

# LES VALLEES D' AY ET DE LA CANCE

Départ voiture place de la Poste à 7 h 00 ( Lacra -Tain – St Vallier – traverser le Rhone - SARRAS 43 km)

Départ randonnée 8 h 00

79 km

dénivelé : 1000 m

8 h 00	SARRAS			Crois D 86 en face D221–300 m droite vallée d' Ay	134
8 h 35	ARDOIX	7,1	7,1	D 221	370
8 h 50	Crois D 578	4,2	11,3	gauche D 578	403
9 h 00	St JEURE D' AY	4,1	15,4	D 578	460
9 h 20	Crois D 532	4,5	19,9	droite D 532	500
9 h 35	St VICTOR	3,4	23,3	D 532	605
9 h 55	St FELICIEN	6,4	29,7	droite D 532	542
10 h 15	Crois	3,9	33,6	droite	706
	Col du Gibet	0,2	33,8	gauche	713
10 h 25	VAUDEVANT	1,8	35,6	gauche D 115	590
10 h 35	Col de Juvenet	2,5	38,1		681
10 h 50	SEYARET	5,9	44,0		593
10 h 55	SATILLIEU	3,2	47,2	droite D 578 A	479
	Crois	1,5	48,7	gauche D 578 A	459
11 h 15	St ALBAN D' AY	4,3	53,0	en face D 578 A	480
	Crois	4,6	57,6	gauche D 578	376
	ANNONAY Crois	2,0	59,6	droite traverser la cance droite–400m–droite D 878	322
	Crois	2,2	61,8	droite D 270	306
	Crois D 86	14,8	76,6	droite D 86	139
12 h 40	SARRAS	2,0	78,6		134



