

LES VALLEES D' AY ET DE LA CANCE

Départ voiture place de la Poste à 7 h 00 (Lacra -Tain – St Vallier – traverser le Rhone - SARRAS 43 km)

Départ randonnée 8 h 00

54,4 km

dénivelé : 680 m

8 h 00	SARRAS			Crois D 86 en face D221–300 m droite vallée d' Ay	134
8 h 35	ARDOIX	7,1	7,1	D 221	370
8 h 50	Crois D 578	4,2	11,3	gauche D 578	403
	Crois	1,6	12,9	droite D 17 (Séparation)	
	PREAUX	3,2	16,1	droite	513
	Crois	1,5	17,6	gauche vers D 115	
	Crois D 115	0,4	18,0	droite D 115 (reprise parcours commun)	568
	SEYARET	1,7	19,7	D 115	593
	SATILLIEU	3,3	23,0	droite D 578 A	479
	Crois	1,5	24,5	gauche D 578 A	459
	St ALBAN D' AY	4,3	28,8	en face D 578 A	480
	Crois	4,6	33,4	gauche D 578	376
	ANNONAY Crois	2,0	35,4	droite traverser la cance droite–400m–droite D 878	322
	Crois	2,2	37,6	droite D 270 Vallée de la Cance	306
	Crois D 86	14,8	52,4	droite D 86	139
	SARRAS	2,0	54,4		134



