) | |
| | PREAUX | 3,2 | 16,1 | droite | 513 |
| | Crois | 1,5 | 17,6 | gauche vers D 115 | |
| | Crois D 115 | 0,4 | 18,0 | droite D 115 (reprise parcours commun) | 568 |
| | SEYARET | 1,7 | 19,7 | D 115 | 593 |
| | SATILLIEU | 3,3 | 23,0 | droite D 578 A | 479 |
| | Crois | 1,5 | 24,5 | gauche D 578 A | 459 |
| | St ALBAN D' AY | 4,3 | 28,8 | en face D 578 A | 480 |
| | Crois | 4,6 | 33,4 | gauche D 578 | 376 |
| | ANNONAY Crois | 2,0 | 35,4 | droite traverser la cance droite–400m–droite D 878 | 322 |
| | Crois | 2,2 | 37,6 | droite D 270 Vallée de la Cance | 306 |
| | Crois D 86 | 14,8 | 52,4 | droite D 86 | 139 |
| | SARRAS | 2,0 | 54,4 | | 134 |



