

STAND UP PADDLE

Le Saintais Grégory Bureauud a encore du pain sur la planche

Le sociétaire du club Latitude de Saint-Georges de Didonne, participera aux Bord'Ocean Sup Days, 4^e étape de la Coupe de France 2021, qui aura lieu le 28 août à Bordeaux, puis au championnat de France ultra longue distance

Après quelques semaines de trêve, Grégory Bureauud a renoué avec l'entraînement : stand up paddle (une planche qui se dirige debout, avec une pagaie), course à pied et « burpees » (exercices de musculation et d'aérobic). « C'était dur mais que ça fait du bien après un mois d'arrêt », savoure le Saintais, prêt à remonter sur sa planche pour participer à la 4^e manche de la Coupe de France de SUP Race, le 28 août à Bordeaux. L'épreuve est qualificative pour les championnats de France qui auront lieu dans l'île de Ré en novembre.

« La course se passe dans le centre de Bordeaux sur la Garonne, entre les ponts de pierre et Chaban-Delmas. C'est un parcours en boucle de 12 kilomètres. Le même jour, en duo avec une collègue, je participerai au Waterman Challenge, qui comprend quatre épreuves au total : natation, course à pied, prône paddle (allongé et sans rame) et paddle. »

Défis sportifs

Avec Shara Dubeau et Morgan Cairra, deux autres membres du club Latitude, le Saintais a participé du 19 au 25 juin à la Tawara, une course internationale non officielle qui descend la Loire depuis Roanne (42) jusqu'à l'estuaire du fleuve à Paimbeuf (Nantes), un périple de 750 kilomètres en stand up paddle. Une préparation musclée avant de se lancer, seul, en juillet dans un défi sportif et humanitaire en faveur de l'association Les Bagouz à Nanon, qui apporte son soutien à la recherche sur les cancers de l'enfant (1).

Du 15 au 26 juillet, il a en effet parcouru 600 kilomètres depuis Narbonne jusqu'à la plage de



Grégory Bureauud (4^e en partant de la gauche) pose avec Morgan Cairra, Shara Dubeau, le champion du monde Alexis Hillairet et Samantha Petit, présidente de Latitude. DENISE ROZ

passant notamment sur le canal du Midi. « J'étais épuisé car, parfois, les conditions étaient vraiment horribles voire dangereuses, surtout en fin de parcours avec de la pluie et une houle croisée, raconte-t-il. Le vent de côté bien fort me poussait inexorablement vers la berge, ce qui m'a obligé à m'arrêter à 25 kilomètres de Royan. Alors qu'il me restait deux kilomètres à parcourir, j'ai eu l'agréable surprise de trouver Shara Du-

ma rencontre et m'accompagner jusqu'à l'arrivée où ma fa-

« Parfois les conditions étaient vraiment horribles voire dangereuses, surtout en fin de parcours »

mille et les adhérents de mon

La Dordogne intégrale

Le 11 septembre, Grégory Bureauud enchaînera avec le championnat de France ultra longue distance sur la Dordogne. « C'est une course unique en France de 130 kilomètres entre Argentat (Corrèze) et Castelnaud-La Chapelle (Dordogne). 500 athlètes et amateurs seront attendus pour partager ce grand moment sportif et convivial qui se déroule sur une journée et sur différents supports : paddles,

rogues. » L'épreuve réunit les meilleurs rameurs de chaque discipline et de nombreux pays, comme la Grande-Bretagne, l'Allemagne, la Belgique, l'Espagne et la République tchèque... Sans oublier la France, avec le très actif Saintais qui ne manque pas de pain sur la planche.

Denise Roz

(1) La somme récoltée s'élève actuellement à 1010 euros, mais la cagnotte court jusqu'au