



Louans
Menus du 04/10/2021 au 08/10/2021



Menu de la semaine

Lundi

Pois chiche et tomate en salade
Emincé de porc* façon fermière
Haricots verts
Emmental
Prune reine claud

Mardi

Salade de tomates
vinaigrette moutarde
Dés de volaille aux petits légumes
sauce Mornay (béchamel avec
emmental râpé)
Purée de pommes de terre
Camembert
Compote de pommes et poires
allégée en sucre

Mercredi

Jeudi

Emincé d'endives
vinaigrette moutarde
Chili sin carne
Riz
Petit Cotentin
Lacté saveur vanille

Vendredi

Les pas pareilles
Carottes râpées, vinaigrette aux
fruits de la passion
Pavé de hoki PMD sauce au
citron
Bouquet de légumes (chou fleur,
brocoli, carotte)
Gouda
Mix lait cacao du chef

Bon Appétit



Plat du chef

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans

Menus du 11/10/2021 au 15/10/2021



Menu de la semaine

Lundi

C'est la Fête : les trésors de France

Salade de betteraves



Aiguillettes de poulet

Sauce aux pruneaux d'Agen
Pommes de terre vapeur



Vache Picon



Poire

Mardi

C'est la Fête : les trésors de France

Salade de riz de Camargue IGP,
mimolette et pesto



Quenelles nature sauce aurore
(crème, tomate, oignon)

Carottes



Tomme blanche



Pomme

Mercredi

Jeudi

C'est la Fête : les trésors de France

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)



Sauté de veau sauce curry
Purée façon truffade (Cantal AOP)



Saint môret



Mousse au chocolat au lait

Vendredi

C'est la Fête : les trésors de France

Concombre en rondelles
vinaigrette moutarde



Pavé de colin d'Alaska PMD pané
au riz soufflé
Petits pois



Yaourt aromatisé



 Cake aux châtaignes du chef

Bon Appétit



Plat du chef

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 18/10/2021 au 22/10/2021



Menu de la semaine

Lundi

**** Repas végétarien ****

Potage cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)

Pâtes sauce aux légumes et soja

Camembert

Pomme

Mardi

Salade iceberg

Dés de poisson PMD sauce crème aux herbes
Lentilles mijotées

Edam

Compote de pommes et bananes allégée en sucre

Mercredi

Jeudi

***** Amuse bouche : Mini épi de maïs *****

Carottes râpées
Amuse-Bouche - Mini épi de maïs

Rôti de boeuf vbf sauce paprika, persil
Printanière de légumes

Yaourt nature sucré

Lacté saveur chocolat

Vendredi

Emincé d'endives vinaigrette moutarde

Ravioli pur boeuf

Fraidou

Lacté saveur vanille nappé caramel

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Viande Bovine Française